

На правах рукописи

НЕЧАЕВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА

ПОДГОТОВКА ФЕХТОВАЛЬЩИЦ-САБЛИСТОК ВЫСОКОЙ
КВАЛИФИКАЦИИ К СПОРНЫМ СУДЕЙСКИМ РЕШЕНИЯМ В
ПРОЦЕССЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ПОЕДИНКОВ

Специальность: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – 2021

Работа выполнена на кафедре теории и методики фехтования ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Научный руководитель – Шустиков Геннадий Борисович, кандидат педагогических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», кафедра теории и методики фехтования, заведующий.

Официальные оппоненты:

Руденко Геннадий Викторович, доктор педагогических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский горный университет», кафедра физического воспитания, заведующий;

Сомкин Алексей Альбертович, доктор педагогических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения», кафедра физического воспитания, профессор.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»

Защита состоится 24 июня 2021 года в 13.00 часов на заседании диссертационного совета Д 311.010.01, созданного на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по адресу: 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35 (актовый зал).

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке и на сайте НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (<http://lesgaft.spb.ru>).

Текст автореферата размещен на сайте Университета (<http://lesgaft.spb.ru>) и на сайте ВАК при Минобрнауки России (<https://vak.minobrnauki.gov.ru/>).

Автореферат разослан « ____ » _____ 2021 года

Ученый секретарь диссертационного совета,
доктор педагогических наук, профессор

В.Ф. Костюченко

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования. Сохранение и укрепление российским спортивным фехтованием ведущих позиций в мировом фехтовании было и остается важнейшей задачей, выполнение которой приобретает особую значимость в настоящее время, когда Международное Олимпийское движение в целом переживает кризис, а в отношении достижений российских спортсменов в олимпийских видах спорта предпринимаются попытки оспаривания престижности и заслуженности их успехов.

Высокая эффективность соревновательной деятельности фехтовальщиков находится в прямой зависимости от оптимизации различных компонентов проведения поединков. В связи с этим одной из важных задач научных исследований в этом направлении является поиск возможностей повышения устойчивости фехтовальщиков к воздействию различных негативных факторов в условиях соревнований, одним из которых является спорные решения в судействе.

Степень научной разработанности проблемы. Во многих исследованиях, при рассмотрении вопросов, связанных с организацией спортивного судейства в целом, отмечается что объективность судейства является важной стороной правильной организации соревновательного процесса, а судейские ошибки или необъективное судейство – серьезной психологической помехой для спортсмена; повышению объективности судейства был посвящен ряд научных исследований в разных видах спорта (Авсенев Е.В., 1982; Ким Н. В., 2011; Терехина Р.Н., 1997; Курдюков А.Б., 2004. и др.) в том числе – в различных единоборствах (Коньков В., 1977; Перевицкий И.С., 2007; Калимулин И.А., 1995; Хайрулин А. Р., 2008; Дмитриев О.Б., 2003; Маркелов Д.Н., 2010), в том числе – в фехтовании (Лалаян А.А., Авакян Э.О., Гаспарян Г.Г., 1960; Остроухова А.А., 2017; Шустиков Г.Б., Бондарев И.В., 2018). При этом, большинство из перечисленных работ сосредотачивают внимание на качествах спортивных арбитров, влияющих на объективность судейства и оптимизацию процесса подготовки судей, на стилях судейства, при этом лишь фрагментарно упоминаются судейские ошибки или необъективное судейство в числе факторов, препятствующих успешности соревновательной деятельности в том или ином виде спорта, а вопрос об учете в тренировочном или соревновательном процессе необходимости возможного ведения соревновательной борьбы спортсменами (спортсменками) в условиях возможных судейских ошибок не рассматривается.

При этом, на наш взгляд, наиболее корректным термином по отношению к тем действиям судьи, которые вне зависимости от объективной правильности принятых решений вызвали несогласие одного (одной) из соревнующихся, является, предложенный нами, термин «спорные судейские решения», а такой тип судейства в рамках настоящего исследования трактовался, как «спорное судейство».

Проблемная ситуация заключается в противоречиях между:

- необходимостью повышения эффективности соревновательной деятельности в фехтовании, с одной стороны, и недостатком научной информации об объективных факторах, детерминирующих стабильность и

успешность этой деятельности, с другой стороны;

- необходимостью совершенствования обеспечения готовности фехтовальщиц-саблисток высокой квалификации к ведению соревновательных поединков, включая в том числе, - и в условиях возможно спорных судейских решений, с одной стороны, и отсутствием научных знаний о влиянии таких решений на ход соревновательного поединка, с другой стороны;

- необходимостью оптимизации тренировочного процесса фехтовальщиц-саблисток высокой квалификации, с одной стороны, и отсутствием научно-обоснованного подхода к построению их подготовки с учетом необходимости вести бой в условиях спорного судейства, с другой стороны.

Объект исследования - тренировочная и соревновательная деятельность спортсменов высокой квалификации в фехтовании на саблях.

Предмет исследования - процесс реализации специальных тренировочных средств для повышения устойчивости высококвалифицированных фехтовальщиц-саблисток к спорному судейству.

Цель исследования - разработать методику применения специальных тренировочных средств, направленных на повышение устойчивости фехтовальщиц-саблисток к спорным судейским решениям.

Гипотеза исследования заключалась в предположении, что применение атакующих действий, завершающихся не только ударами, но и уколами с увеличением количества их использования, развитие способности к прогнозированию тактики соперника в схватках и поединках за счет тренировки альтернативных подготовительных действий и способов саморегуляции позволит повысить устойчивость к спорным судейским решениям в ходе соревновательных поединков фехтовальщиц-саблисток высокой квалификации, что обеспечит рост результативности средств ведения фехтовального боя.

Достижение цели настоящего исследования предполагало постановку и последовательное решение следующих **задач**:

1. Определить влияние спорных судейских решений на эффективность соревновательной деятельности фехтовальщиц-саблисток высокой квалификации.
2. Обосновать методику, направленную на повышение устойчивости высококвалифицированных фехтовальщиц-саблисток к спорному судейству.
3. Проверить эффективность применения специальных тренировочных средств, обеспечивающих повышение устойчивости спортсменок высокой квалификации к спорным судейским решениям в фехтовании на саблях.

Методы исследования: анализ научной и методической литературы; метод экспертных оценок и нотационной записи; анкетирование; исследование психомоторных качеств; тестирование; педагогический эксперимент; методы математической статистики.

Научная новизна определяется тем, что в теории и методике

фехтования до настоящего времени проблема формирования устойчивости к действиям судьи оставалась недостаточно изученной специалистами:

выявлены специфические факторы, негативно влияющие на эффективность соревновательной деятельности саблисток высокой квалификации при спорном судействе, к которым относятся проявление характерной повышенной эмоциональной неуравновешенности, сужение репертуара технико-тактических действий, повышение объема атак при выраженном снижении их результативности и принятие ошибочных тактических решений;

определено влияние развития способности к саморегуляции при увеличении объемов применения уколов в атаках по моментным и количественным характеристикам и контратаках, повышение способности к прогнозированию тактики соперника для принятия правильных тактических решений способствуют повышению эффективности соревновательной деятельности;

установлено, что экспериментальная методика с применением комплекса специальных тренировочных средств позволила мобилизовать внутренние ресурсы фехтовальщиц-саблисток, обеспечить повышение объемов ответных и повторных атак при уменьшении объемов обоюдных атак, что проявилось в повышении результативности средств ведения боя.

