

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ
основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 Физическая культура

профиль подготовки
СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА
квалификация (степень) – бакалавр
форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ.

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ.

Рабочая программа дисциплина «Основы медицинских знаний» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *академических бакалавров* по направлению подготовки **49.03.01 – «Физическая культура»** в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утверждёнными стандартами и положениями Университета.

Цель освоения дисциплины «Основы медицинских знаний» – сформировать теоретические знания, практические умения и навыки, ценностные ориентации и компетенции в рамках безопасности жизнедеятельности (в том числе, в области основ медицинских знаний), необходимые:

- для безопасного поведения человека, как в различных условиях / ситуациях (в том числе – в чрезвычайных ситуациях, в условиях аварий, катастроф и стихийных бедствий), так и в сферах среды обитания, в том числе – при реализации результатов обучения в профессиональной деятельности;
- для сохранения жизни и укрепления здоровья, оказания первой доврачебной помощи при травмах и неотложных состояниях, в том числе – при реализации результатов обучения в профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.

Результаты освоения дисциплины «Основы медицинских знаний» определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с нижеследующими задачами профессиональной деятельности.

Академический бакалавр по направлению подготовки **49.03.01 – «Физическая культура»** должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и образовательной программой направления подготовки высшего образования:

- в контексте педагогической деятельности:
 - ✓ способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, её приобщению к

общекультурным ценностям и здоровому образу жизни (в части формирования теоретического обоснования возможности и целесообразности социально-культурной адаптации в контексте освоения ценностей здорового образа жизни);

✓ осуществлять сотрудничество с обучающимися, педагогами, родителями (лицами их заменяющими) *(в части праксеологически ориентированной коммуникации);*

- в контексте организационно-управленческой деятельности:

✓ соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности *(в полном объёме)*, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся в процессе занятий *[в рамках сферы безопасности жизнедеятельности (в том числе, в области основ медицинских знаний)]*.

Решение вышеуказанных профессиональных задач осуществляется посредством решения комплекса следующих частных задач обучения – задач дисциплины «*Основы медицинских знаний*»:

1) сформировать навыки применения знаний современной гигиенической науки в профессиональной деятельности в сфере физической культуры;

2) сформировать навыки проведения санитарно-гигиенических и специальных профилактических мероприятий в профессиональной деятельности в сфере физической культуры;

3) сформировать навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим, в том числе – в процессе занятий физической культурой.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП.

Дисциплина относится к Блоку 1 Базовой части ООП.

Виды промежуточной аттестации:

по дисциплине «*Основы медицинских знаний*»:

✓ по очной форме обучения на 3 курсе: **зачёт**;

✓ по заочной форме обучения на 4 курсе: **экзамен**.

Для успешного освоения дисциплины «*Основы медицинских знаний*» **при очной форме обучения** необходимы входные знания, умения, навыки и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам:

✓ для дисциплины «*Основы медицинских знаний*»:

«Естественно-научные основы физической культуры и спорта»;

«Анатомия человека», «Биомеханика двигательной деятельности», «Биохимия человека», «Физиология человека», «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности», «Физиология ФОД», «Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта», «Спортивная морфология», «Спортивная биохимия».

Для успешного освоения дисциплины «Основы медицинских знаний» *при заочной форме обучения* необходимы входные знания, умения, навыки и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам:

✓ для дисциплины «Основы медицинских знаний»:

«Естественно-научные основы физической культуры и спорта»;

«Анатомия человека», «Биомеханика двигательной деятельности», «Биохимия человека», «Физиология человека», «Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта».

