

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора педагогических наук, доцента, заведующего кафедрой физического воспитания ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский горный университет» Руденко Геннадия Викторовича на диссертацию Белоусовой Ирины Михайловны на тему: «Методика функциональной тренировки дыхательной системы на занятиях по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Актуальность темы выполненной работы. Необходимость разработки эффективной технологии физического воспитания студентов в педагогических вузах диктуется разнообразием и противоречивостью взглядов по следующим направлениям исследований: комплектование учебных групп (по заболеваниям, уровню физической и функциональной подготовленности), содержание учебных занятий, организация учебных занятий (по строго дозированной нагрузке, в рамках технологии дифференцированного обучения), а также направленность учебных занятий (оздоровительная, специализированная, профессионально-прикладная).

Особое внимание при этом следует обратить на студентов, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе. Данная категория студентов характеризуется низкими функциональными резервами, ограниченным энергетическим потенциалом, ослабленной устойчивостью к патогенным факторам.

В этой связи, разработка методов и технологий повышения соматического здоровья, физической подготовленности, а также профилактики заболеваний остаётся актуальной проблемой физического воспитания студентов данной категории.

Наиболее существенные результаты, содержащиеся в диссертационной работе соискателя.

К числу существенных научных результатов, полученных автором, можно отнести следующие:

- научно обоснована необходимость и возможность функциональной тренировки системы дыхания, позволяющей значительно повысить уровень физических кондиций студентов подготовительной медицинской группы и способствующей усилению оздоровительного эффекта практических занятий по физическому воспитанию;

- систематизированы адекватные средства и методы повышения функциональных резервов системы внешнего дыхания и коррекции вентиляционных типов у студентов подготовительной медицинской группы;

- разработана методика функциональной тренировки системы дыхания на занятиях по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы.

Научная новизна. К наиболее существенным научным результатам исследования, полученным лично соискателем, следует отнести: обоснование и разработку методики функциональной тренировки дыхательной системы для студентов подготовительной медицинской группы, с использованием запатентованного специального устройства, основанного на дополнительном резистивном сопротивлении дыханию; выявление оздоровительно-профилактического эргогенного эффекта, разработанной методики функциональной тренировки дыхательной системы, обеспечивший рост эффективности учебного процесса по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы.

Значимость для науки и практики, полученных автором результатов определяется теоретической и практической значимостью работы.

Теоретическая значимость исследования заключается: в обогащении и дополнении теории и практики физической культуры новыми научными

данными о возможности использования методики функциональной тренировки дыхательной системы, на основании адекватного подбора режимов дыхательных нагрузок, обеспечивающих функциональное развитие, повышение физических кондиций студентов; в создании условий для оптимизации учебного процесса по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы, заключающиеся в совершенствовании его организационных и методических основ.

Практическая значимость диссертационной работы обусловлена повышением эффективности учебного процесса по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы посредством включения в учебный процесс респираторных модулей, основанных на использовании дыхательного тренажёра, что позволяет повысить физические кондиции и функциональные резервы организма студентов, оказать корригирующее влияние на индивидуальные нарушения вентиляционных функций.

Степень достоверности результатов диссертационного исследования. Обоснованность и достоверность результатов исследования И.М. Белоусовой обеспечивается: теоретико-методологической основой исследования; всесторонним и тщательным анализом состояния исследуемой проблемы; достаточной длительностью теоретической и опытно-поисковой работы; применением необходимого комплекса современных методов исследования, адекватных поставленным цели и задачам работы; достаточным объемом экспериментального материала, репрезентативностью выборки и статистической значимостью полученных результатов и их качественной педагогической интерпретацией и оценки полученных результатов с применением соответствующих методов математической статистики.

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнения, так как обеспечена адекватностью используемых методов исследования, продолжительностью эксперимента.

Характеристика диссертации, полнота изложения материалов исследования в работе, опубликованных автором. Диссертация имеет классическую структуру и состоит из введения, четырёх глав, заключения, списка литературы, списка иллюстрированного материала, приложений. Общий объём работы изложен на 192 страницах. Работа содержит 16 таблиц и 20 рисунков. В списке литературы приводится 224 источника, в том числе 5 зарубежных и 6 интернет - ресурсов.

Выводы и положения, выносимые на защиту, в целом, соответствуют поставленным задачам и находят подтверждение в результатах исследования. Выдвинутая гипотеза получила своё подтверждение.

Соискатель имеет 36 печатных работ. Основные результаты исследований нашли отражение в 26 публикациях, 5 из них опубликованы в рецензируемых журналах, входящих в реестр ВАК Министерства науки и высшего образования РФ, 2 статьи – индексируемые Scopus. Получены 3 патента на полезную модель. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования.

Несмотря на перечисленные достоинства диссертационной работы, считаем необходимым обратить внимание на замечания и дискуссионные моменты:

1. В тексте диссертации наблюдается несогласованность формулировок – название учебной дисциплины «Физическая культура» в некоторых разделах представлено как «Физическое воспитание»;

2. Литературный обзор и теоретические изыски желательно оставлять в первой главе диссертации. В этом случае диссертация будет более структурированной по содержанию;

3. В тексте диссертации используются физиологические термины, значение которых может быть понятно только специалистам.

4. В разделе «Основные результаты исследований» (с.16) указано о получении автором трех патентов на полезную модель. В приложениях

представлен только один патент, что «обедняет» содержание данного раздела.

В тоже время, следует отметить, что высказанные замечания носят дискуссионный характер и не снижают научную, теоретическую и практическую значимость диссертационной работы.

Рекомендации к использованию результатов исследования:

1. Разработанная методика функциональной тренировки дыхательной системы позволит повысить эффективность педагогических воздействий специалистов, работающих в области физической реабилитации, профилактической, коррекционной и спортивной деятельности;

2. Полученные результаты могут быть использованы в процес се профессиональной подготовки в вузах физической культуры, на курсах повышения квалификации и перепідготовки кадров по физической культуре и спорту;

3. При написании учебных программ и методических разработок по поповышению эффективности учебного процесса по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы.

Заключение

Диссертационная работа Белоусовой Ирины Михайловны на тему: «Методика функциональной тренировки дыхательной системы на занятиях по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований разработана и научно обоснована методика функциональной тренировки дыхательной системы на занятиях по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, достоверности полученных данных диссертационная работа И.М. Белоусовой отвечает требованиям «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года, № 842 (п.п. 9-

11,13,14), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Содержание автореферата и опубликованные автором работы отражают содержание диссертационного исследования.

Работа полностью соответствует профилю Диссертационного Совета Д 311.010.01, а её автор Ирина Михайловна Белоусова заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата наук по специальности 13.00.04 – теория и практика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Официальный оппонент:
доктор педагогических наук, доцент,
заведующий кафедрой физического
воспитания ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский горный университет»

22.04.2019 г.

Г.В. Руденко

Почтовый адрес: 199106, Санкт-Петербург, Васильевский остров, 21 линия д.2, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский горный университет»

Телефон: 8 (911) 948 96 60

Электронная почта: Rudenko_GV@pers.spmi.ru



Сделано по поручению
руководителя
отдела
производства

Г.В. Руденко

Е.Р. Яновицкая

Е.Р. Яновицкая

22 АПР 2019 20 г.