Теоретическая значимость: на основе систематизации и обобщения теоретического и практического опыта, результаты настоящей работы можно использовать для развития теории и методики фехтования.

В ходе исследования:

- определено изменение соревновательной деятельности фехтовальщиц на сабле высокой квалификации в условиях спорного судейства;

- теория и методика подготовки фехтовальщиц на сабле высокой квалификации дополнена специальными средствами, способствующими сохранению эффективности соревновательной деятельности в неблагоприятных условиях спорного судейства.

Практическая значимость: разработанная в результате анализа научно-методической литературы и обобщения опыта работы тренеров и эмпирического исследования, методика формирования устойчивости фехтовальщиц на сабле к действиям судьи позволит усовершенствовать тренировочный процесс в различных видах фехтования.

Положения, выносимые на защиту:

1. Для эффективного осуществления соревновательной деятельности фехтовальщиц-саблисток высокой квалификации в условиях спорных судейских решений необходимо комплексное применение специальных тренировочных упражнений в индивидуальных уроках и «контрах», развивающих способность к определению правильной тактики без сужения боевого репертуара, моделирование ситуаций спорного судейства в ходе боевых практик и овладение спортсменками средствами саморегуляции эмоционального состояния, что способствует повышению результативности

соревновательных поединков.

2. Повышение результативности средств ведения боя в фехтовании на саблях высококвалифицированными спортсменками в условиях спорных судейских решений достигается применением уколов вместо ударов при возникновении «передержки» руки, приводящей к проигрышу схватки, а также способствует удлинению атаки на завершающей фазе и является неожиданным дистанционным моментом для соперника, усложняющим его защиту при облегчающей визуализации судьей тактической правоты в атаках и контратаках.

Теоретико-методологическую основу исследования составляют:

- методологические принципы системного подхода (П.К. Анохин, 1980; М.С. Каган, 1974),
- общая теория спортивной подготовки (Л.П. Матвеев, 1991; В.Н. Платонов, 1986; Н.Г. Озолин, 1988; Ю.Ф. Курамшин, 2007),
- теория и методика технико-тактической подготовки в единоборствах (Алиханов И.И., 1986; В.С. Келлер, 1987),
- теория и методика фехтования (В.А. Андриевский, 1954; К.Т. Булочко, 1967; В.А. Аркадьев, 1975; Д.А. Тышлер, 1974),
- теория и методика формирования устойчивости к различным помехам в тренировочной деятельности (состояния боевой готовности) (А.В. Родионов, 1968; А.Ц. Пуни, 1973; Г.Д. Горбунов, 1986; Е.П. Ильин, 2009).

Обоснованность и достоверность результатов исследования обеспечивается разносторонностью рассмотрения проблемы исследования, взаимосвязью исследования с другими опытно-экспериментальными разработками, проводимыми на кафедре теории и методики фехтования НГУ им П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, репрезентативностью выборок исследуемых спортсменок, в которые входили, в том числе, ведущие спортсменки мирового рейтинга, продолжительностью проводимых педагогических экспериментов, применением методов математической статистики при интерпретации и оценке результатов исследования.

Личный вклад автора заключается в выборе темы исследования, формулировке его цели и задач, подборе методов решения поставленных задач, разработке экспериментальной методики тренировки высококвалифицированных фехтовальщиц-саблисток включая проведение занятий и инструктаж других тренеров, участия в работе экспертных групп по анализу соревновательной деятельности, а также в непосредственной подготовке текста диссертации и других публикаций.

Апробация и внедрение результатов диссертационного исследования.

Результаты исследования апробированы и внедрены в тренировочную практику на кафедре теории и методики фехтования НГУ им П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, а также в процесс подготовки фехтовальщиков ШОР Выборгского района Санкт-Петербурга.

Структура и объем работы:

Работа состоит из введения, четырех глав, заключения, практических рекомендаций, списка литературы (195 источников, из них 6 – на иностранных языках) и 3 приложений. Диссертация изложена на 185 страницах компьютерного текста, содержит 23 таблицы, 31 рисунок.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Результаты анализа исследуемой проблемы, выполненного в рамках **первой главы** диссертационной работы, позволили установить несколько теоретических положений, послуживших основой для проведения дальнейшего исследования.

Во-первых, было выяснено, что сабельному фехтованию присущи особенности соревновательной деятельности, которые обусловлены, правилами соревнований, особенностями оружия, сложившейся практикой подготовки к боевой деятельности и тренировочного процесса в целом.

Технико-тактическая подготовка фехтовальщиц на сабле должна обеспечивать, как выработку широкого круга технико-тактических навыков, так и индивидуальный технико-тактический стиль ведения боя, и наконец - стабильность использования техники и тактики в соревновательной деятельности.

Во-вторых, важнейшим из состояний спортсменов в процессе соревновательной деятельности, обеспечивающих успешность этой деятельности, является устойчивость к разного рода помехам, которую необходимо понимать, как состояние, интегрирующее свойства психики, оперативные психические состояния и поведенческие проявления, препятствующие негативному воздействию на спортсменов помеховлияний различного характера.

В-третьих, фехтовальщиц, как и представителей других видов спорта можно характеризовать по следующим параметрам: типологические особенности нервной системы, уровень развития специализированных психологических процессов (основные из них в фехтовании: «чувство оружия» и «чувство боя»), эмоциональные особенности, волевые и личностные черты.

Определенный уровень и сочетание этих качеств способствуют формированию устойчивости спортсменки к помехам в условиях соревновательной деятельности (или согласно других предлагаемых терминов – «состоянию готовности к соревнованиям» или «соревновательной надежности»). Наиболее ярко выраженной чертой фехтовальщиц, требующей коррекции, является их повышенная тревожность и эмоциональность.

Необходимо отметить, что применение различных средств и методов повышения устойчивости соревнующихся к помехам должно быть эффективным и оказывать влияние на спортсменов с самым различным сочетанием типологических свойств нервной системы, личностно-психологических качеств и специализированных восприятий.

Многими авторами упоминается необъективное или непривычное судейство в числе факторов, препятствующих успешности соревновательной деятельности, а в психологическом плане способное поставить под сомнение такой элемент подготовленности фехтовальщиц, как состояние готовности к соревнованиям, соревновательную надежность спортсменок, или их устойчивость к помехам. Упоминаются также различные стили судейства.

Однако, средства и методы, позволяющие эффективно противостоять непривычному судейству или спорным судейским решениям в теории и методике психологической подготовки в настоящее время не выявлены.

