

ОТЗЫВ

официального оппонента профессора кафедры физической культуры ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет», доктора педагогических наук, профессора Губы Владимира Петровича о диссертационной работе Мухамедзянова Руслана Рамилевича на тему: «Модель предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

Актуальность исследования. Формирование пляжного футбола, как самостоятельной спортивной игры требует теоретической разработки и научного обоснования наиболее эффективных подходов в многолетней подготовке, обеспечивающих совершенствование спортивного мастерства игроков различной квалификации, уровня подготовленности и игровых амплуа.

Достижение высоких соревновательных результатов в пляжном футболе определяется не только эффективными игровыми действиями и взаимодействиями полевых игроков, но и существенный вклад для победы в матче вносят игроки, выполняющие роль вратаря.

Анализ специальной научно-методической литературы и практика подготовки высококвалифицированных игроков в пляжном футболе свидетельствует о том, что в настоящий момент имеются отдельные научные и методические работы посвященные проблеме подготовки полевых игроков. Следует констатировать, что в анализируемых работах практически не затрагиваются вопросы многолетней подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе.

Сезонный характер проведения соревнований по пляжному волейболу свидетельствует о том, что высококвалифицированные игроки проводят не значительное время на игровых площадках в силу особенностей российских климатических условий, в которых проводятся официальные матчи. В этой связи, особое внимание специалистами отводился предсоревновательной подготовки, которая должна обеспечить достижение оптимальной спортивной формы к ключевым играм, как полевых игроков, так и вратарей. В свою очередь, эффективность организации предсоревновательной подготовки

высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе обуславливается разрешением следующих противоречий между:

- необходимостью разработки и обоснования модели предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе и недостатком теоретических, методических и экспериментальных данных по этому вопросу в специальной научно-методической литературе;

- целесообразностью обоснования содержания тренировочных занятий предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе и не отвечающим современным требованиям применением устаревших методик футбола;

- практической потребностью оптимизации предыгровой разминки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе и недостаточностью научных данных к ее построению.

Как следует из анализа специальной и научно-методической литературы, вопросы эффективного планирования предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в футболе в настоящее время остаются недостаточно изученными и научно обоснованными с позиции комплексных исследований. Поэтому предпринятые Мухамедзяновым Русланом Рамилевичем исследования, представляются весьма своевременными и актуальными, позволяющие существенно расширить и дополнить теорию и методику пляжного футбола новыми положениями совершенствования спортивного мастерства высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Диссертационная работа построена на концептуальных положениях отечественных и зарубежных специалистов в области физической культуры, спортивных игр, а также теории и методики футбола и отдельных наработках пляжного футбола, в которой проведен глубокий теоретический анализ, научное обоснование и обобщение данных экспериментальных исследований.

В работе применен широкий спектр методов исследования, которые

позволяют успешно решить все поставленные перед исследованием задачи, и как следствие сформировать научные положения, отражающие необходимость разработки и нарочного обоснования модели предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе. Выводы и практические рекомендации, теоретически и методически обоснованы диссертантом.

Достоверность результатов исследования. В работе соблюдена логика научного исследования, применяемые методы исследования адекватны цели и поставленным задачам, экспериментальные данные получены на достаточных выборках исследуемых, обоснованность полученных результатов подтверждается корректностью статистической обработки данных с использованием передовых компьютерных технологий и пакетов статистических программ, доказательностью аналитических выводов и практических рекомендаций. Все вышеперечисленное позволяет сделать вывод о том, что полученные основные результаты диссертации объективны, обоснованы и достоверны.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации, заключаются в эффективном проектировании модели предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе, которая характеризуется специальной физической, психофизиологической и технико-тактической подготовленностью спортсменов, обеспечивающих достижение высокого спортивного мастерства. Разработано содержание предыгровой подготовки, включающие упражнения на растягивания, специально-укрепляющие и соревновательные упражнения в процессе разминки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе, позволяющие существенно снизить уровень спортивного травматизма и оптимизировать адаптацию организма к интенсивным соревновательным нагрузкам.

Абсолютно новые и относительно новые факты, полученные соискателем, заключаются в разработке и экспериментальном обосновании содержания и структуры модели предсоревновательной подготовки вратарей в пляжном футболе, которая предусматривает эффективное планирование и построение тренировочных занятий, включающих оптимизацию средств, методов

и нагрузки, направленных на повышение специальной подготовленности, эффективности и надежности игровых действий вратарей.

