

**АННОТАЦИЯ**  
рабочей программы по дисциплине  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ**  
(спортивная аэробика)

основной образовательной программы  
по направлению подготовки высшего образования  
**49.03.01 Физическая культура**

**Профиль СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА**

квалификация (степень) – бакалавр  
форма обучения – очная, заочная

**1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

**1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Рабочая программа учебной дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *академических бакалавров* по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

**1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

*Академический бакалавр* по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

*педагогическая деятельность:*

осуществлять обучение и воспитание занимающихся в процессе занятий;

определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся

*тренерская деятельность:*

способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;



Аудиторные занятия (всего)	648	64	98	64	98	98	64	64	98	
Практические занятия (ПЗ)	648	64	98	64	98	98	64	64	98	
Самостоятельная работа (всего)	72	8	10	8	10	10	8	8	10	
В том числе:										
<i>Подготовка к тестированию</i>		8		8		10				
<i>Подготовка к зачёту</i>			10		10		8	8	10	
Вид промежуточной аттестации: (з - зачет)			з		з		з		з Диф ф.	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>720</b>	<b>72</b>	<b>108</b>	<b>72</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>108</b>
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>20</b>	<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>	

ПРИМЕЧАНИЕ: \* - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (130 ЧАСОВ)

### *заочная форма обучения*

Виды учебной работы	Всего часов	Семестры										
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	
Аудиторные занятия (всего)	68	10	10	6	6	4	4	6	8	6	8	
Практические занятия (ПЗ)	68	10	10	6	6	4	4	6	8	6	8	
Самостоятельная работа (всего)	638	62	62	66	66	68	68	46	48	68	98	
В том числе:												
<i>Подготовка реферата</i>		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
<i>Подготовка к проведению фрагмента занятия</i>		11	8	16	14	8	8			10	18	
<i>Изучение теоретического материала</i>		12	10	16	12	14	16	2	16	12	18	
<i>Выполнение письменного домашнего задания</i>		20	12	18	18	16	14	14	12	16	32	
<i>Подготовка к тестированию</i>		8	2	6	2		10				10	
<i>Подготовка контрольной работы</i>			20			20		20		20		
<i>Подготовка к зачёту</i>					10		10		10		10	
Вид промежуточной аттестации: (к – контрольная) (з - зачет)			к		з	к	з	к	з	к	з	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>720</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>52</b>	<b>56</b>	<b>74</b>	<b>106</b>
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>20</b>	<b>4</b>		<b>4</b>		<b>4</b>		<b>3</b>		<b>5</b>	

ПРИМЕЧАНИЕ: \* - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (14 ЧАСОВ)