На наш взгляд, термин «устойчивость к помехам» наиболее точно передает смысл одного из важнейших свойств фехтовальщиц, необходимых для успешной их соревновательной деятельности. Это понятие более узкое по сравнению с общепринятым понятием «готовности к соревнованиям», однако оно точно отражает специфику состояния спортсмена или спортсменки, позволяющего им противодействовать сторонним отрицательным влияниям, одним из которых является спорное судейство. Для формирования устойчивости к помехам используются все группы тренировочных средств и методов подготовки, наиболее важные из которых представляют собой модифицированное и наполненное психологическим содержанием выполнение соревновательной деятельности.

Эти соображения послужили основой для организации практической части настоящего исследования, результатом которой была разработка и апробация методики повышения устойчивости фехтовальщиц-саблисток к спорным судейским решениям.

В рамках **второй главы** диссертации была обоснована технология решения задач, связанных с выявлением влияния спорного судейства на соревновательную деятельность фехтовальщиц-саблисток высокой квалификации, а также – обоснованием и проверкой эффективности применения в тренировочном процессе средств и методов, обеспечивающих повышение устойчивости спортсменок к спорным судейским решениям в ходе соревновательных боев.

Организация исследования. Теоретические и экспериментальные исследования по теме диссертационной работы проводились в 5 этапов с 2009 по 2021 г.г. на базе ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

На первом этапе - теоретическом (2009-2017 г.г.) проводился сбор и анализ теоретического материала, касающегося влияния возможно необъективных решений на соревновательную деятельность в сабельном фехтовании для создания теоретической основы для разработки собственной экспериментальной методики совершенствования устойчивости фехтовальщиц на сабле высокой квалификации к спорным судейским решениям.

На втором этапе – экспериментально-аналитическом (2018 г.) была поставлена задача – получить эмпирические данные об изменении

соревновательной деятельности квалифицированных фехтовальщиц-саблисток в условиях спорного судейства, для чего сначала было проведено анкетирование специалистов по фехтованию, а затем – в ходе констатирующего эксперимента – изучение динамики показателей соревновательной деятельности в условиях спорного судейства.

В свою очередь, проведение констатирующего педагогического эксперимента, также было разделено на два подэтапа.

Вначале (констатирующий педагогический эксперимент) оценивалось общее влияние спорных решений судьи на соревновательную деятельность большой выборки фехтовальщиц на сабле высокой квалификации.

В рамках следующего подэтапа констатирующего эксперимента была выделена выборка испытуемых и произведен анализ индивидуальных параметров их соревновательной деятельности. Были установлены индивидуальные различия в реакциях спортсменок на спорное судейство, связанные со сменой характера применения ими боевых действий.

На третьем этапе исследования – моделирующем (2019 г.) производилась разработка экспериментальной методики повышения устойчивости фехтовальщиц на сабле высокой квалификации к спорному судейству, предполагающая введение в их тренировочный процесс средств, направленных на формирование умений и навыков ведения поединков в условиях неоднозначности судейских решений, а также создания предпосылок для повышения эмоционально-психологической устойчивости, позволяющей соревноваться в состоянии максимально близком к оптимальному боевому состоянию, характеризующемуся уверенностью в собственных силах и достижению победы, невзирая на возможные помехи.

На четвертом этапе исследования – преобразующем (2019-2020 г.г.) был проведен формирующий педагогический эксперимент для проверки эффективности разработанной ранее методики повышения устойчивости фехтовальщиц на сабле высокой квалификации к спорному судейству, включавшей в себя внесение изменений как в технико-тактическую подготовку, так и в психологическую и предполагавшую при помощи системного характера организации этой методики добиться оптимизации соревновательной деятельности и повышения соревновательного результата спортсменок – участниц эксперимента. Соотношения показателей применения типовых боевых действий в схватках подтвердили эффективность применения разработанной методики.

На пятом заключительном – формализующем - этапе исследования (2020-2021 г.г.) производилось окончательное обобщение полученных данных, формулировка выводов и практических рекомендаций, оформление работы.

В третьей главе диссертации представлены результаты изучения проблемы ведения соревновательной деятельности квалифицированных фехтовальщиц-саблисток, в условиях спорного судейства.

В начале был проведен письменный опрос специалистов по фехтованию - ведущих тренеров по сабле, шпаге, рапире и фехтовальщиков высокой квалификации, членов сборной команды России в ходе которого были получены следующие данные – таблица 1.

Таблица 1- Результаты письменного опроса специалистов (n=85)

Вопрос	Варианты ответов		
	Да	Возможно	Нет
Является ли для Вас (Ваших воспитанников) судейские ошибки, фактором, существенно затрудняющим соревновательную деятельность	81	3	1
Влияют ли судейские ошибки на результаты конкретного боя	78	6	1
Влияют ли судейские ошибки на результаты конкретного фехтовального турнира	75	7	3
Отличается ли реакция на возможные судейские ошибки у спортсменов (спортсменок) различного уровня спортивного мастерства	63	5	17
Отличается ли реакция на возможные судейские ошибки у спортсменов (спортсменок) различного личностно-психологического склада	75	8	2
Применяете ли Вы в тренировочной деятельности специальные средства технико-тактического характера, направленные на оптимизацию соревновательной деятельности в условиях судейских ошибок	8	0	77
Применяете ли Вы в тренировочной деятельности специальные средства психологического характера, направленные на оптимизацию соревновательной деятельности в условиях судейских ошибок	5	0	80
Считаете ли Вы что работа по совершенствованию навыка действий спортсмена (спортсменки) в условиях возможных судейских ошибок должна быть системной	11	5	69

Оказалось, что около 95% респондентов отметили судейские ошибки, как важный фактор отрицательного плана, негативно действующий, как до начала соревновательной деятельности (сама возможность судейских ошибок)

Следующий этап экспериментального исследования представлял собой констатирующий педагогический эксперимент, продолжительность которого составила один год.

Изучалось влияние спорного судейства на структуру и характеристики

боевой деятельности российских фехтовальщиц-саблисток на соревнованиях высокого уровня.

Выборку исследуемых составили квалифицированные спортсменки (КМС, МС, МСМК)

Были проанализированы бои в течении 2018 г., 2019г. на следующих соревнованиях – этапы Кубка мира, Чемпионат России, Кубок России. Всего проанализировано 233 боя, из которых 58 боев - при спорном судействе.

Признаками спорных решений в судействе считались выводы экспертной комиссии, состоящей из 3 чел. – все судьи первой категории, а также следующие действия спортсмена: пререкания с судьей, снятие маски без разрешения, требования видеоповтора и др. нарушения, повышенная эмоциональность.

