

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ (ННВС)
основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 Физическая культура

Профиль СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА

квалификация (степень) – бакалавр

форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *академических бакалавров* по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Академический бакалавр по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

педагогическая деятельность:

осуществлять обучение и воспитание занимающихся в процессе занятий;

определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся

тренерская деятельность:

способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

обеспечивать своевременное прохождение врачебного контроля и осуществлять педагогический контроль состояния занимающихся.

организационно-управленческая деятельность:

соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся в процессе занятий.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:

Дисциплина относится к вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-4 курсах по очной форме обучения, на 1-5 курсах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Профессиональные:

ПК-14 - Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности

ПК-15 – способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

| | |
|----------|---|
| Знать: | Индивидуальные особенности занимающихся (анатомо-физиологических и психологических, разного возраста, пола и квалификации) в сфере детско-юношеского спорта и со спортсменами массовых разрядов – ПК-14 |
| Уметь: | - Осуществлять тренерскую деятельность в ИВС – ПК-15. - Управления тренировочным процессом по ИВС с учетом знаний об индивидуальных особенностях занимающихся – ПК-15 |
| Владеть: | Навыками тренера-преподавателя II категории по ИВС – ПК-15 |

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

| Виды учебной работы | Всего часов | Семестры | | | | | | | |
|----------------------------|-------------|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| | | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII |
| Аудиторные занятия (всего) | 648 | 64 | 98 | 64 | 98 | 98 | 64 | 64 | 98 |
| Практические занятия (ПЗ) | 648 | 64* | 98* | 64* | 98* | 98* | 64* | 64* | 98* |
| Самостоятельная работа | 72 | 8 | 10 | 8 | 10 | 10 | 8 | 8 | 10 |

| | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|------------|
| (всего) | | | | | | | | | | |
| В том числе: | | | | | | | | | | |
| Подготовка к тестированию | | | 8 | | 8 | | 10 | | | |
| Подготовка к зачёту | | | | 10 | | 10 | | 8 | 8 | 10 |
| Вид промежуточной аттестации: (з - зачет) | | | | з | | з | | з | | з Дифф. |
| Общая трудоемкость | Часы | 720 | 72 | 108 | 72 | 108 | 108 | 72 | 72 | 108 |
| | Зачетные единицы | 20 | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | |

ПРИМЕЧАНИЕ: * - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (130 ЧАСОВ)

заочная форма обучения

| Виды учебной работы | Всего часов | Семестры | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
| | | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | |
| Аудиторные занятия (всего) | 68 | 10 | 10 | 6 | 6 | 4 | 4 | 6 | 8 | 6 | 8 | |
| Практические занятия (ПЗ) | 68 | 10 | 10 | 6 | 6 | 4 | 4 | 6 | 8 | 6 | 8 | |
| Самостоятельная работа (всего) | 652 | 62 | 62 | 66 | 66 | 68 | 68 | 46 | 48 | 68 | 98 | |
| В том числе: | | | | | | | | | | | | |
| Подготовка реферата | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| Подготовка к проведению фрагмента занятия | | 11 | 8 | 16 | 14 | 8 | 8 | | | 10 | 18 | |
| Изучение теоретического материала | | 12 | 10 | 16 | 12 | 14 | 16 | 2 | 16 | 12 | 18 | |
| Выполнение письменного домашнего задания | | 20 | 12 | 18 | 18 | 16 | 14 | 14 | 12 | 16 | 32 | |
| Подготовка к тестированию | | 8 | 2 | 6 | 2 | | 10 | | | | 10 | |
| Подготовка контрольной работы | | | 20 | | | 20 | | 20 | | 20 | | |
| Подготовка к зачёту | | | | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | |
| Вид промежуточной аттестации: (к – контрольная) (з - зачет) | | | к | | з | к | з | к | з | к | з Дифф. | |
| Общая трудоемкость | Часы | 720 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 52 | 56 | 74 | 106 |
| | Зачетные единицы | 20 | 4 | | 4 | | 4 | | 3 | | 5 | |

ПРИМЕЧАНИЕ: * - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (14 ЧАСОВ)