

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ТЕХНОЛОГИИ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ
СПОРТА (ХОККЕЙ)

Основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки:

Спортивная тренировка в избранном виде спорта
квалификация (степень) – академический бакалавр
форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (хоккей)» составлена в соответствии с учебным планом подготовки **академических бакалавров** по направлению подготовки 49.03.01 – физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области физической культуры и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Академический бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 – физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и программой подготовки «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»:

тренерская деятельность:

проводить отбор для занятий избранным видом спорта с использованием современных технологий определения способности к занятиям тем или иным видом спорта;

осуществлять планирование тренировочного процесса с установкой на достижение высоких спортивных результатов;

подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, соответствующую возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

осуществлять управление тренировочным процессом на основе контроля функционального состояния, достигнутого уровня техники

двигательных действий и работоспособности занимающихся и внесения соответствующих корректив в тренировочный процесс;

научно-исследовательская деятельность:

выявлять актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта;
проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта;

осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований;

использовать информационные технологии для планирования и коррекции процессов профессиональной деятельности, контроля состояния занимающихся, обработки результатов исследований, решения других практических задач.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:

Дисциплина «Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (хоккей)» относится к Блоку 1, Вариативной части ООП.

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается в 6-8 семестрах по очной, и в 7-10 семестрах по заочной формам обучения. Виды промежуточной аттестации: зачет (д/о: 6 и 7 семестр; з/о: 8 и 9 семестр), *экзамен (д/о: 8 семестр; з/о: 10 семестр)*.

Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные из области следующих предметных знаний: Анатомия человека; Психология ФК; Теория и методика ФК; Теория и методика избранного вида спорта; Спортивная морфология; Спортивная психология; Теория спорта.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

профессиональные (ПК): ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-13; ПК-28; ПК-29; ПК-30.

Способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта **ПК-8;**

Способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видам спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции **ПК- 9;**

Способностью реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся **ПК -10;**

Способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта **ПК-11**;

Способностью использовать актуальные для избранного спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию **ПК-13**;

Способностью выявлять актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта **ПК-28**;

Способностью применять методы обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать и представлять обобщения и выводы **ПК-29**;

Способностью проводить научный анализ результатов исследований и использовать их в практической деятельности **ПК-30**.

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	<ul style="list-style-type: none"> - специфику современных методик отбора и спортивной ориентации (ПК-8, ПК-10). - структуру (форма и содержание) и методы планирования тренировочной и соревновательной работы в массовых разрядах (ПК-11); - критерии эффективности выполнения упражнений и способы исправления ошибок (ПК-13); - основные технологии педагогического контроля и коррекции в тренировочной деятельности в ИВС (ПК-13); - историю формирования знаний о ФКиС и основные теоретические концепции в соответствии с профилем (ПК-8).
Уметь:	<ul style="list-style-type: none"> - применять современные методы отбора и спортивной ориентации в ИВС (ПК-8, ПК-10); - разрабатывать оперативные планы и вносить коррективы с учетом результатов контроля (ПК-11); - применять различные тренировочные приёмы с учетом их эффективности на занятиях в ИВС (ПК-13); - проводить педагогический контроль и коррекцию тренировочного процесса с учётом изменяющихся условий (ПК-13); - ориентироваться в информационной среде, касающейся вопросов теории и практики ФКиС (ПК-28, ПК-29, ПК-30)
Владеть:	<ul style="list-style-type: none"> - современными методами педагогического контроля, методиками определения антропометрических, физиологических и психологических параметров, физического развития индивида (ПК-8, ПК-10) - приёмами (планирование, методика, организация) построения тренировочных занятий со спортсменами массовых разрядов (ПК-11); - опытом самостоятельного проведения тренировочные занятия (ПК-11, ПК-9, ПК-13); - методиками педагогического контроля в ИВС (ПК-13); - опытом обобщения и анализа информации (ПК-28, ПК-29, ПК-30)

1.5. ОБЪЁМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры		
		6	7	8

Аудиторные занятия (всего)	156	54	54	48
В том числе:				
Лекции	10	4	4	2
Практические занятия (ПЗ)	136	48	46	42
Семинары (С)	10	2	4	4
Самостоятельная работа (всего)	168	54	54	60
В том числе:				
Изучение теоретического материала	32	12	12	8
Подготовка к семинарским интерактивным формам занятий	46	20	20	6
Подготовка к текущим контролям	30	10	10	10
Подготовка к текущей аттестации	24	12	12	-
Подготовка к экзамену	36	-	-	36
Вид промежуточной аттестации	экз.	-	-	экз.
Общая трудоёмкость	часы	324	108	108
	зачётные единицы	9	3	3

* - 32 часа интерактивных занятий

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		7	8	9	10
Аудиторные занятия (всего)	48	8	8	16	16
В том числе:					
Лекции	12	4	2	4	2
Практические занятия (ПЗ)	24	-	4	8	12
Семинары (С)	12	4	2	4	2
Самостоятельная работа (всего)	276	60	68	76	72
В том числе:					
Изучение теоретического материала	64	16	26	20	2
Подготовка к семинарским интерактивным формам занятий	48	12	20	14	2
Подготовка контрольной работы	60	20	-	20	20
Подготовка к текущим контролям	48	12	12	12	12
Подготовка к текущей аттестации	20	-	10	10	-
Подготовка к экзамену	36	-	-	-	36
Вид промежуточной аттестации	экз.	-	-	-	экз.
Общая трудоёмкость	часы	324	68	76	92
	зачётные единицы	9	2	2	2,5

* - 10 часов интерактивных занятий