Таблица 2 - Показатели объема и результативности применения основных средств ведения боя фехтовальщиц - саблисток высокой квалификации при различном судействе (%)

Особенности действия соревновательных факторов	Разновидности боевых действий	Показатели применения действий			
		Объемы V (%)		Результативность R (%)	
		М	σ	М	σ
Показатели при объективном судействе n=175	Атаки	74,82	13,82	62,34	7,11
	Защитно-ответные действия	19,33	6,38	35,21	4,26
	Контратаки	5,15	3,38	32,75	5,31
	Ремизы	1,21	3,17	10,53	6,08
Показатели при спорном судействе n=58	Атаки	85,17	14,31	57,14	6,87
	Защитно-ответные действия	10,25	5,93	32,03	4,55
	Контратаки	4,56	3,18	33,11	5,43
	Ремизы	0,51	3,59	10,13	5,94

Объем и результативность основных средств ведения боя в графическом виде представлены на рис 1-2.

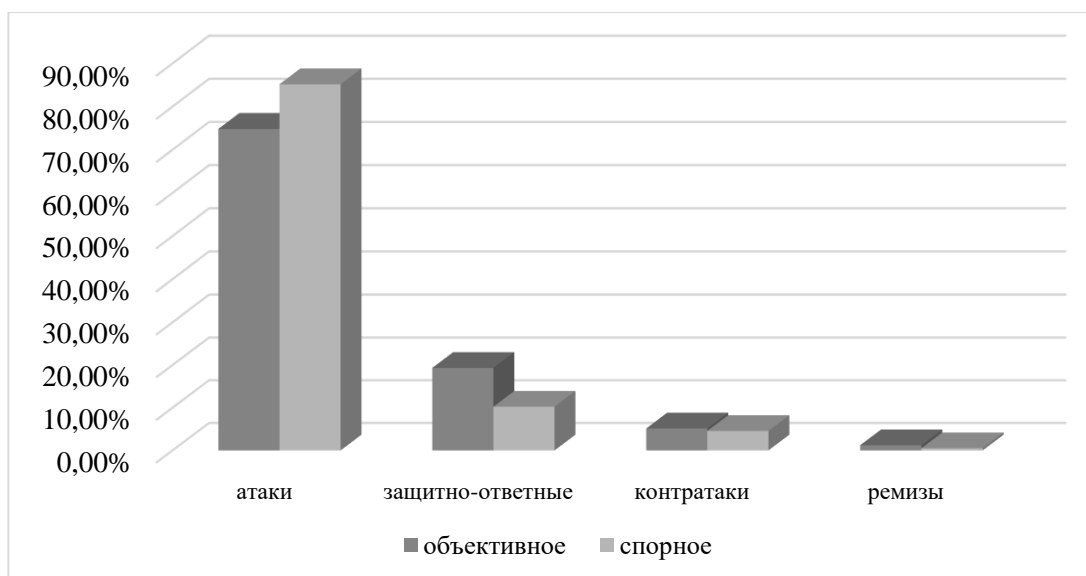


Рисунок 1 - Показатели объема применения основных средств ведения боя фехтовальщиц - саблисток высокой квалификации при различном судействе (%)

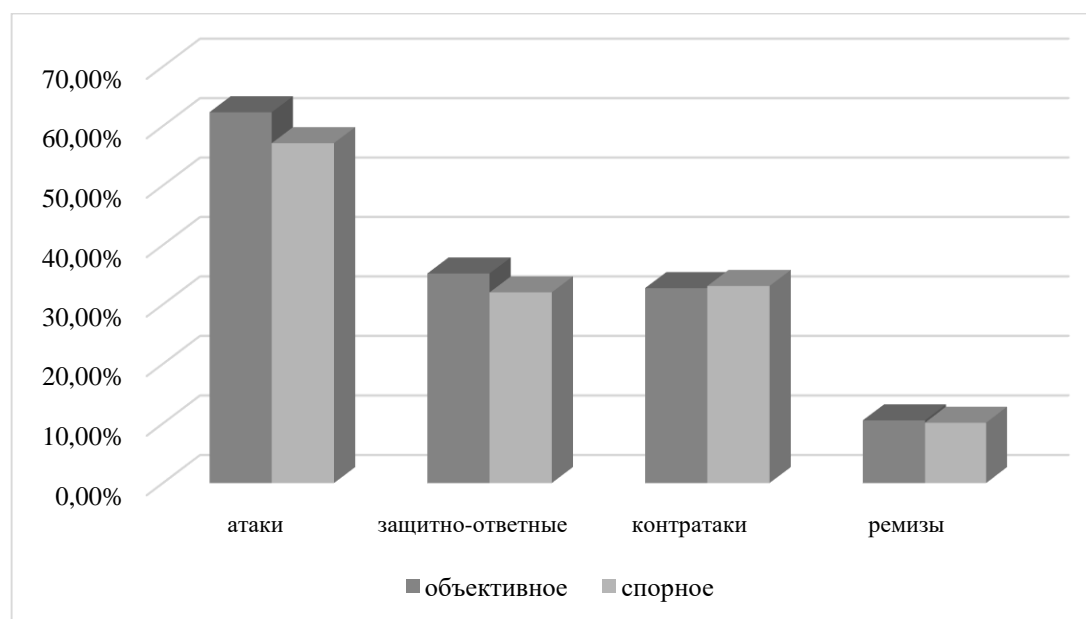


Рисунок 2 - Показатели результативности применения основных средств ведения боя фехтовальщиц - саблисток высокой квалификации при различном судействе (%)

Таким образом, выполненный нами анализ изменений характера соревновательной деятельности фехтовальщиц-саблисток высокой квалификации в случаях спорного судейства, произведенный в том числе, - и по численным параметрам структуры боевой деятельности, позволил установить, следующие отрицательные изменения:

- существенное увеличение объема атакующих действий, при одновременном снижении их результативности;
- общее снижение результативности основных средств ведения боя в

следствии ошибочных тактических решений;

- общее сужение боевого репертуара спортсменок в ходе соревновательной деятельности.

Во второй части констатирующего эксперимента оценивалась индивидуальная динамика показателей соревновательной деятельности.

Выборку исследуемых составили 12 квалифицированных спортсменок из Санкт-Петербурга (КМС, МС), принимавших участие в указанных выше соревнованиях, а также – в ряде соревнований регионального уровня, таких как Чемпионат С-Петербурга, Чемпионат ВУЗов С-Петербурга и др.. Всего проанализировано 93 боя, из них 22 – при спорном судействе. Оценивались индивидуальные различия в реакциях на спорное судейство и анализировались причины этих различий.

Результаты исследований показали, что выявленная ранее реакция соревнующихся спортсменок на спорное судейство, основным следствием которого является снижение результативности боевых действий, оказалась подтвержденной.

Однако, у небольшой части исследуемых, наиболее опытных спортсменок (около 30% от выборки) в ситуациях спорного судейства наблюдаются положительные изменения рисунка боя, выражающиеся в:

- повышении объемов применения уколов вместо ударов в завершающей части атакующих действий и в контратаках;
- использование подготавливающих действий после состоявшихся обоюдных атак для смены тактики боя;
- более широкое применение ответных и повторных атак.

