

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА:
ПЛАВАНИЕ

Основной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки:

Спортивная тренировка в избранном виде спорта
квалификация (степень) – академический бакалавр
форма обучения – очная, заочная

1. Организационно-методический раздел

1.1. ЦЕЛЬ дисциплины:

Рабочая программа учебной дисциплины «Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (плавание)» составлена в соответствии с учебным планом подготовки **академических бакалавров** по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является усвоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области теории и методики избранного вида спорта, основанного на усвоении теоретических знаний, овладении практическими умениями и организационными навыками использования плавания в системе физической культуры и спорта.

1.2. Задачи изучения дисциплины:

Результаты освоения дисциплины «Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (плавание)» определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Академический бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

тренерская деятельность:

Способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

Подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

Осуществлять управление тренировочным процессом на основе контроля функционального состояния, достигнутого уровня техники двигательных действий и работоспособности занимающихся и внесения соответствующих корректив в тренировочный процесс.

научно-исследовательская

Выявлять актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта; проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности

в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик;

осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований;

использовать информационные технологии для планирования и коррекции процессов

профессиональной деятельности, контроля состояния обучающихся, обработки результатов исследований, решения других практических задач;

1.3. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта: Плавание» относится к Блоку 1, Вариативной части ООП. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 и 4 курсах по очной форме обучения, на 4 и 5 курсах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: зачет (д/о: 6 и 7 семестр; з/о: 8 и 9 семестр), **экзамен (д/о: 8 семестр; з/о: 10 семестр).**

Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: естественнонаучные основы ФК, анатомия человека, биохимия человека, спортивная биохимия, физиология человека, физиология спорта, гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, психология ФК, теория и методика ФК, теория и методика обучения базовым видам спорта, спортивная метрология, спортивная морфология, педагогическая практика.

1.4. Требования к результатам освоения дисциплины:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

профессиональные (ПК): ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-13; ПК-28; ПК-29; ПК-30.

Способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта
ПК-8;

Способностью формировать мотивацию к занятиям избранным видам спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции **ПК- 9**;

Способностью реализовать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся **ПК -10**;

Способностью разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта **ПК-11**;

Способностью использовать актуальные для избранного спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию **ПК-13**;

Способностью выявлять актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта **ПК-28**;

Способностью применять методы обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать и представлять обобщения и выводы **ПК-29**;

Способностью проводить научный анализ результатов исследований и использовать их в практической деятельности **ПК-30**.

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта и современные методики по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида ПК-10; ПК-11. средства и методы профилактики травматизма при проведении тренировочных занятий по избранному виду спорта в детско-юношеском спорте и со спортсменами массовых разрядов ПК-9, ПК-11. технологии педагогического контроля и коррекции, средства и методы управления состоянием человека ПК-13;
Уметь:	определять антропометрические, физические и психологические параметры индивида при проведении мероприятий отбора и спортивной ориентации в плавании ПК-10; разрабатывать перспективные и оперативные планы и программы учебно-тренировочных занятий в сфере детско-юношеского спорта и со спортсменами массовых разрядов ПК-11; проводить тренировочные занятия по избранному виду спорта по избранному виду спорта в детско-юношеском спорте и со спортсменами массовых разрядов ПК-11; осуществлять профилактику травматизма при проведении тренировочных занятий по избранному виду спорта в детско-юношеском спорте и со спортсменами массовых разрядов ПК-9, ПК-11; выявлять актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта ПК-8, ПК-28;
Владеть:	актуальными технологиями педагогического контроля и коррекции состояния спортсменов в избранном виде спорта ПК-13; самостоятельным проведением научного исследования при решении актуальных вопросов в сфере избранного вида спорта с использованием опробованных методик ПК-28, ПК-30.

1.5. Объем дисциплины и виды учебной работы:
очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры		
		6	7	8
Аудиторные занятия (всего)	156*	54	54	48
В том числе:				
Лекции	26	8	10	8
Семинары	22	8	6	8
Практические занятия	108	38	38	32
Самостоятельная работа (всего)	168	54	54	60
В том числе:				
Тесты	24	10	10	4
Деловая игра	8	4	4	
Реферат	20	10	10	
Подготовка к теоретическим занятиям	60	20	20	20
Подготовка к зачёту	20	10	10	
Подготовка к экзамену	36			36
Вид промежуточной аттестации (зач)		з	з	
Вид промежуточной аттестации (экз)				э
Общая трудоемкость				
часы	324	108	108	108
Зачетные единицы	9	3		6

*В том числе, из 156 часов – 32 часа интерактивных занятий.

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		7	8	9	10
Аудиторные занятия (всего)	48*	8	8	16	16
В том числе:					
Лекции					
Семинары	48	8	8	16	16
Практические занятия					
Самостоятельная работа (всего)	276	60	68	76	72
В том числе:					
Тесты	22	4	10	8	
Деловая игра	32	6	18	8	
Реферат	38	10	10	10	8
Подготовка к теоретическим занятиям	68	20	20	20	8
Выполнение контрольной работы	60	20		20	20
Подготовка к зачёту	20		10	10	
Подготовка к экзамену	36				36
Контрольная работа		к		к	к
Вид промежуточной аттестации (зач)			зачёт	зачёт	
Вид промежуточной аттестации (экз)					экзамен
Общая трудоемкость					
часы	324	68	76	92	88
Зачетные единицы	9		4		5

*В том числе, из 48 часов – 10 часов интерактивных занятий.