

## **Отзыв**

Официального оппонента профессора кафедры Консультативной психологии и психологии здоровья Санкт-Петербургского ГАОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы», Малкиной-Пых Ирины Германовны на диссертацию Селиверстовой Надежды Сергеевны «Психофизическая коррекция Я-концепции лиц пожилого возраста» на соискание степени ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04. – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

**Актуальность исследования.** Исследования общественных шаблонов и стереотипов старения свидетельствуют, что в обществе значительное распространение получили представления о людях в их поздние годы как о беспомощных, болезненных существах, неспособных самостоятельно принимать решения, успешно выполнять общественные функции, приносить пользу обществу. Общество делает ставку на "молодежные" качества, такие как быстрота, проворство, честолюбие, стремление к победе любой ценой и т.д. Те или иные социальные стереотипы, проявляющиеся в невербальных и вербальных формах поведения, оказывают значительное влияние на формирование отношения к себе пожилых людей. Под воздействием негативных мнений многие представители поздней взрослости теряют самое главное – веру в себя, свои способности и возможности. Они обесценивают себя, теряют самоуважение, испытывают чувство вины; у них падает мотивация и снижается социальная активность.

Актуальность диссертационного исследования обусловлена необходимостью поиска новых форм коррекционной работы с людьми пожилого возраста. Новых подходов к проблемам адаптации пожилых людей к своему новому образу-Я, выработке и построению Я-концепции с учетом их телесных и психологических изменений.

**Наиболее существенными научными результатами, полученными лично автором, являются следующие:**

1. Разработаны психологические методы и приёмы снижения и снятия негативных психологических адаптационных аспектов в жизнедеятельности пожилых людей путём участия в программе психокоррекции.

2. Определены показатели положительных психологических составляющих Я-концепции пожилых людей, способствующих позитивному вхождению в новый период своей жизни, завершение трудовой деятельности и выход на пенсию.

3. На основе анализа данных опросов и психодиагностических методик установлено, что характеристики Я концепции лиц пожилого возраста оказывают существенное влияние на их эмоциональное состояние и, как следствие, на показатели удовлетворенности жизнью.

4. Разработана программа психофизической коррекции для лиц пожилого возраста, состоящая из следующих компонентов: психологическое консультирование, телесно-ориентированная психотерапия, занятия физической культурой.

**Степень обоснованности использования методов, а также достоверность обеспечивается:** репрезентативностью и объёмом выборки, использованием надёжных и валидных психодиагностических методик для выявления значимых составляющих Я-концепции пожилого человека, точностью использования математико-статистических методов анализа данных экспериментального исследования, теоретической обоснованностью разработанной программы коррекции. Использованные методы исследования адекватны сформулированным в диссертации задачам. Результаты исследования Н.С. Селиверстовой апробированы на многочисленных научно-методических конференциях и в реальных условиях в 3-х организациях, что подтверждено актами внедрения.

### **Структура и объём диссертации.**

Диссертация изложена в четырех главах на 153 страницах и включает в себя 9 таблиц, 8 рисунков, 2 схемы, список литературы и приложения. Список литературы включает 153 источника, из них 19 на иностранном языке.

Н.С. Селиверстова имеет 6 опубликованных работ по теме диссертации, опубликованных в рецензируемых научных изданиях ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, 3 публикации.

Автореферат в полной мере отражает результаты исследования и ход эксперимента, приведенные в диссертации.

### **Значимость полученных результатов для теории и практики.**

- полученные данные вносят определенный вклад, как в общую, так и в спортивную психологию, пополняя перечень психологических средств регуляции эмоциональных состояний;

- раскрыты особенности форм коррекции качеств личности составляющих Я-концепцию пожилого человека, направленных на устранение личностных проблем с помощью специально разработанной технологии обучения;

- результаты исследования способствуют пониманию спектра социально-психологических проблем лиц пожилого возраста, решению вопросов комплексного психологического сопровождения лиц данной возрастной категории;

- разработанная и апробированная программа психофизической коррекции Я-концепции для лиц пожилого возраста может эффективно использоваться для работы с данным возрастным контингентом.

