

**АННОТАЦИЯ**  
рабочей программы по дисциплине  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** (гребной  
спорт)

основной образовательной программы  
по направлению подготовки высшего образования  
**49.03.01 Физическая культура**

**Профиль СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА**

квалификация (степень) – бакалавр  
форма обучения – очная, заочная

**1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

**1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Рабочая программа учебной дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *академических бакалавров* по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

**1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

*Академический бакалавр* по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

*педагогическая деятельность:*

осуществлять обучение и воспитание занимающихся в процессе занятий;

определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся

*тренерская деятельность:*

способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

обеспечивать своевременное прохождение врачебного контроля и осуществлять педагогический контроль состояния занимающихся.

*организационно-управленческая деятельность:*

соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся в процессе занятий.

### **1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:**

Дисциплина относится к вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-4 курсах по очной форме обучения, на 1-5 курсах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*.

### **1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

**1.4.1.** В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

*Профессиональные:*

**ПК-14** - Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности

**ПК-15** – способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму

**1.4.2.** В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	✓ технику движений, технико-тактические действия, средства выразительности в ИВС – ПК-14
Уметь:	✓ совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий – ПК-14 ✓ Сохранять и поддерживать спортивную форму ПК-15 ✓ Оценивать процесс и результаты спортивной деятельности ПК-15
Владеть:	✓ техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности в ИВС – ПК-14 ✓ опытом осуществления самоконтроля ПК-15

### **1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:**

*очная форма обучения*

Виды учебной работы	Всего часов	Семестры								
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	
Аудиторные занятия (всего)	648	64	98	64	98	98	64	64	98	
Практические занятия (ПЗ)	648	64*	98*	64*	98*	98*	64*	64*	98*	
Самостоятельная работа (всего)	72	8	10	8	10	10	8	8	10	
В том числе:										
Подготовка к тестированию		8		8		10				
Подготовка к зачёту			10		10		8	8	10	
Вид промежуточной аттестации: (з - зачет)			з		з		з		з Дифф.	
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>720</b>	<b>72</b>	<b>108</b>	<b>72</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>108</b>
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>20</b>	<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>		<b>5</b>	

ПРИМЕЧАНИЕ: \* - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (130 ЧАСОВ)

### заочная форма обучения

Виды учебной работы	Всего часов	Семестры									
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
Аудиторные занятия (всего)	68	10	10	6	6	4	4	6	8	6	8
Практические занятия (ПЗ)	68	10	10	6	6	4	4	6	8	6	8
Самостоятельная работа (всего)	652	62	62	66	66	68	68	46	48	68	98
В том числе:											
Подготовка реферата		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Подготовка к проведению фрагмента занятия		11	8	16	14	8	8			10	18
Изучение теоретического материала		12	10	16	12	14	16	2	16	12	18
Выполнение письменного домашнего задания		20	12	18	18	16	14	14	12	16	32
Подготовка к тестированию		8	2	6	2		10				10
Подготовка контрольной работы			20			20		20		20	
Подготовка к зачёту					10		10		10		10
Вид промежуточной аттестации: (к – контрольная)			к		з	к	з	к	з	к	з Дифф.

(з - зачет)													
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>720</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>52</b>	<b>56</b>	<b>74</b>	<b>106</b>
	<b>Зачетные единицы</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>5</b>

ПРИМЕЧАНИЕ: \* - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (14 ЧАСОВ)