

**АННОТАЦИЯ**  
рабочей программы по дисциплине  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ**  
(баскетбол)

основной образовательной программы  
по направлению подготовки высшего образования  
**49.03.01 Физическая культура**

**Профиль СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА**

квалификация (степень) – бакалавр  
форма обучения – очная, заочная

**1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

**1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Рабочая программа учебной дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *академических бакалавров* по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

**1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

*Академический бакалавр* по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

*педагогическая деятельность:*

осуществлять обучение и воспитание занимающихся в процессе занятий;

определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся

*тренерская деятельность:*

способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

обеспечивать своевременное прохождение врачебного контроля и осуществлять педагогический контроль состояния занимающихся.

*организационно-управленческая деятельность:*

соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся в процессе занятий.

### **1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:**

Дисциплина относится к вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-4 курсах по очной форме обучения, на 1-5 курсах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*.

### **1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

**1.4.1.** В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

*Профессиональные:*

**ПК-14** - Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности

**ПК-15** – способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму

**1.4.2.** В результате изучения дисциплины студент будет:

|        |   |
|--------|---|
| Знать: | <ul style="list-style-type: none"><li>- виды подготовки в ИВС, цели, задачи и методы их реализации</li><li>- планирование различных видов физкультурной деятельности и технологию составления и оформления документов планирования и учета;</li><li>- санитарно-гигиенические требования к занятиям, правила обеспечения техники безопасности и профилактики травматизма;</li><li>- методы контроля физической, функциональной и технико-тактической подготовленности;</li><li>- правила соревнований и специфику проведения соревнований в ИВС</li><li>- технологию обследования соревновательной деятельности в баскетболе;</li></ul> |
| Уметь: | <ul style="list-style-type: none"><li>- совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство;</li><li>- организовывать и проводить физкультурно-массовые мероприятия, осуществлять судейство соревнований в ИВС;</li><li>- использовать профессиональную лексику;</li><li>- использовать в тренировочном процессе методические приемы с учетом их эффективности в ИВС;</li><li>- проводить и анализировать данные педагогического контроля;</li><li>- оказывать первую доврачебную помощь при травмах и острых состояниях;</li></ul>   |

|          |  |
|----------|--|
| Владеть: | <ul style="list-style-type: none"> <li>- профессиональной терминологией;</li> <li>- средствами и методами совершенствования технико-тактического мастерства; физической подготовленности;</li> <li>- навыками самостоятельной работы;</li> <li>- методами обучения технике физических упражнений, развития способностей, воспитания личности, проверки и оценивания результатов деятельности;</li> <li>- методологией и методикой планирования педагогического контроля тренировочного процесса;</li> <li>- навыками судейства и опытом организации и проведения соревнований;</li> <li>- современными компьютерными программами для обследования и анализа соревновательной деятельности в ИВС</li> </ul> |
|----------|--|

### 1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

#### *очная форма обучения*

| Вид учебной работы  | Всего часов | Семестры  |           |           |           |           |           |           |           |
|---|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|   |             | I         | II        | III       | IV        | V         | VI        | VII       | VIII      |
| <b>Аудиторные занятия (всего)</b>                           | <b>648</b>  | <b>64</b> | <b>98</b> | <b>64</b> | <b>98</b> | <b>98</b> | <b>64</b> | <b>64</b> | <b>98</b> |
| В том числе:  | -           | -         | -         | -         | -         | -         |           |           |           |
| Практические занятия (ПЗ)                                   |             | 64        | 98        | 64        | 98        | 98        | 64*       | 64*       | 98        |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>                       | <b>72</b>   | <b>8</b>  | <b>10</b> | <b>8</b>  | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>8</b>  | <b>8</b>  | <b>10</b> |
| В том числе:  | -           | -         | -         | -         | -         |           |           |           |           |
| Запись конспектов практических занятий                      |             | 4         | 4         |           |           |           |           |           | 2         |
| Изучение рекомендуемой литературы                           |             | 2         | 2         |           |           | 2         | 2         |           |           |
| Педагогические наблюдения за соревновательной деятельностью |             | 2         | 4         | 4         | 6         | 4         | 4         | 4         | 4         |
| Составление планов, конспектов, программ                    |             |           |           | 4         | 4         | 4         | 2         | 4         | 4         |
| Вид промежуточной аттестации (зачет)                        |             |           | зач       |           | зач       |           | зач       |           | зач Д     |
| <b>общая трудоемкость Часы</b>                              | <b>720</b>  |           | 180       |           | 180       |           | 180       |           | 72        |
| <b>Зачётные единицы</b>                                     | <b>20</b>   |           | <b>5</b>  |           | <b>5</b>  |           | <b>5</b>  |           | <b>5</b>  |

*интерактивные занятия \* 130 ЧАСОВ*

*заочная форма обучения*

| Вид учебной работы  | Всего часов | Семестры |          |     |          |     |          |     |          |     |          |
|---|-------------|----------|----------|-----|----------|-----|----------|-----|----------|-----|----------|
|   |             | I        | II       | III | IV       | V   | VI       | VII | VIII     | IX  | X        |
| <b>Аудиторные занятия (всего)</b>                           | <b>68</b>   | 10       | 10       | 6   | 6        | 4   | 4        | 6   | 8        | 6   | 8        |
| В том числе:  | -           | -        | -        | -   | -        | -   | -        | -   | -        | -   | --       |
| Практические занятия (ПЗ)                                   | 68          | 10       | 10       | 6   | 6        | 4   | 4        | 6   | 8        | 6*  | 8*       |
| Инструкторская и судейская практика (МЗ, ПЗ)                | -           | -        | -        | -   | -        | -   | -        | -   | -        |     |          |
| Текущий и рубежный контроль                                 |             |          |          |     |          |     |          |     |          |     |          |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>                       | <b>652</b>  | 62       | 62       | 66  | 66       | 68  | 68       | 46  | 48       | 68  | 98       |
| В том числе:  | -           | -        | -        | -   | -        | -   | -        | -   | -        | -   | -        |
| Запись конспектов Практических занятий                      |             | 10       | 10       | 10  | 10       | 4   | 4        | 6   | 8        | 6   | 8        |
| Изучение рекомендуемой литературы                           |             | 46       | 20       | 40  | 40       | 24  | 24       | 8   | 8        | 14  | 30       |
| Педагогические наблюдения за соревновательной деятельностью |             |          |          | 6   |          | 10  | 8        | 6   | 8        | 4   | 22       |
| Составление конспектов, планов, программ                    |             | 6        | 12       | 10  | 6        | 10  | 12       | 10  | 8        | 24  | 26       |
| Подготовка к промежуточной аттестации                       |             |          |          |     | 10       |     | 20       |     | 16       |     | 20       |
| Подготовка к контрольной работе                             |             |          | 20       |     |          | 20  |          | 16  |          | 20  |          |
| Вид промежуточной аттестации (контрольная работа, зачет)    |             |          | к.р      |     | 3        | к.р | 3        | к.р | 3        | к.р | 3 диф.   |
| <b>Общая трудоемкость</b>                                   | <b>720</b>  | 72       | 72       | 72  | 72       | 72  | 72       | 52  | 56       | 74  | 106      |
| <b>Часы</b>   |             |          |          |     |          |     |          |     |          |     |          |
| <b>Зачетные единицы</b>                                     | <b>20</b>   |          | <b>4</b> |     | <b>4</b> |     | <b>4</b> |     | <b>3</b> |     | <b>5</b> |

*интерактивные занятия \* 14 часов*