

**АННОТАЦИЯ**  
рабочей программы по дисциплине  
**ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИЙ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ**  
**КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**  
основной образовательной программы  
по направлению подготовки высшего образования  
**49.03.01 Физическая культура**

**Профиль ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**  
квалификация (степень) – бакалавр  
форма обучения – очная, заочная

**1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**  
**1.1. ЦЕЛИ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Рабочая программа учебной дисциплины «Профилактика наркоманий средствами ФК и С» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 - физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является формирование у студентов системы знаний, умений и практических навыков в сфере превенции аддиктивного (зависимого) поведения с учетом особенностей различных вариантов химических аддикций и биопсихосоциодуховной сущности феномена наркотизма и реализация их в своей профессиональной деятельности.

**1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Результаты освоения дисциплины «Профилактика наркоманий средствами ФК и С» определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Академический бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 - физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и образовательной программой:

*В области культурно-просветительской деятельности:*

- Проводить пропагандистские и информационные кампании по вопросам влияния физической культуры на укрепление здоровья, поддержание работоспособности, активного долголетия, привлечения детей и молодежи к занятиям спортом

Вышеизложенное в контексте дисциплины «Профилактика наркоманий средствами ФК и С» конкретизируется (проявляется) в следующих задачах:

- обладать системными представлениями о биологических, психологических, социальных и духовных механизмах формирования зависимого поведения и поддерживать высокий уровень этих представлений, используя современные информационные технологии
- реализовать принципы здорового образа жизни с помощью занятий физической культурой в своей личной прогностической перспективе

### 1.3. М Е С Т О Д И С Ц И П Л И Н Ы В С Т Р У К Т У Р Е О О П:

Дисциплина «Профилактика наркоманий средствами ФК и С» относится к дисциплинам вариативной части, занимая важное место в системе наук о человеке и особенностях формирования поведенческих отклонений в современном социуме, что и обуславливает необходимость ее введения в профессиональную подготовку бакалавра как самостоятельной дисциплины. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе (4 семестр) по очной и заочной формам обучения. Вид промежуточной аттестации: **зачет**.

Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: анатомия человека, физиология человека.

### 1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

**а) общепрофессиональными (ОПК-12)**

- использует накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности, полученные знания об особенностях личности занимающихся для воспитания патриотизма, профилактики девиантного поведения, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	Принципы здорового образа жизни с помощью занятий физической культурой (ОПК 12) Содержание понятий «здоровье», «качество жизни», «факторы риска болезни» (ОПК 12) Методики пропаганды здорового образа жизни (ОПК 12) психологические, социальные и духовные механизмы формирования зависимого поведения (ОПК 12) этиопатогенетическое значение феномена предрасположенности к формированию зависимого поведения (ОПК 12)
Уметь:	Применять методы физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия (ОПК 12) Использовать научно - биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методы и средства развития физического потенциала человека (ОПК 12) принципы здорового образа жизни с помощью занятий физической культурой в своей личной прогностической перспективе (ОПК 12)
Владеть:	Опытом спортивной деятельности, физическим самосовершенствованием и самовоспитанием (ОПК 12) опытом применения научно - биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни в своей личной прогностической перспективе (ОПК 12) навыками коррекции собственной организаторской деятельности с опорой на знания патофизиологии и патопсихологии аддиктивной (зависимой) личности (ОПК 12)

## 1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

### *Очная форма обучения*

<i>Вид учебной работы</i>	<i>Всего часов/ 4 семестр</i>
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>36</b>
В том числе:	
Лекции	14
Практические занятия (ПЗ)	-
Семинары (С)	22
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>36</b>
В том числе:	
Курсовая работа	-
Расчетно-графические работы	-
Рефераты*	-
<i>Другие виды самостоятельной работы</i>	
Изучение теоретического материала	16
Подготовка к текущим контролям	10
Подготовка к промежуточной аттестации	10
Вид промежуточной аттестации	<b>Зачет</b>
Общая трудоемкость:	
Часы	<b>72</b>
Зачетные единицы	2

Прим.: \* из них 8 часов - интерактивные занятия.

### *заочная форма обучения*

<i>Вид учебной работы</i>	<i>Всего часов/ 4 семестр</i>
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>36</b>
В том числе:	
Лекции	4
Практические занятия (ПЗ)	-
Семинары (С)	6
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>62</b>
В том числе:	
Выполнение контрольной работы	14
<i>Другие виды самостоятельной работы</i>	
Изучение теоретического материала	22
Подготовка к текущим контролям	16
Подготовка к промежуточной аттестации	10
Вид промежуточной аттестации	<b>Зачет</b>
Общая трудоемкость:	
Часы	<b>72</b>
Зачетные единицы	2

Прим.: \* из них 2 часа - интерактивные занятия.