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Общепрофессиональными компетенциями (ОПК):

- ✓ способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (ОПК-7);

<i>Дисциплина «Основы медицинских знаний»</i>	
Знать:	<ul style="list-style-type: none"> – анатомическое строение и функции органов и систем организма человека, закономерности физического развития и особенности их проявления в разные возрастные периоды (ОПК-7); – факторы и причины травматизма, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности (ОПК-7); – основы своевременного оказания доврачебной помощи с целью сохранения жизни и восстановления трудоспособности, предупреждения возникновения и распространения массовых инфекционных заболеваний (ОПК-7).
Уметь:	<ul style="list-style-type: none"> – использовать накопленные в области физической культуры и спорта ценности для воспитания патриотизма и любви к Отечеству, стремления к здоровому образу жизни, навыков соблюдения личной гигиены, профилактики и контроля состояния своего организма, потребности в регулярных физкультурно-оздоровительных занятиях (ОПК-7); – определять функциональное состояние, физическое развитие и уровень подготовленности занимающихся в различные периоды возрастного развития (ОПК-7); – оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе физкультурно-спортивных занятий (ОПК-7).
Владеть:	– умениями и навыками психофизического само-

	<p>совершенствования на основе научного представления о здоровом образе жизни (ОПК-7);</p> <p>– навыками и методами оказания доврачебной помощи при неотложных состояниях и травмах, а также способами предупреждения возникновения и распространения массовых инфекционных заболеваний в процессе физкультурно-спортивной деятельности (ОПК-7).</p>
--	--

**Дисциплина «Основы медицинских знаний»,
очная форма обучения**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
Аудиторные занятия (всего)	54	-	-	-	-	-	54	-	-
В том числе:	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Лекции (Л)	20	-	-	-	-	-	20	-	-
Семинары (С)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Практические занятия (ПЗ)	34	-	-	-	-	-	34	-	-
В том числе:	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Интерактивные занятия (ИЗ)</i>	14	-	-	-	-	-	14	-	-
Самостоятельная работа (всего)	54	-	-	-	-	-	54	-	-
В том числе:	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Реферат (I рубежный контроль)	5	-	-	-	-	-	5	-	-
Другие виды самостоятельной работы	49	-	-	-	-	-	49	-	-
<i>Углублённое изучение теоретического материала по темам курса (в том числе подготовка к устным опросам)</i>	21	-	-	-	-	-	21	-	-
<i>Подготовка к интерактивным занятиям (7 занятий)</i>	14	-	-	-	-	-	14	-	-
<i>Подготовка к тестированию</i>	4	-	-	-	-	-	4	-	-
<i>Подготовка к промежуточному контролю</i>	10	-	-	-	-	-	10	-	-
Вид промежуточной аттестации (зачёт, экзамен)	зачёт	-	-	-	-	-	зачёт	-	-
Общая трудоёмкость	Часы	108	-	-	-	-	108	-	-
	Зачётные единицы	3	-	-	-	-	3	-	-

**Дисциплина «Основы медицинских знаний»,
заочная форма обучения**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры							
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
Аудиторные занятия (всего)	10	-	-	-	-	-	-	10	-
В том числе:	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Лекции (Л)	4	-	-	-	-	-	-	4	-
Семинары (С)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Практические занятия (ПЗ)	6	-	-	-	-	-	-	6	-
В том числе:	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Интерактивные занятия (ИЗ)	2	-	-	-	-	-	-	2	-
Самостоятельная работа (всего)	98	-	-	-	-	-	-	98	-
В том числе:	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Контрольная работа	20	-	-	-	-	-	-	20	-
Другие виды самостоятельной работы	78	-	-	-	-	-	-	78	-
Углублённое изучение теоретического материала по разделам дисциплины	5	-	-	-	-	-	-	5	-
Подготовка к практическим занятиям (2 занятия)	4	-	-	-	-	-	-	4	-
Подготовка к интерактивному практическому занятию (1 занятие)	3	-	-	-	-	-	-	3	-
Подготовка к текущим контролям в форме письменных домашних контрольных работ по материалу аудиторных занятий (5 шт.)	25	-	-	-	-	-	-	25	-
Подготовка к рубежному контролю в форме письменной домашней контрольной работы по материалу для самостоятельной работы	5	-	-	-	-	-	-	5	-
Подготовка к промежуточному контролю	36	-	-	-	-	-	-	36	-
Вид промежуточной аттестации (зачёт, экзамен)	экзамен	-	-	-	-	-	-	экзамен	-
Общая трудоёмкость	Часы	108	-	-	-	-	-	108	-
	Зачётные единицы	3	-	-	-	-	-	3	-

