

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора педагогических наук, профессора Погребного Анатолия Ивановича, заведующего кафедрой теории и методики плавания, парусного и гребного спорта Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», на диссертацию Виноградова Евгения Олеговича «Методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла», представленную к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность темы исследования и её соответствие отрасли науки.

История развития спортивного плавания убедительно свидетельствует о том, что рекордные достижения лучших пловцов мира, как правило, связаны с совершенствованием спортивной техники. Именно техника движений выдающихся пловцов становится эталоном, на который в дальнейшем ориентируются тренеры и спортсмены различных стран.

Техника спортивных способов плавания представляет сложную биомеханическую систему, в которой задействовано много сил. Несмотря на давний интерес специалистов к этой сфере знаний, все же многие вопросы здесь (в силу сложности изучения движений в водной среде) остаются малоизученными или спорными. Основные разногласия касаются механизма создания движущих сил (роли в этом силы лобового сопротивления, подъемной силы и других). Одни специалисты считают ведущим в образовании силы тяги третий закон Ньютона, другие же высказывают мнение о приоритетности снижения силы лобового сопротивления при продвижении пловца.

Вместе с тем, в современном спортивном плавании рост спортивных результатов настолько стремителен, что требует всё новых и новых исследований в поиске резервов для полноценной реализации индивидуальных возможностей спортсменов. Добиться положительных результатов в данном направлении - сложная задача, которая требует использования новых методов изучения и оценки специальной технической

и физической подготовленности пловца.

Учитывая сказанное, следует отметить своевременность и несомненную актуальность проведенного Виноградовым Е.О. исследования, направленного на научное обоснование и разработку методики коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации с использованием современных компьютерных методов подводной видеорегистрации и обработки полученных данных.

Тема и содержание выполненной работы соответствуют пункту 3 п.п. 3.2.4; 3.2.8 паспорта специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации обеспечивается опорой на базовые положения теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, реализацией теоретических и методологических подходов в соответствии с поставленной целью, значительным по объему теоретико-экспериментальным материалом.

Следует отметить, что, планируя свою работу, автор, на основании изучения результатов научных исследований и практического опыта сделал теоретико-методологический анализ современного состояния изучаемого вопроса, позволившего сформулировать гипотезу и цель исследования. Руководствуясь целью работы и содержанием гипотезы, был определен круг исследовательских задач, связанных с проектированием оптимального содержания и эффективным проведением занятий, направленных на коррекцию техники плавания спортсменов высокой квалификации.

Бесспорно, высокой оценки заслуживает уровень планирования и организации проведенного исследования, логика построения эксперимента, корректность обработки результатов, которые позволили получить объективную и статистически достоверную информацию. Следует подчеркнуть, что в ходе исследования автором найден оптимальный баланс между фундаментальным подходом к решению поставленных задач и практическим внедрением полученных результатов.

К наиболее существенным научным результатам исследования, полученных лично автором, относятся: разработанная методика коррекции техники плавания на основе связанной оценки выявленных индивидуальных кинематических и динамических характеристик цикла плавания с использованием подводной видеосъемки, компьютерного анализа и обобщения фиксированных данных; фазовая динамическая структура плавательного цикла, описывающая индивидуальные характерные

особенности техники плавания, относительно ускоряющих и замедляющих фаз активного и пассивного торможения; новый педагогический подход к выделению компьютерных эмпирических данных и видеоанализа, для получения динамических и кинематических характеристик цикла плавательных локомоций.

К новым научным фактам можно отнести: разработку современных подходов к оценке эффективности техники плавания на основе измерений мгновенной скорости плавательного цикла; определение закономерности в изменениях фазовой динамической структуры гребка и внутрицикловых колебаний характеристик относительно разного диапазона скоростей.

Значительный научный интерес представляет обоснованное автором дополнение к системе оценки эффективности техники с использованием «индекса динамической эффективности», который описывает количественную оценку поступательного движения пловца при нестационарном движении в цикле плавательных локомоций.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов обеспечивается теоретической и практической направленностью работы.

Теоретическая значимость исследования довольно высокая и заключается: в расширении и дополнении знаний теории и методики плавания новыми научными данными о контроле и управлении технической подготовкой пловца; о биомеханической структуре движений пловца – кролиста в цикле плавательных локомоций; в углублении научных знаний о специфике построения технической подготовки пловцов высокой квалификации; в научном обосновании и экспериментальном подтверждении целесообразности использования комплекса специальных корректирующих упражнений на воде, направленных на коррекцию динамических резервов техники.

Практическая значимость работы обусловлена полученными в исследовании данными, бесспорно, имеющими прикладное значение и представляющими ценный материал для специалистов, тренеров, организаторов подготовки пловцов высокой квалификации. Она обусловлена важностью представленных заключений, выводов и практических рекомендаций, разработанных в ходе исследования.

