

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА:
(ННВС)

Основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки:

Спортивная тренировка в избранном виде спорта
квалификация (степень) – академический бакалавр
форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *академических бакалавров* по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Академический бакалавр по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности:

- *педагогическая деятельность:*

1. решать педагогические задачи в рамках образовательных учреждений дошкольного, общего и профессионального образования, ориентированные на анализ научной и научно-методической литературы и обобщение практики в области физической культуры и образования;
2. осуществлять обучение и воспитание занимающихся в процессе занятий;
3. определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния занимающихся;

- *тренерская деятельность:*

1. способствовать формированию личности в процессе занятий избранным видом спорта, её приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;
2. проводить отбор для занятий избранным видом спорта с использованием современных технологий определения способности к занятиям тем или иным видам спорта;

- *организационно-управленческая деятельность:*

1. соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий;

- *научно-исследовательская деятельность:*

1. выявлять актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта;
2. проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик;

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:

Дисциплина относится к Блоку 1, базовой части ООП. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-3 курсе, в течение 1-5 семестров по очной форме обучения, на 1-4 курсах, в течение 1-8 семестров по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: зачет (1 и 3 семестр/ 3 и 6 семестр), экзамен (2, 4 и 5 семестр/ 2, 4 и 8 семестр).

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

А) общекультурными компетенциями (ОК): **ОК-8.**

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (**ОК-8**);

Б) общепрофессиональными (ОПК): **ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-11;**

- способностью осуществлять спортивную подготовку в избранном виде спорта с учетом особенностей обучающихся на основе положений дидактики, теории и методики физической культуры и требований стандартов спортивной подготовки (**ОПК-3**);

- способностью оценивать физические способности и функциональное состояние обучающихся, технику выполнения физических упражнений (**ОПК-5**);

- способностью использовать средства избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста (**ОПК-6**);

- способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (ОПК-7);

- способностью организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК-8);

- способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик (ОПК-11);

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	<p>этические нормы, регулирующие отношение человека к человеку, к обществу, к природе (ОК-8)</p> <p>- строение, функции и медико-биологические особенности организма занимающихся физической культурой и спорта (ОПК-3)</p> <p>- санитарно-гигиенические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта (ОПК-7)</p> <p>- Понятия мотивации у детей и молодежи в избранном виде спорта (ОПК-3, ОПК-5, ОПК-6)</p> <p>-Специфику современных методик отбора и спортивной ориентации в ИВС (ОПК-5)</p> <p>-Возрастные особенности занимающихся (ОПК-6)</p> <p>-Критерии эффективности выполнения упражнений и способы исправления ошибок (ОПК-5)</p> <p>-виды и формы соревнований и массовых физкультурных мероприятий (ОПК-8)</p> <p>-правила соревнований (ОПК-8)</p> <p>-правила эксплуатации спортсооружений, инвентаря и оборудования, санитарно-гигиенические требования проведения занятий, правила пожарной безопасности на спортивных объектах (ОПК-7)</p>
Уметь:	<p>-организовывать работу малых коллективов исполнителей (ОК-8)</p> <p>-проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик (ОПК-11)</p> <p>-осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований (ОПК-11)</p> <p>-использовать знания в области биологии и экологии при решении задач физического воспитания, образования, спортивно-тренировочной деятельности, укрепления здоровья человека, проведения спортивно-оздоровительных в различных группах населения (ОК-8)</p> <p>- оценивать и вносить коррективы в структуру технического исполнения двигательного действия в ИВС (ОПК-5)</p> <p>- находить пути к формированию мотивации на занятиях детей и молодежи в сфере физической культуры и спорта (ОПК-3, ОПК-5, ОПК-6)</p> <p>- Подготовить место тренировочного занятия с учетом требований техники безопасности (ОПК-7)</p> <p>-составлять положение о соревновании, сценарий физкультурного мероприятия,</p>

	<p>смету мероприятия (ОПК-8)</p> <ul style="list-style-type: none"> -организовать работу судейской бригады (ОПК-8) -подготавливать места проведения мероприятий (ОПК-8) -использовать формы организации занимающихся обеспечивающие безопасность (ОПК-7) - использовать инвентарь и оборудование в соответствии с правилами эксплуатации (ОПК-7) -проводить научный анализ результатов исследований (ОПК-11)
Владеть:	<ul style="list-style-type: none"> -основами методов исследования в социальных науках (ОК-8) -основными методами математического моделирования и обработки информации (ОК-8) -знаниями профессиональной терминологии в ИВС (ОПК-3) -технологией формирования мотивации у детей и молодежи в сфере физической культуры и спорта (ОПК-3, ОПК-5, ОПК-6) -современными методами педагогического контроля, методиками определения антропометрических, физиологических и психологических параметров, физического развития индивида (ОПК-3, ОПК-5, ОПК-6) -Методами обеспечения наглядности (методом показа основных элементов техники) (ОПК-6) -опытом организации и проведения соревнований (ОПК-8) -опытом проведения занятий (ОПК-3, ОПК-5, ОПК-6) - навыками помощи и страховки при проведении упражнений (ОПК-3, ОПК-5, ОПК-6) - способностью планировать оснащение физкультурно-спортивной организации соответствующим оборудованием, экипировкой и инвентарем (ОПК-7) -основными методами математической статистики для обработки и представления научной информации (ОПК-11) - возможностями использовать результаты научных исследований в практике физической культуры (ОПК-11)

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры					
		I	II	III	IV	V	
Аудиторные занятия (всего)	344	64	80	64	80	56	
В том числе:							
Лекции	26*	8	4	4	4	6	
Практические занятия (ПЗ)	302*	50	70	60	74	48	
Семинары (С)	14*	6	4		2	2	
Самостоятельная работа (всего)	196	10	62	22	50	52	
В том числе:							
Написание конспекта урока	3			3			
Подготовка к зачету	10	5		5			
Подготовка к экзамену	108		36		36	36	
Курсовая работа	36			10	10	16	
Подготовка к практическим занятиям	26	6	4	6	4	6	
Проведение анализа видеоматериалов	10		10				
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)		з	э	з	э	э	
Общая трудоемкость	часы	540		21		21	10
	зачетные единицы	15		6		6	8
			6		6	3	

ПРИМ.: *-ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (74 часа)

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры								
		1	2	3	4	5	6	7	8	
Аудиторные занятия (всего)	80	12	12	14	12	8	6	6	10	
В том числе:										
Лекции										
Практические занятия (ПЗ)	80*	12	12	14	12	8	6	6	10	
Семинары (С)										
Самостоятельная работа (всего)	460	78	78	78	76	48	46	28	28	
В том числе:										
Написание конспекта урока		58		28	26	20				
Подготовка к зачету				20	20				8	
Подготовка к экзамену				20			10			
Курсовая работа			30		30	18	16		10	
Подготовка к практическим занятиям						10	20	18	10	
Проведение анализа видеоматериалов		10	28	10						
Контрольная работа		к		к	к	к			к	
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)			э	з	э		з		э	
Общая трудоемкость	часы	540	90	90	92	88	56	52	34	38
	зачетные единицы	15		5		5		3		2

ПРИМ.: *-ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (16 часов)