

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МОНИТОРИНГ
основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 Физическая культура

Профиль СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ И ИНДУСТРИЯ
квалификация (степень) – бакалавр
форма обучения – очная, заочная

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Спортивно-оздоровительный мониторинг» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических *бакалавров* по программе 49.03.01 Физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивно-оздоровительного туризма и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Академический бакалавр по программе подготовки 49.03.01 Физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

Рекреационная деятельность:

- способствовать осознанному использованию средств физической культуры как средства восстановления и укрепления здоровья, приобщение к здоровому образу жизни;

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:

Дисциплина «Спортивно-оздоровительный мониторинг» относится к вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) по очной форме обучения, на 4 курсе (8 семестр) по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: (*зачет*).

Для освоения дисциплины нужны знания в области естественно – научных основ физической культуры, анатомии человека, физиологии человека, биомеханики двигательной деятельности, биохимии.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общепрофессиональные (ОПК):

- Способен оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5).

б) профессиональные:

- Способен выбирать средства и методы двигательной рекреации для коррекции состояния обучающихся различного пола и возраста с учетом их профессиональной деятельности (ПК-18).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

| | |
|----------|--|
| Знать: | ✓ средства и методы рекреационной двигательной деятельности с учетом возраста, пола, профессиональной деятельности и психофизиологического состояния занимающихся (ОПК-5). |
| Уметь: | ✓ выбирать средства и методы рекреационной двигательной деятельности для коррекции состояния занимающихся (ОПК-5); |
| Владеть: | ✓ технологией проведения рекреационных занятий для коррекции функционального состояния занимающихся (ОПК-5); |

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестры | | | |
|--|-------------------------|-----------|----------|--|--|
| | | 4 | | | |
| Аудиторные занятия (всего) | 36 | 36 | | | |
| В том числе: | - | - | | | |
| Лекции | 14 | 14 | | | |
| Семинары (С) | 22 | 22 | | | |
| Практические занятия (ПЗ) | | | | | |
| Самостоятельная работа (всего) | 36 | 36 | | | |
| В том числе: | | | | | |
| Изучение теоретического материала | 18 | 18 | | | |
| Работа с Интернет-ресурсами | 4 | 4 | | | |
| Выполнение письменного домашнего задания | 4 | 4 | | | |
| Вид промежуточной аттестации (зачет) | 10 | 10 | | | |
| Общая трудоемкость | Часы | 72 | | | |
| | зачетные единицы | 2 | 2 | | |

заочная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестры | | | |
|---------------------------------------|-------------------------|-----------|-----------|--|--|
| | | 6 | | | |
| Аудиторные занятия (всего) | 8 | 8 | | | |
| В том числе: | | | | | |
| Лекции | 2 | 2 | | | |
| Практические занятия (ПЗ) | | | | | |
| Семинары (С) | 6 | 6 | | | |
| Лабораторные работы (ЛР) | | | | | |
| Самостоятельная работа (всего) | 64 | 64 | | | |
| В том числе: | | | | | |
| Изучение теоретического материала | 6 | 6 | | | |
| Работа с Интернет-ресурсами | 10 | 10 | | | |
| Подготовка к текущим контролям | 10 | 10 | | | |
| Анализ литературы | 8 | 8 | | | |
| Контрольная работа | 20 | 20 | | | |
| Вид промежуточной аттестации (зачет) | 10 | 10 | | | |
| Общая трудоемкость | Часы | 72 | 72 | | |
| | зачетные единицы | 2 | 2 | | |