В ходе следующего этапа исследования, необходимо было с помощью разработки и внедрения в тренировочный процесс методики повышения устойчивости фехтовальщиц-саблисток высокой квалификации к спорному судейству добиться нивелирования отрицательных сдвигов параметров соревновательной деятельности, благодаря чему должна вырасти ее эффективность.

В четвертой главе исследования была разработана и введена в тренировочную практику авторская экспериментальная методика повышения устойчивости фехтовальщиц-саблисток высокой квалификации к спорному судейству.

При разработке указанной методики использовался принцип системности, то есть настоящая методика понималась нами как педагогическая система, комплекс элементов, обладающих определенной структурой и иерархией, основными из которых являются цель, частные задачи и конкретные тренировочные средства, методы и формы применения в тренировочном процессе.

Поскольку элементы указанной системы были подчинены общей цели, эффективность системы в целом, относительно ее влияния на соревновательную деятельность, как предполагалось, будет выше суммы эффективностей отдельных ее элементов (тренировочных средств).

На следующем рисунке – рисунке 3 приведена блок-схема экспериментальной методики.

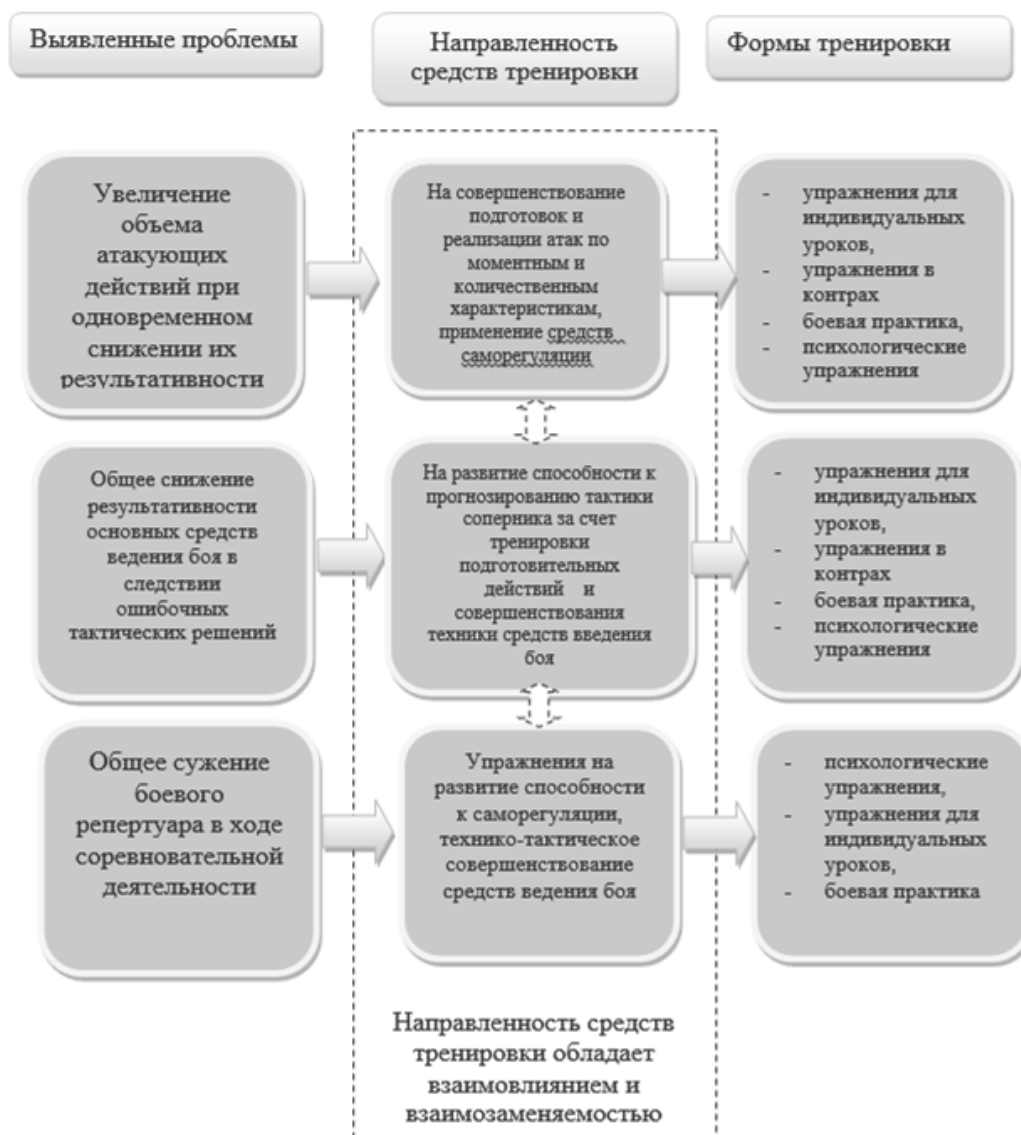


Рисунок 3 – Блок схема экспериментальной методики тренировки

Особенностью настоящей методики являлось то, что технико-тактические тренировочные средства в ее рамках в ряде случаев использовались в сочетании с психологическими либо наполнялись психологическим содержанием. Так, например, тренировочные бои проводились в условиях моделирования необъективного судейства.

При описании тренировочных средств экспериментальной методики, они были условно разделены на две группы – с преимущественно технико-тактическим содержанием и с преимущественно психологическим содержанием.

А. Средства с преимущественно технико-тактическим наполнением.

Цель применения: сформировать и усовершенствовать умение спортсменов по ведению соревновательной деятельности в условиях спорного судейства и возможного воздействия других отрицательных факторов.

Частные задачи: обеспечить эффективное применение спортсменками индивидуального арсенала технико-тактических средств ведения боя независимо от степени объективности судейства; совершенствовать применение тех из средств ведения боя, которые максимально упрощают принятие правильного судейского решения; развить умение спортсменок изменять тактику боя в случае ситуаций спорного судейства или действия других неблагоприятных соревновательных факторов.

Б. Средства с преимущественно психологическим наполнением.

Частные задачи: обеспечить стабильность параметров психологического состояния в различных условиях боевой деятельности, в том числе – в ситуациях спорного судейства; способствовать формированию и совершенствованию умения спортсменок к саморегуляции собственного боевого и предбоевого состояния.

Формы применения: упражнения психологической подготовки; психолого-педагогические упражнения; разминочные упражнения.

В следующей таблице 5 и на рис. 8 приведены показатели результативности применения основных средств ведения боя у фехтовальщиц - саблисток высокой квалификации в ходе формирующего педагогического эксперимента.

