

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
**ТЕХНОЛОГИИ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ
СПОРТА (ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ)**

Основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки:

Спортивная тренировка в избранном виде спорта
квалификация (степень) – академический бакалавр
форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта - фигурное катание на коньках» на коньках составлена в соответствии с учебным планом подготовки **академических бакалавров** «Физическая культура» по направлению подготовки 49.03.01- Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является освоение студентами системы научно – практических знаний, умений и компетенции в области физической культуры и подготовки к разносторонней профессиональной деятельности по специальности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта - фигурное катание на коньках» определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Академический бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;
- проводить отбор для занятий избранным видом спорта с использованием современных технологий определения способности к занятиям тем или иным видом спорта;
- осуществлять планирование тренировочного процесса с установкой на достижение высоких спортивных результатов;
- подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;
- осуществлять управление тренировочным процессом на основе контроля функционального состояния, достигнутого уровня техники двигательных действий и работоспособности занимающихся и внесения соответствующих корректив в тренировочный процесс;
- обеспечивать своевременное прохождение врачебного контроля и осуществлять педагогический контроль состояния занимающихся;

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:

Дисциплина «Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта: фигурное катание на коньках» относится к Блоку 1, Вариативной части ООП. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 и 4 курсах по очной форме обучения, на 4 и 5 курсах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: зачет (д/о: 6 и 7 семестр; з/о: 8 и 9 семестр), *экзамен (д/о: 8 семестр; з/о: 10 семестр)*.

Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: Анатомия, Физиология, Биомеханика, Биохимия, Психология физической культуры, Педагогика физической культуры, Теория и методика ФК, Т и МИВС, Тренажеры в спорте, Теория спорта.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

профессиональными (ПК):

ПК-8 – способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта

ПК-9 – способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции

ПК-10 - Способностью реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся

ПК-11 – способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта

ПК-13 - Способностью использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию

ПК-28 - Способностью выявлять актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта

ПК-29 - Способностью применять методы обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать и представлять обобщения и выводы

ПК-30 - Способностью проводить научный анализ результатов исследований и использовать их в практической деятельности

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	Современные методики спортивного отбора и ориентации в ИВС (ПК-10). Формы и виды планирования в сфере детско-юношеского спорта и со спортсменами массовых разрядов (ПК-11); Методику проведения тренировочных занятий по ИВС. Меры профилактики травматизма (ПК-9, ПК-13); Формы и виды контроля, средства и методы управления состоянием человека (ПК-13); Актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта (ПК-8, ПК-28).
Уметь:	Реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в фигурном катании с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида (ПК-10); Разрабатывать перспективные и оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского спорта и со спортсменами массовых разрядов (ПК-11); Самостоятельно проводить тренировочные занятия по избранному виду

	спорта в детско-юношеском спорте и со спортсменами массовых разрядов, осуществляет профилактику травматизма (ПК-9, ПК-10, ПК-11, ПК-13);
Владеть:	Актуальными для избранного вида спорта технологиями педагогического контроля и коррекции, средствами и методами управления состоянием человека (ПК-28, ПК-29, ПК-30);

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		6	7	8	
Аудиторные занятия (всего)	156	54	54	48	
В том числе:					
Лекции	42	12	16	8	
Практические занятия (ПЗ)	60	30	22	8	
Семинары (С)	60	12	32	16	
Самостоятельная работа	168	54	54	60	
В том числе:					
изучение теоретического материала	54	16	20	18	
Квалификационная работа	36	10	10	16	
выполнение письменного домашнего задания, подготовка к проведению фрагмента занятия	4	2		2	
Подготовка реферата, доклада	6	3	3		
Подготовка к аудиторной контрольной работе (тестированию)	12	4	4	4	
Подготовка к зачету	20	10	10		
подготовка и сдача экзамен	36			36	
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)		зачёт	зачёт	Экзамен	
Общая трудоемкость	часы	324	99	124	101
	зачетные единицы	9	3		6

В том числе интерактивные часы: 32

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		7	8	9	10
Аудиторные занятия (всего)	48	8	8	16	16
В том числе:					
Семинары (С)	48	8	8	16	16
Самостоятельная работа (всего)	276	60	68	76	72
В том числе:					
Квалификационная работа	36			16	20
Курсовая работа	20	10	10		
Рефераты, доклады	30	10	10	10	
Написание контрольной работы	60	20		20	20
Подготовка к текущим контролям	35	5	10	10	10
Подготовка к аудиторным занятиям	24	6	6	6	6
Подготовка к промежуточной аттестации	16	4	4	4	4
Самостоятельное изучение теоретического материала, не вошедшего	59	5	34	10	10

в аудиторные занятия						
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)				зачет	зачет	экзамен
Общая трудоемкость	часы	324	68	78	92	86
	зачетные единицы	9		4		5

В том числе интерактивные часы: 10