

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине  
**ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**  
основной образовательной программы  
по направлению подготовки высшего образования  
**49.03.01 Физическая культура**

профиль подготовки

**СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ И ИНДУСТРИЯ**

квалификация (степень) – бакалавр

форма обучения – очная, заочная

### 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

#### 1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа учебной дисциплины **История физической культуры** составлена в соответствии с учебным планом подготовки *академических бакалавров* по направлению подготовки 49.03.01 – «Физическая культура» - в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области **Истории физической культуры** и реализация их в своей профессиональной деятельности.

#### 1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности бакалавра в соответствии с направленностью образовательной программы.

*Академический бакалавр* по направлению подготовки 49.03.01 – «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки.

- ✓ анализировать и обобщать важные проблемы современного развития физической культуры и спорта с использованием средств массовой информации;
- ✓ проводить пропагандистские и информационные кампании по вопросам влияния занятий физической культурой на укрепление здоровья, поддержание работоспособности, активного долголетия, привлечения детей и молодежи к занятиям спортом.

#### 1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:

Дисциплина относится к Блоку 1 Базовой части ООП.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на **1** курсе по очной форме обучения, на **2** курсе заочной формы обучения. Вид промежуточной аттестации: *экзамен*.

#### **1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

**1.4.1.** В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции :

Общекультурные компетенции (ОК):

- способностью анализировать основные этапы и закономерности исторического развития общества для формирования гражданской позиции (ОК-2)

**1.4.2.** В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	- историю, социальную сущность, структуру и функции физической культуры, цели, задачи, основные компоненты педагогического процесса в сфере физической культуры (ОК-2) - периодизацию истории физической культуры(ОК-2) - место и роль нашей страны в развитии физической культуры и спорта(ОК-2);
Уметь:	- организовывать и проводить в доступных формах научные исследования в сфере профессиональной деятельности(ОК-2); - устанавливать причинно-следственные связи между явлениями, пространственные и временные рамки изучаемых исторических явлений(ОК-2). - понимать социальную значимость профессии в сфере физической культуры, национальные интересы, ценность труда и служения на благо Отечества(ОК-2); - воспитывать у обучающихся социально-личностные качества: целеустремленность, организованность, трудолюбие, ответственность, гражданственность, коммуникативность, толерантность(ОК-2).
Владеть :	- различными средствами коммуникации в профессиональной деятельности (ОК-2); - методами и средствами сбора, обобщения и использования информации о достижениях в сфере физической культуры и спорта, приемами агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям физической культурой и спортом(ОК-2).

#### **1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:**

*очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего	семестры
--------------------	-------	----------

	часов		2		
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>54*</b>		<b>54</b>		
В том числе:					
Лекции	20		20		
Практические занятия (ПЗ)					
Семинары (С)	<b>34</b>		<b>34</b>		
<b>В том числе:</b>					
<b>Интерактивные занятия – круглый стол, доклады</b>	<b>10</b>		<b>10</b>		
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>54</b>		<b>54</b>		
В том числе:					
Курсовая работа					
Расчетно-графические работы					
Рефераты					
<i>Другие виды самостоятельной работы</i>					
Подготовка к аудиторной контрольной работе (№1,№2,№3)	12		12		
Посещение музея истории Университета	2		2		
Изучение теоретического материала	4		4		
Подготовка к экзамену	36		36		
Вид промежуточной аттестации: экзамен	экзамен		экзамен		
<b>Общая трудоемкость</b>					
<b>часы</b>	<b>108</b>		<b>108</b>		
<b>Зачетные единицы</b>	<b>3</b>		<b>3</b>		

**\*В 54 часа аудиторных занятий входят 10 часов интерактивных занятий.**

#### **заочная форма обучения**

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
				3	
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>12*</b>			<b>12</b>	
В том числе:					
Лекции	4			4	
Практические занятия (ПЗ)					
Семинары (С)	8			8	
<b>В том числе:</b>					
<b>Интерактивные занятия - доклады</b>	<b>4</b>			<b>4</b>	
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>96</b>			<b>96</b>	
В том числе:					
Контрольная работа	20			20	
Подготовка к промежуточному контролю	36			36	
Изучение теоретического материала	16			16	
Подготовка к текущему контролю	24			24	

Вид промежуточной аттестации: экзамен	экзамен			экза мен	
<b>Общая трудоемкость</b>					
<b>часы</b>	<b>108</b>			<b>108</b>	
<b>Зачетные единицы</b>	<b>3</b>			<b>3</b>	

**\*В 12 часов аудиторных занятий входят 4 часа интерактивных занятий.**