Таблица 3 - Показатели результативности применения основных средств ведения боя у фехтовальщиц - саблисток высокой квалификации в ходе формирующего педагогического эксперимента (%) (n=8)

Разновидности боевых действий	До эксперимента			После эксперимента			Статистический вывод p
	M	σ	R, %	M	σ	R, %	
При объективном судействе							
Атаки	57,12	6,42	12,35	59,83	7,05	11,89	p > 0,05
Защитно-ответные действия	43,67	5,11	13,96	46,57	5,67	13,75	p > 0,05
Контратаки	32,55	4,72	12,55	33,08	4,33	12,27	p > 0,05
Ремизы	10,45	1,23	5,35	11,76	1,56	7,48	p > 0,05
При спорном судействе							
Атаки	52,93	5,71	15,07	63,05	6,97	13,06	p ≤ 0,05
Защитно-ответные действия	39,23	5,08	14,74	49,34	6,24	12,29	p ≤ 0,05
Контратаки	31,78	4,91	18,95	36,15	4,27	13,08	p ≤ 0,05
Ремизы	10,74	2,05	15,54	11,21	1,74	12,42	p > 0,05

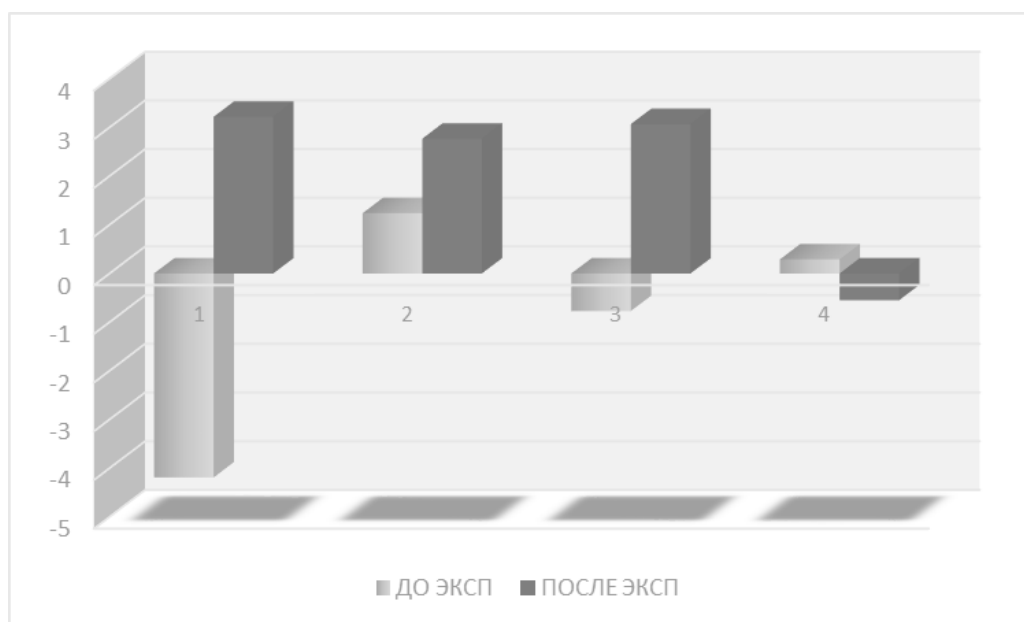


Рисунок 4 - Степени изменения в условиях спорного судейства результативности основных средств ведения боя у высококвалифицированных фехтовальщиц от начала к завершению педагогического эксперимента (1- атаки, 2- защитно-ответные действия, 3- контратаки, 4- ремизы)

Результаты показывают, что у высококвалифицированных фехтовальщиц-саблисток экспериментальной группы по наиболее широко применяемым и результативным средствам ведения боя наблюдается значительный рост показателей результативности к концу эксперимента в условиях спорного судейства.

В ремизах изменение на достоверно значимом уровне исследуемых показателей не выявлено.

Можно утверждать, что после применения экспериментальной методики повысилась общая результативность боя, так как совершенствование технико-тактических средств, примененных в рамках апробируемой методики, ведет к расширению боевого репертуара и повышению у спортсменок уверенности в своей тактической правоте при выполнении фехтовальной фразы, что в свою очередь влияет на принятие судьями в сложных для судейства ситуациях правильных решений.

В таблице 6 и на рисунке 9 приводятся данные по объемам основных средств ведения боя у фехтовальщиц - саблисток высокой квалификации в ходе эксперимента.

Таблица 4 - Показатели объемов применения основных средств ведения боя у фехтовальщиц - саблисток высокой квалификации в ходе формирующего педагогического эксперимента в экспериментальной группе (%) (n=8)

Разновидности боевых действий	До эксперимента			После эксперимента			Достоверность различий р
	М	σ	V, %	М	σ	V, %	
При объективном судействе							
Атаки	71,25	6,37	12,75	72,14	5,43	11,78	p>0,05
Защитно-ответные действия	19,08	5,08	14,08	20,23	4,79	13,61	p>0,05
Контратаки	6,14	3,07	12,25	4,56	2,08	12,95	p>0,05
Ремизы	3,53	1,53	11,89	3,07	0,96	11,45	p>0,05
При спорном судействе							
Атаки	74,11	7,08	14,54	77,03	6,25	13,87	p≤0,05
Защитно-ответные действия	21,59	3,51	13,76	15,36	4,08	12,92	p≤0,05
Контратаки	3,16	2,78	13,82	6,28	1,06	12,76	p>0,05
Ремизы	1,14	0,57	12,05	1,43	0,69	11,83	p>0,05

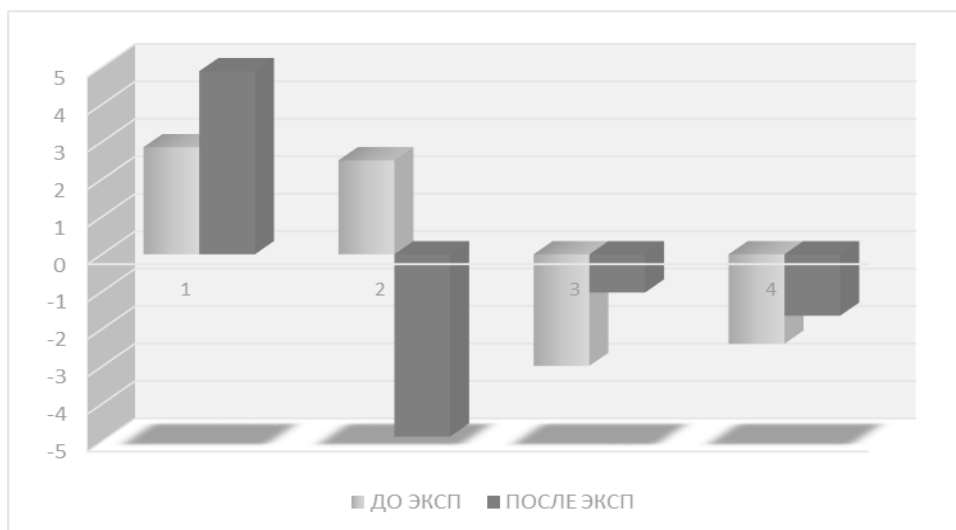


Рисунок 5 - Степени изменения в условиях спорного судейства объемов основных средств ведения боя у высококвалифицированных фехтовальщиц от начала к завершению педагогического эксперимента (1- атаки, 2- защитно-ответные действия, 3- контратаки, 4- ремизы)

Анализ данных объема основных средств ведения боя показывает, что в условиях как объективного, так и спорного судейства, до и после эксперимента, атаки являются главной составляющей в числе различных средств ведения боя.

