

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
**ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИЙ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**
основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 Физическая культура

**Профиль СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ
СПОРТА**

квалификация (степень) – бакалавр
форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛИ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Профилактика наркоманий средствами ФК и С» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 - физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является формирование у студентов системы знаний, умений и практических навыков в сфере превенции аддиктивного (зависимого) поведения с учетом особенностей различных вариантов химических аддикций и биопсихосоциодуховной сущности феномена наркотизма и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины «Профилактика наркоманий средствами ФК и С» определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Академический бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 - физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и образовательной программой:

В области культурно-просветительской деятельности:

- Проводить пропагандистские и информационные кампании по вопросам влияния физической культуры на укрепление здоровья, поддержание работоспособности, активного долголетия, привлечения детей и молодежи к занятиям спортом

Вышеизложенное в контексте дисциплины «Профилактика наркоманий средствами ФК и С» конкретизируется (проявляется) в следующих задачах:

— обладать системными представлениями о биологических, психологических, социальных и духовных механизмах формирования зависимого поведения и

- поддерживать высокий уровень этих представлений, используя современные информационные технологии
- реализовать принципы здорового образа жизни с помощью занятий физической культурой в своей личной прогностической перспективе

1.3. М Е С Т О Д И С Ц И П Л И Н Ы В С Т Р У К Т У Р Е О О П :

Дисциплина «Профилактика наркоманий средствами ФК и С» относится к дисциплинам вариативной части, занимая важное место в системе наук о человеке и особенностях формирования поведенческих отклонений в современном социуме, что и обуславливает необходимость ее введения в профессиональную подготовку бакалавра как самостоятельной дисциплины. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе (4 семестр) по очной и заочной формам обучения. Вид промежуточной аттестации: **зачет**.

Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: анатомия человека, физиология человека.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общепрофессиональными (ОПК-12)

- использует накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности, полученные знания об особенностях личности занимающихся для воспитания патриотизма, профилактики девиантного поведения, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	Принципы здорового образа жизни с помощью занятий физической культурой (ОПК 12) Содержание понятий «здоровье», «качество жизни», «факторы риска болезни» (ОПК 12) Методики пропаганды здорового образа жизни (ОПК 12) психологические, социальные и духовные механизмы формирования зависимого поведения (ОПК 12) этиопатогенетическое значение феномена предрасположенности к формированию зависимого поведения (ОПК 12)
Уметь:	Применять методы физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия (ОПК 12) Использовать научно - биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методы и средства развития физического потенциала человека (ОПК 12) принципы здорового образа жизни с помощью занятий физической культурой в своей личной прогностической перспективе (ОПК 12)
Владеть:	Опытом спортивной деятельности, физическим самосовершенствованием и самовоспитанием (ОПК 12) опытом применения научно - биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни в своей личной прогностической перспективе (ОПК 12) навыками коррекции собственной организаторской деятельности с опорой на знания патофизиологии и патопсихологии аддиктивной

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ***Очная форма обучения***

<i>Вид учебной работы</i>	<i>Всего часов/ 4 семестр</i>
Аудиторные занятия (всего)	36
В том числе:	
Лекции	14
Практические занятия (ПЗ)	-
Семинары (С)	22
Самостоятельная работа (всего)	36
В том числе:	
Курсовая работа	-
Расчетно-графические работы	-
Рефераты*	-
<i>Другие виды самостоятельной работы</i>	
Изучение теоретического материала	16
Подготовка к текущим контролям	10
Подготовка к промежуточной аттестации	10
Вид промежуточной аттестации	Зачет
Общая трудоемкость:	
Часы	72
Зачетные единицы	2

Прим.: * из них 8 часов - интерактивные занятия.

заочная форма обучения

<i>Вид учебной работы</i>	<i>Всего часов/ 4 семестр</i>
Аудиторные занятия (всего)	36
В том числе:	
Лекции	4
Практические занятия (ПЗ)	-
Семинары (С)	6
Самостоятельная работа (всего)	62
В том числе:	
Выполнение контрольной работы	14
<i>Другие виды самостоятельной работы</i>	
Изучение теоретического материала	22
Подготовка к текущим контролям	16
Подготовка к промежуточной аттестации	10
Вид промежуточной аттестации	Зачет

Общая трудоемкость:	
Часы	72
Зачетные единицы	2

я

Прим.: * из них 2 часа - интерактивные занятия.