

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА
основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 Физическая культура

Профиль **СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ
СПОРТА**

квалификация (степень) – бакалавр
форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Образовательная программа учебной дисциплины «Анатомия человека» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических бакалавров по направлению подготовки **49.03.01 – «Физическая культура»** в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета. Целью дисциплины (модуля) является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области Анатомии человека и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяется способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Академический бакалавр по направлению подготовки **49.03.01 – Физическая культура** должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и программой подготовки:

- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции.
- проводить отбор для занятий избранным видом спорта с использованием современных технологий определения способности к занятиям тем или иным видом спорта.
- подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата.
- осуществлять управление тренировочным процессом на основе контроля функционального состояния, достигнутого уровня техники двигательных действий и работоспособности, занимающихся и внесения соответствующих корректив в тренировочный процесс.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:

Дисциплина относится к Блоку 1 Базовой части ООП.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 и 2 семестрах по очной форме обучения, на 2 и 3 семестрах - по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *экзамен*.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Общепрофессиональные компетенции (ОПК):

- способностью определять анатомо-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста (ОПК-1)
- способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (ОПК-5)

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	Особенности биологического уровня организации материи (ОПК-1). Анатомическое строение и функции органов и систем организма человека, их особенности в разные возрастные периоды (ОПК-1). Роль антропометрических параметров для спортивного отбора (ОПК-5).
Уметь:	Находить и показывать на анатомических препаратах органы, их части, детали строения (ОПК-1). Проводить анатомический анализ положений и движений тела (ОПК-1).
Владеть:	Анатомической терминологией (ОПК-1) Опытом проведения анатомического анализа упражнений (ОПК-5).

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		1	2		
Аудиторные занятия (всего)	108*	56*	52*		

В том числе:					
Лекции		32	14	18	
Практические занятия (ПЗ)		76	42	34	
в т.ч.интерактивные занятия		40*	24*	16*	
Самостоятельная работа (всего)		108	52	56	
В том числе:					
1) Подготовка к практическим занятиям и изучение теоретического материала		20	8	12	
3) выполнение контрольной работы		12	6	6	
4) подготовка к рубежному контролю (тестированию)		4	2	2	
5) подготовка к сдаче экзамена		72	36	36	
Вид промежуточной аттестации (экзамен)			+	+	
Общая трудоемкость	часы	216	108	108	
	зачетные единицы	6	3	3	

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		1	2	3	
Аудиторные занятия (всего)	26*		14*	12*	
В том числе:					
Лекции		10	6	4	
Практические занятия (ПЗ)		16	8	8	
в т.ч.интерактивные		6*	4*	2*	
Лабораторные работы (ЛР)					
Самостоятельная работа (всего)	190		94	96	
В том числе:					
1) Подготовка к практическим занятиям и изучение теоретического материала		56	26	30	
2) подготовка к (тестированию)		22	12	10	
3) выполнение контрольной работы		40	20	20	
4) подготовка и сдача экзамена		72	36	36	
Вид промежуточной аттестации (экзамен)			+	+	
Общая трудоемкость	часы	216		114	102
	зачетные единицы	6		3	3