Значимость для науки и практики результатов, полученных автором, заключается в дополнении теории и методики спортивной тренировки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе новыми научными знаниями об эффективной модели предсоревновательной подготовки, включающей специально физическую, психофизиологическую и технико-тактическую подготовку спортсменов, позволяющих существенно повысить показатели специальной подготовленности и технико-тактических действий в процессе соревнований.

Предсоревновательная подготовка высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе реализуется за счет методического обоснования выполнения беговых, укрепляющих, упражнений на растягивание и соревновательных упражнений в предыгровой разминке, способствующих повышению показателей специальной гибкости, психофизиологических способностей, а также влияет на эффективность технико-тактических действий в процессе игры и обеспечивающих профилактику спортивного травматизма.

Результаты исследования могут быть применены при планировании предсоревновательной подготовки вратарей в пляжном футболе на этапе высшего спортивного мастерства, а также профессиональных команд.

Язык диссертации, полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором. Диссертация написана грамотным литературным языком, полноценно иллюстрирована рисунками и таблицами.

Основные положения исследования изложены автором в научных публикациях, в том числе опубликованных в научных журналах и изданиях, рекомендуемых ВАК при Минобрнауке России.

Полученные в ходе диссертационной работы Мухамедзянова Руслана Рамилевича результаты позволяют внедрить ряд новых фундаментальных положений в теорию и практику подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе.

Соответствие автореферата диссертационной работе. Автореферат и публикации соискателя ученой степени полностью отражают содержание диссертации. Автореферат структурно выдержан, результаты исследований представлены в виде обобщающих таблиц и рисунков, он хорошо иллюстрирован, написан доступным научным языком с соблюдением основной терминологии.

Наряду с теоретико-методической ценностью диссертационного исследования Мухамедзянова Руслана Рамилевича необходимо отметить ряд недостатков, которые не снижают общего положительного представления о выполненной экспериментальной работе, и носят дискуссионный характер:

1. Для усиления методологической основы диссертационного исследования целесообразно отразить определение предсоревновательной подготовки в контексте многолетнего тренировочного процесса высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе.

2. Научный аппарат, представленный во введении диссертации должен коррелировать друг с другом. Перед исследованием автор ставит четыре задачи, которые направлены на получение новой информации, однако, в диссертации представлено только два положения, выносимых на защиту.

3. В первой главе можно было бы затронуть рассмотрение вопросов связанных с подготовкой спортсменов различной квалификации в пляжном футболе, что позволило бы определить основные направления для проведения дальнейших экспериментальных исследований.

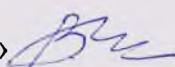
4. Для достижения максимальной информативности и наглядности в оценке полученных результатов исследования целесообразно в разделе 3.3 представить рисунки или сводные таблицы, отражающие фактические данные взаимосвязи эффективности игровых действий с показателями специальной подготовленности у высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе.

5. Вывод 6 можно было бы представить двумя частями, т.к. в процессе проведения диссертационного исследования решается 4 задачи. В этой связи, наиболее целесообразным видится формулировка 8 выводов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Мухамедзянова Руслана Рамилевича на тему: «Модель предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе» является завершенным научно-квалификационным трудом, решающим задачи научного обоснования многолетней подготовки высококвалифицированных игроков в пляжном футболе, выполняющих функции вратаря.

Автореферат и публикации полностью отражают содержание диссертации. Выполненная диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Мухамедзянов Руслан Рамилевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

Доктор педагогических наук, профессор,
заслуженный работник высшей школы РФ,
профессор кафедры физической культуры
ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет»  В.П. Губа
15.05.2023

Официальное название организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный университет», ведомственная принадлежность - Министерство науки и высшего образования Российской Федерации.

Почтовый адрес: 214000, Россия, г. Смоленск, ул. Пржевальского, д. 4

Телефон: +7(4812) 70-02-01; +79107870418

E-mail: rectorat@smolgu.ru; smolguba67@mail.ru

Адрес сайта в сети Интернет: <http://www.smolgu.ru>

Подпись профессора Губы В.П. заверяю
Начальник ОК СмолГУ