При спорном судействе парциальные объемы атак достоверно увеличились, а парциальные объемы защитно-ответных действий уменьшились, что говорит о положительных тенденциях и создает условия для последующей оптимизации технико-тактической деятельности за счет рационального использования подготавливающих действий перед применением атакующих и защитно-ответных действий.

Анализ данных объема и результативности основных средств ведения боя, зафиксированных на предыдущем этапе исследования у большей выборки саблисток, показал, что уколы в сабельном фехтовании являются важным средством достижения результатов в соревновательных поединках. Все они входят в состав атакующих действий. Поэтому, в ходе эксперимента отслеживалась также результативность и объемы выполненных уколов.

Из таблицы 7 видно, что установленные данные показателей результативности применения уколов в разновидностях атак, дифференцированных по моментным характеристикам у спортсменок экспериментальной группы при спорном судействе до эксперимента, снизились во всех видах на достоверно значимом уровне, исключение составили атаки на подготовку.

Таблица 5 - Показатели результативности применения уколов в атакующих действиях (дифференциация по моменту применения) у фехтовальщиц - саблисток высокой квалификации в ходе формирующего педагогического эксперимента в экспериментальной группе (%) (n=8)

Виды атак	До эксперимента			После эксперимента			Достоверность различий p
	M	σ	R, %	M	σ	R, %	
При объективном судействе							
Основные	54,63	6,38	13,27	57,82	7,15	12,96	p>0,05
На подготовку	49,75	5,94	13,48	52,31	6,12	13,41	p>0,05
Ответные атаки	51,18	8,05	14,62	56,95	6,34	14,23	p≤0,05
Повторные атаки	52,32	7,38	15,66	55,33	8,31	13,82	p>0,05
При спорном судействе							
Основные	48,73	8,94	18,67	60,75	6,85	16,82	p≤0,05
На подготовку	50,38	7,83	17,54	58,47	7,38	17,49	p≤0,05
Ответные атаки	45,82	6,27	19,28	61,83	7,36	16,81	p≤0,05
Повторные атаки	41,06	7,93	16,95	56,93	8,15	16,13	p≤0,05

Анализ полученных показателей результативности и объема уколов в атаках, дифференцированных по моменту применения, учитывая их достоверность, позволяет утверждать, что исследуемые спортсменки повысили результативность соревновательной деятельности, в числе прочего, - за счет количества применения уколов в поединках, что в конечном счете позитивно повлияло на судейские решения при определении тактической правоты фехтовальной фразы при принятии спорных решений.

Из таблицы 8 видно, что при спорном судействе по сравнению с объективным до эксперимента различий нет ни в одном из видов атак.

Вместе с тем, при объективном судействе после эксперимента объемы уколов выросли на достоверно значимом уровне только у ответных атак.

Таблица 6 - Показатели объема применения уколов в составе атакующих действий (дифференциация по моменту применения) у фехтовальщиц - саблисток высокой квалификации в ходе формирующего педагогического эксперимента (%) (n=8)

Виды атак	До эксперимента			После эксперимента			Достоверность различий p
	М	σ	V, %	М	σ	V, %	
При объективном судействе							
Основные	3,24	0,87	12,84	5,78	0,84	12,54	p>0,05
На подготовку	4,17	0,74	13,11	6,18	0,71	13,06	p>0,05
Ответные атаки	4,75	0,95	14,28	9,84	0,86	14,10	p≤0,05
Повторные атаки	3,81	0,80	12,09	5,12	0,85	12,18	p>0,05
При спорном судействе							
Основные	3,42	0,65	13,89	6,13	0,66	13,79	p>0,05
На подготовку	4,67	0,67	12,24	9,97	0,58	12,08	p≤0,05
Ответные атаки	4,23	0,70	13,78	11,76	0,67	13,17	p≤0,05
Повторные атаки	3,56	0,58	14,09	10,21	0,61	14,21	p≤0,05

В остальных видах атак достоверность различий не выявлена, но есть тенденция к увеличению, однако при спорном судействе, количество уколов увеличилось на достоверно значимом уровне у ответных атак, повторных атак и атак на подготовку.

Можно утверждать, что у высококвалифицированных фехтовальщиц-саблисток после применения экспериментальной методики повысилась общая результативность боя, так как совершенствование технико-тактических средств, примененных в рамках этой методики, ведет к расширению боевого репертуара, повышению уверенности в своей тактической правоте при

выполнении фехтовальной фразы, что в свою очередь влияет на принятие судьями решений в спорных ситуациях в их пользу.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. Установлено, что около 95% опрошенных специалистов по фехтованию считают спорные судейские решения фактором, отрицательно влияющим как на ход соревновательной деятельности, так и на ее результат. Особенно значимо влияние судейства в фехтовании на саблях, когда ход боевой деятельности характеризуется необходимостью постоянного определения тактической правоты соревнующихся. В женском сабельном фехтовании указанный фактор может усугубляться повышенной эмоциональностью спортсменок, при этом под спорными судейскими решениями (независимо от степени их фактической объективности) следует понимать решения арбитра, вызвавшие активное несогласие спортсменки.

2. Проведенный анализ изменений характера соревновательной деятельности фехтовальщиц-саблисток высокой квалификации в случаях спорного судейства, произведенный по численным параметрам структуры боевой деятельности, позволил установить:

- существенное увеличение объема атакующих действий (на 10,35%) при одновременном снижении их результативности (на 5,20%);
- общее снижение результативности основных средств ведения боя (в среднем на 4,19%) вследствие ошибочных тактических решений;
- общее сужение боевого репертуара спортсменок в ходе соревновательной деятельности.

3. Методика повышения устойчивости фехтовальщиц-саблисток высокой квалификации к спорному судейству включает специально подобранные тренировочные средства и методы саморегуляции, направленные на подготовку и реализацию атак по моментным и количественным характеристикам, завершающихся как ударами, так и уколами. Увеличение количества уколов в атаках и контратаках способствует улучшению прогнозирования тактики соперника за счет тренировки альтернативных подготовительных действий с последующей реализацией приемов и совершенствования техники владения саблей.

4. В ситуациях спорных судейских решений на фоне повышенной эмоциональной неуравновешенности спортсменок целесообразным является применение укола вместо удара при возникновении «передержки» руки, приводящей к проигрышу схватки. Использование, уколов в завершающей фазе удлиняет атаку, что является неожиданным дистанционным моментом для соперника, усложняющим его защиту. Укол облегчает визуализацию судьей тактической правоты в атаках и контратаках и, как следствие, способствует повышению результативности в схватках и поединке в целом.

