

**АННОТАЦИЯ**  
рабочей программы по дисциплине  
**РЕКРЕАЦИОННЫЙ ТУРИЗМ**  
основной образовательной программы  
по направлению подготовки высшего образования  
**49.03.01 Физическая культура**

Профиль **СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ**  
**СПОРТА**

квалификация (степень) – бакалавр  
форма обучения – очная, заочная

**1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

**1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Рабочая программа учебной дисциплины «Рекреационный туризм» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических *бакалавров* по направлению 49.03.01 – Физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области психологии здоровья и реализация их в своей профессиональной деятельности.

**1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

*Академический бакалавр* по направлению подготовки 49.03.01 – Физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и программой подготовки, а именно в **рекреационной деятельности**:

- привлекать население к рекреационной деятельности как фактору здорового образа жизни;
- реализовывать программы, режимы занятий по двигательной рекреации населения на региональном и местном уровнях в соответствии с потребностями населения;
- подбирать адекватные поставленным задачам средства, методы и формы рекреационной деятельности по циклам занятий различной продолжительности;
- обеспечивать уровень двигательной активности, соответствующий состоянию и потребностям занимающихся;
- способствовать осознанному использованию средств физической культуры как средства восстановления и укрепления здоровья, приобщения к здоровому образу жизни.

Вышеуказанное через призму дисциплины «Рекреационный туризм» конкретизируется (проявляется) в следующих задачах:

1. Создать у студентов установку на использование знаний по рекреационному туризму в профессиональной деятельности.
2. Помочь студентам осознать необходимость оптимального сочетания отношения к здоровью как к цели жизни и как к средству для достижения других жизненных целей.
3. Создать у студентов установку «Не навреди!» при решении профессиональных задач.

### 1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:

Дисциплина «Рекреационный туризм» относится к дисциплинам и курсам по выбору студента, устанавливаемых ВУЗом. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе (8 семестр) по очной форме обучения, на 5 курсе (9 семестр) по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *экзамен*. Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: «Теория и методика физической культуры».

### 1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

*а) общекультурными (ОК):*

- способен использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК –8);

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

|          |   |
|----------|---|
| Знать:   | ➤ средства и методы рекреационной двигательной деятельности для коррекции состояния занимающихся с учетом их возраста, пола, профессиональной деятельности и психофизиологического состояния на основе данных контроля физических способностей и функционального состояния занимающихся (ОК-8).   |
| Уметь:   | ➤ осуществлять выбор средства и методы рекреационной двигательной деятельности (рекреационного туризма) для коррекции физического состояния занимающихся с учетом их возраста, пола, профессиональной деятельности и психофизиологического состояния на основе данных контроля физических способностей и функционального состояния занимающихся (ОК-8). |
| Владеть: | ➤ технологией проведения занятий с рекреационной  |

|  |   |
|--|---|
|  | двигательной деятельностью и др. мероприятий по рекреационному туризму с разными группами занимающихся с учетом их возраста, пола, профессиональной деятельности и психофизиологического состояния на основе данных контроля физических способностей и функционального состояния занимающихся (ОК-8). |
|--|---|

**1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:**  
*очная форма обучения*

| Вид учебной работы                        | Всего часов | 8 семестр  |
|---|-------------|------------|
| <b>Аудиторные занятия (всего)</b>         | <b>40*</b>  | <b>40*</b> |
| В том числе:                              |             |            |
| Лекции                                    | 16          | 16         |
| Практические занятия (ПЗ)                 |             |            |
| Семинары (С)                              | 24          | 24         |
| Лабораторные работы (ЛР)                  | -           | -          |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>     | <b>68</b>   | <b>68</b>  |
| В том числе:                              |             |            |
| Курсовая работа                           | -           | -          |
| Расчетно-графические работы               | -           | -          |
| Рефераты                                  | -           | -          |
| <i>Другие виды самостоятельной работы</i> |             |            |
| Письменные самостоятельные работы         | 20          | 20         |

|   |                         |                |
|---|-------------------------|----------------|
| Изучение теоретического материала                       | 20                      | 20             |
| Подготовка к текущей аттестации (опросы и тестирование) | 8                       | 8              |
| Подготовка к промежуточной аттестации                   | 20                      | 20             |
| Вид промежуточной аттестации                            | <b>экзамен</b>          | <b>экзамен</b> |
| <b>Общая трудоемкость:</b>                              | <b>Часы</b>             | <b>108</b>     |
|   | <b>Зачетные единицы</b> | <b>3</b>       |

Прим.: из 40 часов аудиторных занятий 10 часов - интерактивные.

### *Заочная форма обучения*

| Вид учебной работы  | Всего часов | 9 семестр |
|---|-------------|-----------|
| <b>Аудиторные занятия (всего)</b>                             | 12*         | 12*       |
| В том числе:  |             |           |
| Лекции  | 4           | 4         |
| Практические занятия (ПЗ)                                     | 8           | 8         |
| Семинары (С)  | -           | -         |
| Лабораторные работы (ЛР)                                      | -           | -         |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>                         | 96          | 96        |
| В том числе:  |             |           |
| Курсовая работа   | -           | -         |
| Расчетно-графические работы                                   | -           | -         |
| Рефераты  | -           | -         |
| <i>Другие виды самостоятельной работы</i>                     |             |           |
| Письменные самостоятельные работы, включая контрольную работу | 48          | 48        |
| Изучение теоретического материала                             | 12          | 12        |

|   |                         |                |                |
|---|-------------------------|----------------|----------------|
| Подготовка к текущим и рубежным контролям (опросы и тестирование) |                         | 16             | 16             |
| Подготовка к промежуточной аттестации                             |                         | 20             | 20             |
| Вид промежуточной аттестации                                      |                         | <b>экзамен</b> | <b>экзамен</b> |
| <b>Общая трудоемкость:</b>  | <b>Часы</b>             | <b>108</b>     | <b>108</b>     |
|   | <b>Зачетные единицы</b> | <b>3</b>       | <b>3</b>       |

Прим.: \* - из 12 часов аудиторных занятий 4 часа – интерактивные.