

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
(легкая атлетика)

основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования

49.03.01 Физическая культура

Профиль СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА

квалификация (степень) – бакалавр

форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *академических бакалавров* по направлению 49.03.01 - физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области профессионально-спортивного совершенствования в легкой атлетике и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Академический бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 - физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

- Способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции.

- Подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата.
- Осуществлять управление тренировочным процессом на основе контроля функционального состояния, достигнутого уровня техники двигательных действий и работоспособности занимающихся и внесения соответствующих корректив в тренировочный процесс.
- Совершенствовать общую и специальную физическую подготовленность.
- Повышать уровень технической, тактической и интегральной подготовленности.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

Дисциплина относится к блоку 1 вариативной части ООП. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается в 1-8 семестре по очной форме обучения, в 1-10 семестре по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины студент будет обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК):

- Способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности (ПК-14);
- Способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму (ПК-15)

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Написание реферата									
Подготовка к тестированию		8	10	8	10	10	8	8	
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)			3		3		3		3 Диф
Общая трудоемкость (часы)	720	72	108	72	108	108	72	72	108
Зачетные единицы	20		5		5		5		5

* из них 130 часов интерактивных занятий.

заочная форма обучения

<i>Вид учебной работы</i>	<i>Всего</i>	<i>Семестры</i>									
		<i>I</i>	<i>II</i>	<i>III</i>	<i>IV</i>	<i>V</i>	<i>VI</i>	<i>VII</i>	<i>VIII</i>	<i>IX</i>	<i>X</i>
Аудиторные занятия	68	10	10	6	6	4	4	6	8	6	8
В том числе:											
Практические занятия	68	10	10	6	6	4	4	6	8	6	8
Самостоятельная работа	652	62	62	66	66	68	68	46	48	68	98
В том числе:											
Подготовка контрольной	80		20			20		20		20	
Подготовка к практическим занятиям	402	47	27	51	46	38	43	21	18	33	78
Подготовка к проведению занятия	85	5	15	5	10	5	10	5	10	15	5
Выполнение письменного домашнего задания	30	5		10			5		5		5
Реферат	5	5									
Участие в судействе соревнований	10					5			5		
Подготовка к зачету	40				10		10		10		10
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)					3		3		3		3 Диф.
Общая трудоемкость часы	720	72	72	72	72	72	72	52	56	74	106
Зачетные единицы	20		4		4		4		3		5

* из них 14 часов интерактивных занятий.