

АННОТАЦИЯ
основной образовательной программы
рабочей программы по дисциплине
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МОНИТОРИНГ
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 Физическая культура

Профиль **ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**
квалификация (степень) – бакалавр
форма обучения – очная, заочная

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Спортивно-оздоровительный мониторинг» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических *бакалавров* по программе 49.03.01 Физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивно-оздоровительного туризма и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Академический бакалавр по программе подготовки 49.03.01 Физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

Рекреационная деятельность:

- способствовать осознанному использованию средств физической культуры как средства восстановления и укрепления здоровья, приобщение к здоровому образу жизни;

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:

Дисциплина «Спортивно-оздоровительный мониторинг» относится к вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) по очной форме обучения, на 4 курсе (8 семестр) по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: (*зачет*).

Для освоения дисциплины нужны знания в области естественно – научных основ физической культуры, анатомии человека, физиологии человека, биомеханики двигательной деятельности, биохимии.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общепрофессиональные (ОПК):

- Способен оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5).

б) профессиональные:

- Способен выбирать средства и методы двигательной рекреации для коррекции состояния обучающихся различного пола и возраста с учетом их профессиональной деятельности (ПК-18).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	✓ средства и методы рекреационной двигательной деятельности с учетом возраста, пола, профессиональной деятельности и психофизиологического состояния занимающихся (ПК-18).
Уметь:	✓ выбирать средства и методы рекреационной двигательной деятельности для коррекции состояния занимающихся (ПК-18);
Владеть:	✓ технологией проведения рекреационных занятий для коррекции функционального состояния занимающихся (ОПК-5);

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры			
		4			
Аудиторные занятия (всего)	36	36			
В том числе:	-	-			
Лекции	14	14			
Семинары (С)	22	22			
Практические занятия (ПЗ)					
Самостоятельная работа (всего)	36	36			
В том числе:					
Изучение теоретического материала	18	18			
Работа с Интернет-ресурсами	4	4			
Выполнение письменного домашнего задания	4	4			
Вид промежуточной аттестации (зачет)	10	10			
Общая трудоемкость	Часы	72			
	зачетные единицы	2	2		

Интерактивные часы – 12*

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего	Семестры
--------------------	-------	----------

	часов	6			
Аудиторные занятия (всего)	8	8			
В том числе:					
Лекции	2	2			
Практические занятия (ПЗ)					
Семинары (С)	6	6			
Лабораторные работы (ЛР)					
Самостоятельная работа (всего)	64	64			
В том числе:					
Изучение теоретического материала	6	6			
Работа с Интернет-ресурсами	10	10			
Подготовка к текущим контролям	10	10			
Анализ литературы	8	8			
Контрольная работа	20	20			
Вид промежуточной аттестации (зачет)	10	10			
Общая трудоемкость	Часы	72	72		
	зачетные единицы	2	2		