



I Всероссийская конференция с международным участием  
«Белые ночи Санкт-Петербурга: за здоровый и честный спорт»  
20-21 июня 2023 г.

**ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ**

1. Проблемы антидопингового обеспечения в спорте
2. Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой

Сроки проведения: 20-21 июня 2023г.

Очная форма участия специалистов и студентов. Конкурс студенческих научных работ (докладов).

Приветственное слово: Ректор НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта Петров С.И., генеральный директор РУСАДА Логинова В.В., профессор Макаров Ю.М.

20 июня 2023 г 11.00-11.15

***Пленарное заседание №1***

1. **«Проблемы антидопингового обеспечения в спорте»**  
11.15 – 13.00  
Доклады:
  1. Логинова В.В., Позднякова Т.Г. РУСАДА.  
Антидопинговое обеспечение в спорте. Последние изменения и тенденции.
  2. Сяхович В.Э. (Беларусь).  
Гормон роста и анаболические стероиды в системе допинг-контроля.
  3. Мусиенко П.В. (Республика Крым).  
Информирование о нарушениях в сфере допинга

4. Побожиков В.А.  
О антидопинговой работе в Санкт-Петербурге
5. Бакакина Ю.С. (Беларусь).  
Биотехнологическое получение гидроксипроизводных станозолола с использованием рекомбинантных ферментов семейства цитохромов P450 человека для допинг-контроля
6. Юспа М.М. (Беларусь).  
Проблема допинга в рамках цивилизационного вызова русскому символическому капиталу
7. Шапот Е.В.  
О новых рабочих программах по антидопинговому обеспечению в Университете им. П.Ф. Лесгафта.

### **13.00-13.30 Кофе-брейк**

2. 20 июня 2023 г. «Конференция и конкурс студентов».  
*Секция «Проблемы антидопингового обеспечения в спорте»*

13.30-15.00

1. Щанкина Д.В. Научный руководитель: Доможилова А.А.  
Особенности использования БАД спортсменами в контексте соблюдения антидопинговых правил
2. Басов М.А. Научный руководитель: Гришин В.В.  
Медико-биологическая поддержка спортсменов в борьбе самбо в восстановительном периоде с учетом антидопинговых норм
3. Куприна К.В. Научный руководитель: Войнова С.Е.  
Антидопинговая программа в рамках теоретической подготовки легкоатлетов на этапе высшего спортивного мастерства
4. Баранов Д.С. Научный руководитель: Гришин В.В.  
Оптимизация подготовительного периода футболистов в рамках антидопинговых правил
5. Салтыкова А.М. Научный руководитель: Миллер Л.Л.  
Антидопинговое обеспечение в боксе
6. Паичадзе Г.В.  
Антидопинговое обеспечение спортсменов стритлифтеров
7. Балашова П.В. Научный руководитель: Гришин В.В.  
Влияние применения допинга на организм спортсмена в плавании
8. Комилова К.Э. Научный руководитель: Халилов А.М.  
Проблемы антидопингового обеспечения в спорте

*Секция студенческих работ*

*«Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой».*

15.00-16.30

1. Кедышко В.В. (Беларусь) Научный руководитель: Калюжин В.Г.

Применение физической культуры для совершенствования координационных способностей у лиц специального учебного отделения

2. Петроченко Д.Е. Научный руководитель: Дубкова Н.В.

Пищевой статус фигуристов в современных условиях

3. Лобастова М.В. Научный руководитель: Енченко И.В.

Анализ уровня подготовленности и особенностей подготовки взрослых спортсменок-любителей в художественной гимнастике

4. Бондаренко М.Н. Научный руководитель: Елисеева Л.Н.

Оценка функционального состояния лиц, перенесших коронавирусную инфекцию

5. Красавцева Е.Д. Научный руководитель: Михайлова И.Н.

Основы и рекомендации правильной посадки в велосипедном спорте как метод предупреждения болей в спине в любительском велоспорте

6. Шмат П.А. (Беларусь). Научный руководитель: Дворянинова Е.В.

Теоретико-экспериментальное обоснование программы коррекции физического состояния учащихся среднего школьного возраста со слабой степенью миопии

7. Мережко М.С. Научный руководитель: Гришин В.В.

Обзор использования китайской медицины в спорте

8. Бутаков Д.А. Научный руководитель: Яковлев А.А.

Применение тренировок скоростной направленности для улучшения здоровья спортсменов

3. 21 июня 2023г.

*Пленарное заседание «Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой».*

11.00- 13.00

1. Калинин А.В.

О роли диспансеризации спортсменов в поддержании спортивной формы и здоровья.

2. Бахтиарова Т.В., Померанцев А.А. (Липецк)

Оценка подвижности пальцев кисти с помощью компьютерной программы Finger Flex

3. Каченкова Е.С. (Москва)

Применение программы занятий физическими упражнениями для мужчин 50-60 лет  
1 и 2 группы диспансеризации

4. Шадрин Д.И., Лутков В.Ф., Смирнов Г.И.

Профилактика заболеваний у спортсмена как предупреждение применения допинга.

***Подведение итогов. Вручение дипломов и наград победителям конкурса  
молодых исследователей.***