

**АННОТАЦИЯ**  
рабочей программы по дисциплине  
**СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МОНИТОРИНГ**  
основной образовательной программы  
по направлению подготовки высшего образования  
**49.03.01 Физическая культура**

**Профиль ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**  
квалификация (степень) – бакалавр  
форма обучения – очная, заочная

**ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

**1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Рабочая программа учебной дисциплины «Спортивно-оздоровительный мониторинг» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических *бакалавров* по программе 49.03.01 Физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивно-оздоровительного туризма и реализация их в своей профессиональной деятельности.

**1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

*Академический бакалавр* по программе подготовки 49.03.01 Физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

Рекреационная деятельность:

- способствовать осознанному использованию средств физической культуры как средства восстановления и укрепления здоровья, приобщение к здоровому образу жизни;

**1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:**

Дисциплина «Спортивно-оздоровительный мониторинг» относится к вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) по очной форме обучения, на 4 курсе (8 семестр) по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: (*зачет*).

Для освоения дисциплины нужны знания в области естественно – научных основ физической культуры, анатомии человека, физиологии человека, биомеханики двигательной деятельности, биохимии.

#### 1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

**а) общепрофессиональные (ОПК):**

- Способен оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5).

**б) профессиональные:**

- Способен выбирать средства и методы двигательной рекреации для коррекции состояния обучающихся различного пола и возраста с учетом их профессиональной деятельности (ПК-18).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	✓ средства и методы рекреационной двигательной деятельности с учетом возраста, пола, профессиональной деятельности и психофизиологического состояния занимающихся (ПК-18).
Уметь:	✓ выбирать средства и методы рекреационной двигательной деятельности для коррекции состояния занимающихся (ПК-18);
Владеть:	✓ технологией проведения рекреационных занятий для коррекции функционального состояния занимающихся (ОПК-5);

#### 1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

##### *очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры			
		4			
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>36</b>	<b>36</b>			
В том числе:	-	-			
Лекции	14	14			
Семинары (С)	22	22			
Практические занятия (ПЗ)					
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>36</b>	<b>36</b>			
В том числе:					
Изучение теоретического материала	18	18			
Работа с Интернет-ресурсами	4	4			
Выполнение письменного домашнего задания	4	4			
Вид промежуточной аттестации (зачет)	10	10			
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>72</b>			
	<b>зачетные единицы</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		

**Интерактивные часы – 12\***

##### *заочная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего	Семестры
--------------------	-------	----------

	часов	6			
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>8</b>	<b>8</b>			
В том числе:					
Лекции	2	2			
Практические занятия (ПЗ)					
Семинары (С)	6	6			
Лабораторные работы (ЛР)					
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>64</b>	<b>64</b>			
В том числе:					
Изучение теоретического материала	6	6			
Работа с Интернет-ресурсами	10	10			
Подготовка к текущим контролям	10	10			
Анализ литературы	8	8			
Контрольная работа	20	20			
Вид промежуточной аттестации (зачет)	10	10			
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>72</b>	<b>72</b>		
	<b>зачетные единицы</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		