

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
СПОРТИВНАЯ МОРФОЛОГИЯ
основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 Физическая культура

Профиль **СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ**
СПОРТА

квалификация (степень) – бакалавр
форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Спортивная морфология» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических бакалавров по направлению «49.03.01 - Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области «Спортивной морфологии» и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Академический бакалавр по направлению подготовки «49.03.01 - Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и программой подготовки в области тренерской деятельности:

- Способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции.
- Проводить отбор для занятий избранным видом спорта с использованием современных технологий определения способности к занятиям тем или иным видом спорта.
- Осуществлять планирование тренировочного процесс с установкой на достижение высоких спортивных результатов.
- Подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата.

- Осуществлять управление тренировочным процессом на основе контроля функционального состояния, достигнутого уровня техники двигательных действий и работоспособности занимающихся и внесения соответствующих корректив в тренировочный процесс.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:

Дисциплина «Спортивная морфология» относится к вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе (4 семестр) по очной форме обучения, на 3 курсе (6 семестр) по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: зачет. Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: Естественнонаучных основ физической культуры и спорта, Анатомии человека, Биохимии человека и Физиологии человека/

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общепрофессиональными (ОПК):

ОПК-1 – способен определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер её влияния на организм человека с учётом пола и возраста

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	антропометрические методы исследования ОПК-1 общебиологические закономерности механизмов адаптации к физическим нагрузкам ОПК-1 структурные изменения в строении систем исполнения, управления и обеспечения двигательной деятельности под влиянием физических нагрузок ОПК-1
Уметь:	определять антропометрические точки ОПК-1 проводить оценку физического развития ОПК-1 определять осанку тела и своды стопы ОПК-1 оценивать тип телосложения и пропорции тела спортсмена ОПК-1 определять компонентный состав массы тела ОПК-1
Владеть:	морфологической терминологией ОПК-1 методами антропометрических исследований ОПК-1

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:
очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры				
		I	II	III	IV	
Аудиторные занятия (всего)	36*	-	-	-	36*	
В том числе:						
Лекции	14	-	-	-	14	
Практические занятия (ПЗ)	22	-	-	-	22	
Самостоятельная работа (всего)	36				36	
В том числе:						
• Подготовка к сдаче зачета	10	-	-	-	10	
• Подготовка к текущим контролям	14	-	-	-	14	
• Анализ специальной литературы	6	-	-	-	6	
• Изучение теоретического материала	6	-	-	-	6	
Вид промежуточной аттестации (зачет)	+				+	
Общая трудоемкость	часы	72	-	-	-	72
	зачетные единицы	2	-	-	-	2

Примечание *- Из 36 аудиторных часов 12 ч в интерактивной форме

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры				
		I	II	III	IV	
Аудиторные занятия (всего)	10*	-	-	-	10*	
В том числе:						
Лекции	4	-	-	-	4	
Семинары	6	-	-	-	6	
Самостоятельная работа (всего)	62				62	
В том числе:						
• Подготовка к сдаче зачета	10	-	-	-	10	
• Подготовка к текущему контролю	16	-	-	-	16	
• Подготовка к контрольной работе	20	-	-	-	20	
• Анализ специальной литературы	8	-	-	-	8	
• Изучение теоретического материала	8	-	-	-	8	
Вид промежуточной аттестации (зачет)	+				+	
Общая трудоемкость	часы	72	-	-	-	72
	зачетные единицы	2	-	-	-	2

Примечание *- Из 10 аудиторных часов 2 ч в интерактивной форме