

**АННОТАЦИЯ**  
рабочей программы по дисциплине  
**СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА**  
основной образовательной программы  
по направлению подготовки высшего образования  
**49.03.01 Физическая культура**

Профиль **СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ**  
квалификация (степень) – бакалавр  
форма обучения – очная

**ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

**1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Рабочая программа учебной дисциплины «Спортивная медицина» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических *бакалавров* по направлению 49.03.01. Физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной медицины и реализация их в своей профессиональной деятельности.

**1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

*Академический бакалавр* по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура профиль: «Спортивный менеджмент» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

1) педагогическая деятельность:

- обеспечивать уровень подготовленности занимающихся, соответствующий требованиям государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности.

Бакалавр ориентирован:

- на работу с лицами, вовлеченными в деятельность в сфере физической культуры и спорта, с потенциальными потребителями физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг;

- на процесс формирования мотивационно-ценностных ориентаций и установок на сохранение и укрепление здоровья, ведения здорового образа жизни.

### 1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:

Дисциплина относится к *дисциплине по выбору студента, устанавливаемой вузом*. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе по очной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *экзамен*. Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: психология и педагогика, культурология, естественно-научные основы ФКиС, анатомия человека, биохимия человека, физиология человека, биомеханика двигательной деятельности, гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, психология физической культуры, педагогика физической культуры, теория и методика физической культуры.

### 1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

*а) общепрофессиональные:*

**ОПК-7**

способен обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую помощь

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Знать: | <ul style="list-style-type: none"><li>✓ - факторы и причины травматизма (ОПК-7);</li><li>✓ - факторы и причины заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности (ОПК-7);</li><li>✓ - средства и методы профилактики травматизма (ОПК-7);</li><li>✓ - средства и методы профилактики заболеваний (ОПК-7);</li><li>✓ - методы медико-биологического контроля функционального состояния занимающихся физической культурой и спортом (ОПК-7).</li></ul> |
| Уметь: | <ul style="list-style-type: none"><li>✓ - определять функциональное состояние занимающихся физической культурой и спортом (ОПК 7);</li><li>✓ - использовать методы медико-биологического контроля для оценки влияния физической нагрузки на индивида и внесения</li></ul>                                                                                                                                                                                                             |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | соответствующих корректив в процесс занятий (ОПК 7);<br>✓ - использовать средства и методы профилактики травматизма (ОПК 7);<br>✓ - использовать средства и методы профилактики заболеваний (ОПК 7);<br>✓ - оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе физкультурно-спортивных занятий (ОПК 7).                                                              |
| Владеть: | ✓ - средствами и методами профилактики травматизма (ОПК 7);<br>✓ - средствами и методами профилактики заболеваний (ОПК 7);<br>✓ - методами медико-биологического контроля функционального состояния занимающихся физической культурой и спортом (ОПК 7);<br>✓ - способами оказания первой доврачебной помощи пострадавшим в процессе физкультурно-спортивных занятий (ОПК 7). |

## 1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

### *очная форма обучения*

| Вид учебной работы                     |                         | Всего часов | Семестры   |  |  |  |
|----------------------------------------|-------------------------|-------------|------------|--|--|--|
|                                        |                         |             | 7          |  |  |  |
| <b>Аудиторные занятия (всего)</b>      |                         | <b>68</b>   | <b>68</b>  |  |  |  |
| В том числе:                           |                         |             |            |  |  |  |
| Лекции                                 |                         | 26          | 26         |  |  |  |
| Практические занятия (ПЗ)              |                         | 40 *        | 40 *       |  |  |  |
| Семинары (С)                           |                         | 2           | 2          |  |  |  |
| Лабораторные работы (ЛР)               |                         | -           | -          |  |  |  |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>  |                         | <b>76</b>   | <b>76</b>  |  |  |  |
| В том числе:                           |                         |             |            |  |  |  |
| Изучение теоретического материала      |                         | 21          | 21         |  |  |  |
| Подготовка к текущим контролям         |                         | 10          | 10         |  |  |  |
| Подготовка к рубежному контролю        |                         | 4           | 4          |  |  |  |
| Реферат или презентация                |                         | 5           | 5          |  |  |  |
| Вид промежуточной аттестации (экзамен) |                         | 36          | 36         |  |  |  |
| <b>Общая трудоемкость</b>              | <b>Часы</b>             | <b>144</b>  | <b>144</b> |  |  |  |
|                                        | <b>зачетные единицы</b> | <b>4</b>    | <b>4</b>   |  |  |  |

*Из 40 часов практических занятий – интерактивные занятия \* - 20 часов.*