5. Применение экспериментальной методики позволило повысить устойчивость фехтовальщиц на сабле к спорному судейству и добиться у

спортсменок высокой квалификации следующих изменений показателей соревновательной деятельности:

- в условиях объективного судейства – небольшой рост результативности основных средств ведения боя (в среднем на 1,86%, изменения недостоверны);

- в условиях спорного судейства - существенный рост результативности всех основных средств ведения боя кроме ремизов (в среднем на 8,20%), а также рост в различной степени результативности всех разновидностей атакующих действий, классифицированных как по количественным характеристикам (в среднем на 12,47%, изменения достоверны), так и по моменту применения (в среднем на 12,96%, все изменения достоверны).

6. Экспериментальная методика способствовала повышению устойчивости фехтовальщиц на сабле высокой квалификации к спорному судейству, что проявилось в росте объемов атак с применением уколов во всех видах атакующих действий, классифицированных по количественным характеристикам (в среднем на 5,18%, все изменения, кроме показателей объемов атак с финтами - различия достоверны) и по моменту применения (в среднем на 5,54%, все изменения, кроме показателей объемов основных атак - различия достоверны).

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Рекомендуется в процессе спортивного совершенствования фехтовальщиц-саблисток особое внимание уделять контролю специфики ведения и параметров соревновательной деятельности, особенно в тех случаях, когда имело место спорное судейство. Наиболее характерными признаками, свидетельствующими о степени выраженности проблемы следует считать регулярные случаи несогласия с судейством в ходе поединков и резкое падение результативности боевых действий в таких боях.

Для противодействия неблагоприятного влияния спорного судейства на спортивную деятельность в целом рекомендуется применять методику повышения устойчивости к спорному судейству, основанную на применении комплекса специальных тренировочных средств и методов, направленных на:

- совершенствование альтернативных подготовительных действий и реализации атак по моментным и количественным характеристикам, завершающихся ударами и уколами с повышением объемом их применения;
- развитие способности к прогнозированию тактики соперника в схватках и поединках за счет тренировки альтернативных подготовительных действий и совершенствование техники владения саблей;
- развитие способности к психологической саморегуляции

Особое внимание уделять тренировке техники применения уколов как средства замены удара при задержке руки в атаках, работать над удлинением атак завершающимся уколом. Совершенствовать различные варианты применения уколов в контратаках.

Тренировочные средства необходимо использовать с преимущественно технико-тактическим содержанием (упражнения в «контрах» -20-25 минут 4 раза в неделю, индивидуальные уроки -5 раз в неделю - продолжительность по согласованию с тренером); с преимущественно психологическим содержанием (упражнения саморегуляции) - не менее 8-10 минут в каждом занятии, и с интегральным содержанием, то есть тренирующие технико-тактические и психологические аспекты боевой деятельности – не менее 10 минут один раз в неделю. Боевая практика с моделированием ситуаций спорного судейства должна проводиться один раз в неделю.

СПИСОК РАБОТ ОПУБЛИКОВАННЫХ ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ:

1. **Нечаева, Е. А. Особенности формирования помехоустойчивости фехтовальщиков высокой квалификации к необъективному судейству / Г. Б. Шустиков, Ю. С. Молчан, Е. А. Нечаева // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2009. – № 10 (56). – С. 113–118.**
2. Нечаева, Е. А. Помехоустойчивость в фехтовании / Г. Б. Шустиков, Е. А. Нечаева // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург за 2011 год. – Санкт-Петербург, 2012. – С. 64.
3. Нечаева, Е. А. Особенности соревновательной деятельности фехтовальщиц на сабле / А. В. Деев, Н. А. Мердинова, Е. А. Нечаева // Материалы I Всероссийской конференции с международным участием, посвященной 50-летию основания кафедры физического воспитания в НИИ «БелГУ» и 60-летию профессора А.А. Горелова «Совершенствование учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» в условиях современного вуза», (Белгород 2-3 апреля 2012 года) / Белгородский государственный национальный исследовательский университет. – Белгород, 2012. – С. 335–337.
4. Нечаева, Е. А. Методы формирования устойчивости к помехам в условиях соревновательной деятельности / Г. Б. Шустиков, Е. А. Нечаева // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург за 2014 г.. – Санкт-Петербург, 2015. – С. 53.
5. Нечаева, Е. А. Качественные показатели технического мастерства фехтовальщиков высокой квалификации / Г. Б. Шустиков, В. Г. Федоров, Е. А. Нечаева // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург за 2015 г.,

- посвященной 120-летию Университета. – Санкт-Петербург, 2016. – С. 50.
6. Нечаева, Е. А. Основные направления психокоррекции готовности фехтовальщиков высокой квалификации к соревнованиям / Г. Б. Шустиков, В. Г. Федоров, Е. А. Нечаева // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург за 2015 г., посвященной 120-летию Университета. – Санкт-Петербург, 2016. – С. 51.
 7. **Нечаева, Е. А. Повышение надежности средств ведения боя к ошибочным действиям судьи в фехтовании на саблях / Г. Б. Шустиков, В. Г. Федоров, Е. А. Нечаева // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 11 (141). – С. 259–264.**
 8. Нечаева, Е. А. Психокоррекция готовности фехтовальщиков высокой квалификации к соревновательной деятельности / Г. Б. Шустиков, В. Г. Федоров, Е. А. Нечаева // Материалы XI Всероссийской научно-практ. конф. «Научно-метод. проблемы спорт. фехтования» / под общ. ред. А.И. Павлова. – Смоленск, 2016. – С. 25–31.
 9. Нечаева, Е. А. Теория и практика спортивного фехтования (учебное пособие) / Г. Б. Шустиков, В. Г. Федоров, А. В. Деев, Е. А. Нечаева. – Москва : Спорт, 2016. – 192 с.
 10. Нечаева, Е. А. Педагогический анализ помех, влияющих на результативность соревновательной деятельности фехтовальщиков-саблистов / Г. Б. Шустиков, В. Г. Федоров, Е. А. Нечаева // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, за 2016 год, посвященной 180-летию со дня рождения П.Ф. Лесгафта и 120-летию Университета. – Санкт-Петербург, 2017. – С. 68–70.
 11. **Нечаева, Е. А. Педагогический анализ состава и результативности средств ведения фехтовального боя саблями в процессе соревновательных турниров / Г. Б. Шустиков В. Г. Федоров, А. В. Деев, Е. А. Нечаева // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 2 (156). – С. 294–298.**
 12. Нечаева, Е. А. Инновационные технологии в фехтовании: психологический аспект : учебное пособие / Г. Б. Шустиков, В. Г. Федоров, А. В. Деев, Е. А. Нечаева ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург : [б. и.], 2018. – 103 с.
 13. Нечаева, Е. А. Специфика средств ведения фехтовального боя фехтовальщиками-саблями высокой квалификации / Г. Б. Шустиков,

А. В. Деев, Е. А. Нечаева // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, за 2017 год, посвященной Дню российской науки. – Санкт-Петербург, 2018. – Ч. 1. – С. 101.

- 14. Нечаева, Е. А. Проблема ведения соревновательной деятельности высококвалифицированными фехтовальщицами-саблистками при различном уровне объективности судейства / Г. Б. Шустиков, А. В. Деев, Е. А. Нечаева // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 1 (191). – С. 399–406.**