### **По содержанию работы необходимо сделать следующие замечания.**

1. Раздел 3.2. Главы 3, стр. 98, Таблица 4 «Матрица достоверных взаимосвязей показателей Я-концепции людей пожилого возраста, занимающихся физической культурой (n=42)». Очевидно, что в матрице приведены коэффициенты корреляции, говорящие не только о достоверных,

но и статистически незначимых взаимосвязях. В матрице не указаны уровни статистической значимости полученных коэффициентов корреляции, что весьма затрудняет их анализ. Видимо поэтому, при анализе полученных данных в тексте работы диссертантом допущены определенные неточности. Например, при анализе достоверных взаимосвязей показателя обиды с другими психологическими характеристиками указано, что он имеет связи с раздражением и негативизмом. Однако, данные таблицы говорят о том, что взаимосвязь обиды и раздражения является статистически незначимой ( $r=0,09$ ). Данный пример не является единственным.

При анализе полученных взаимосвязей диссертант рассматривает только положительные взаимосвязи, не анализируя статистически значимые отрицательные взаимосвязи. Например, очевидно, что статистически значимыми являются отрицательные взаимосвязи между чувством одиночества и активностью ( $r=-0,48$ ) или чувством одиночества и экстраверсией ( $r=-0,47$ ). В тексте работы диссертант не объясняет, почему статистически значимые отрицательные взаимосвязи были исключены из анализа. Замечания по Таблице 5 носят аналогичный характер (отсутствие показателей статистической значимости полученных коэффициентов корреляции, отсутствие анализа статистически значимых отрицательных взаимосвязей между рассматриваемыми показателями).

2. Проведенный диссертантом анализ полученных результатов и предлагаемые выводы по некоторым показателям не соответствуют статистическим выводам, приведенным в таблицах. В частности в тексте работы указывается, что психологическое консультирование и психотелесная коррекция оказывает гораздо более значимое влияние на такие компоненты Я-концепции лиц пожилого возраста, как например негативизм, чем занятия физической культурой, что действительно можно предположить на основе анализа абсолютных значений данного показателя. Однако, значения статистических выводов, приведенные в таблицах по данному показателю говорит о том, что влияние психологического консультирования и

психотелесной коррекции практически равно по значимости влиянию занятий физической культурой.

3. Замечания по таблицам 8 и 9 раздела 4.3. главы 4 носят аналогичный характер – несоответствие представленных диссертантом анализа результатов и выводов в тексте по некоторым показателям значениям статистических выводов, представленных в таблицах.

#### **Рекомендации по использованию результатов исследования.**

Теоретический и практический материал, разработанный в диссертации, может использоваться в лекциях, семинарах и практических занятиях психологических факультетов ВУЗов страны. Компонент программы психофизической коррекции Я-концепции для лиц пожилого возраста «занятия физической культурой» может использоваться в оздоровительных спортивных клубах, группах здоровья. Использование отдельных элементов программы психофизической коррекции может эффективно использоваться для совершенствования системы занятий рекреационной направленности в практике работы с пожилыми людьми.

#### **Заключение.**

Диссертация Селиверстовой Надежды Сергеевны на тему: «Психофизическая коррекция Я-концепции лиц пожилого возраста», является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи по коррекции Я-концепции лиц пожилого возраста.

Диссертационная работа имеет важное социально-психологическое значение для психологической науки и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов диссертация соответствует требованиям п. п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842, от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук по специальности 13.00.04 -

теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

Официальный оппонент:

Доктор физико-математических наук,

профессор

Малкина-Пых И.Г.

28.09.2017



Фамилия, имя, отчество: Малкина-Пых Ирина Германовна.

Учёная степень, звание: Доктор физико-математических наук, профессор.

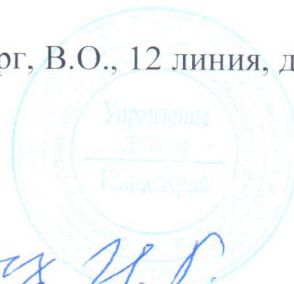
Место работы: Санкт-Петербургский ГАОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы» (СПбГИПСР)

Должность: Профессор кафедры Консультативной психологии и психологии здоровья

Адрес: (индекс, адрес): 199178, Санкт-Петербург, В.О., 12 линия, д. 13, лит. «А»

Телефон: +7(961)8099247

Электронная почта: malkinapykh@yandex.ru



Подлинность подписи

*Малкина-Пых И.Г.*

заверяю

Специалист канцелярии СПб ГАОУ ВО «СПбГИПСР»

*Ирина Николаевна НСО*

«23»

10

2017 года

тел. ректора: 323-0784