

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
(ВОЛЕЙБОЛ)
основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 Физическая культура

Профиль СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА

квалификация (степень) – бакалавр
форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *академических бакалавров* по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Академический бакалавр по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

педагогическая деятельность:

осуществлять обучение и воспитание занимающихся в процессе занятий;

определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся

тренерская деятельность:

способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

обеспечивать своевременное прохождение врачебного контроля и осуществлять педагогический контроль состояния занимающихся.

организационно-управленческая деятельность:

соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся в процессе занятий.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:

Дисциплина относится к вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-4 курсах по очной форме обучения, на 1-5 курсах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Профессиональные:

ПК-14 - Способен совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности

ПК-15 – способен осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	- виды подготовки в ИВС, цели, задачи и методы их реализации - планирование различных видов физкультурной деятельности и технологию составления и оформления документов планирования и учета; - санитарно-гигиенические требования к занятиям, правила обеспечения техники безопасности и профилактики травматизма; - методы контроля физической, функциональной и технико-тактической подготовленности; - правила соревнований и специфику проведения соревнований в ИВС - технологию обследования соревновательной деятельности в волейболе;
Уметь:	- совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство - организовывать и проводить физкультурно-массовые мероприятия, осуществлять судейство соревнований в ИВС; - использовать профессиональную лексику; - использовать в тренировочном процессе методические приемы с учетом их эффективности в ИВС; - проводить и анализировать данные педагогического контроля; - оказывать первую доврачебную помощь при травмах и острых состояниях
Владеть:	- профессиональной терминологией; - средствами и методами совершенствования технико-тактического

	<p>мастерства; физической подготовленности;</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками самостоятельной работы; - методами обучения технике физических упражнений, развития способностей, воспитания личности, проверки и оценивания результатов деятельности; - методологией и методикой планирования педагогического контроля тренировочного процесса - навыками судейства и опытом организации и проведения соревнований; - современными компьютерными программами для обследования и анализа соревновательной деятельности в ИВС
--	---

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:
очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
Аудиторные занятия (всего)	648	64	98	64	98	98	64	64	98
В том числе:	-	-	-	-	-	-			
Практические занятия (ПЗ)		64	98	64	98	98	64*	64*	98
Самостоятельная работа (всего)	72	8	10	8	10	10	8	8	10
В том числе:	-	-	-	-	-				
Запись конспектов практических занятий		4	4						2
Изучение рекомендуемой литературы		2	2			2	2		
Педагогические наблюдения за соревновательной деятельностью		2	4	4	6	4	4	4	4
Составление планов, конспектов, программ				4	4	4	2	4	4
Вид промежуточной аттестации (зачет)			зач		зач		зач		зач Д
общая трудоемкость Часы	720		180		180		180		72
Зачётные единицы	20		5		5		5		5

*интерактивные занятия * 130 ЧАСОВ*

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры									
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
Аудиторные занятия (всего)	68	10	10	6	6	4	4	6	8	6	8
В том числе:	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Практические занятия (ПЗ)	68	10	10	6	6	4	4	6	8	6*	8*
Инструкторская и судейская практика (МЗ, ПЗ)	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Текущий и рубежный контроль											
Самостоятельная работа (всего)	652	62	62	66	66	68	68	46	48	68	98
В том числе:	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Запись конспектов Практических занятий		10	10	10	10	4	4	6	8	6	8
Изучение рекомендуемой литературы		46	20	40	40	24	24	8	8	14	30
Педагогические наблюдения за соревновательной деятельностью				6		10	8	6	8	4	22
Составление конспектов, планов, программ		6	12	10	6	10	12	10	8	24	26
Подготовка к промежуточной аттестации					10		20		16		20
Подготовка к контрольной работе			20			20		16		20	
Вид промежуточной аттестации (контрольная работа, зачет)			к.р		3	к.р	3	к.р	3	к.р	3 диф.
Общая трудоемкость	720	72	72	72	72	72	72	52	56	74	106
Часы											
Зачетные единицы			4		4		4		3		5

*интерактивные занятия * 14 часов*