Практическая значимость работы заключается во внедрении в учебно-тренировочный процесс пловцов поэтапной методики коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла, что, несомненно, должно повысить эффективность процесса технической подготовки пловцов;

в расширении существующих возможностей срочного контроля и управления технической подготовкой пловцов новым критерием количественной оценки эффективности плавания в условиях перемещения на разных соревновательных скоростях.

Степень достоверности результатов диссертационного исследования.

Обоснованность и достоверность результатов исследования Е.О. Виноградова обеспечивается: соответствующей цели и задачам теоретико-методологической основой исследования; всесторонним анализом состояния исследуемой проблемы; применением методов научного исследования адекватно решаемым задачам; корректной интерпретацией и оценкой полученных результатов исследования необходимыми методами математической статистики.

Характеристика диссертации, полнота изложения материалов исследования в работах, опубликованных автором. Диссертация состоит из введения, четырех глав, заключения, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Общий объем работы составляет 162 страницы, библиографический список содержит 242 литературных источника, из них 135 - на иностранных языках. Диссертация включает 13 таблиц, 24 рисунка, 13 уравнений, 6 приложений и 3 акта внедрения.

Выводы в целом отвечают на поставленные в диссертационном исследовании задачи, и отражают результаты, полученные соискателем в ходе диссертационной работы. Выдвинутая гипотеза получила свое подтверждение.

Содержание автореферата диссертационной работы и имеющиеся научные публикации отражают основную суть научно-теоретических и методико-практических результатов, полученных автором. Результаты научного исследования изложены в девяти печатных работах, из которых шесть опубликованы в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК и доложены на научно-практических конференциях и конгрессе с международным участием. Материалы диссертации используются в учебном процессе ФГБОУ ВО «НГУ им. П.Ф. Лесгафта», в тренировочном процессе ГБУ СШ «Дельфин» и спортивного клуба мастеров «Невские звезды», г. Санкт-Петербург.

Вместе с тем, наряду с достаточно высокой научной и практической значимостью данного диссертационного исследования, необходимо отметить следующие недостатки и сделать соответствующие замечания:

1. В задаче 3 звучит формулировка «Разработать методику коррекции техники спортивных способов плавания...», хотя в названии

диссертационной работы говорится только о пловцах-кроликах, и представленные результаты исследований, получены именно на материале обследования этой группы пловцов. Исходя из смысловой нагрузки, эту задачу в работе следовало бы уточнить.

2. В положениях, выносимых на защиту, не отражен материал о самой методике коррекции техники плавания на основе связанной оценки биомеханических характеристик, что заявлено в цели исследования, задачах, да и в названии работы.

3. В первой главе под пунктом 1.5 приведены биологические характеристики движений пловца, где в чрезмерном объеме представлены сведения об общих понятиях физиологических механизмов, мышечных волокнах и белковом синтезе. Этот раздел работы лучше было бы дополнить положениями теории построения движений Н.А. Бернштейна.

4. В диссертационной работе описан разработанный «Индекс динамической эффективности», являющийся основным показателем оценки эффективности техники, и в таблицах 2,3,4 приведены полученные значения показателей индекса. Однако автор на этом остановился и не предложил логично вытекающий из этого нормативный критерий по уровневому диапазону: «высокий уровень эффективности», «средний уровень», «низкий уровень», который мог бы повысить информативность оценки проплывов пловцов.

5. В выводе 3 представлены сведения об изменениях внутрицикловой скорости плавания на дистанции 200 м, но отсутствует информация о показателях на дистанциях 1500м и при плавании с максимальной скоростью. Вывод 6 мог бы быть более убедительным при условии подкрепления его полученными результатами исследования.

6. В работе имеются опечатки и редакционные неточности (стр. 27, 30-33, 36, 40, 48, 52, 63 и др.)

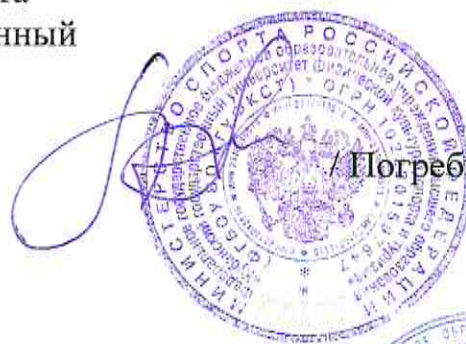
Тем не менее, следует отметить, что высказанные выше замечания и предложения носят, в основном, дискуссионный и рекомендательный характер и не снижает научную, теоретическую и практическую значимость выполненной Виноградовым Е. О. диссертационной работы.

Результаты исследования и выводы данной диссертационной работы следует использовать: в учебно-тренировочном процессе пловцов в спортивных школах и национальных командах; в учебном процессе на кафедрах теории и методики плавания профильных высших учебных заведений Российской Федерации; в системе повышения квалификации тренеров и специалистов в спортивном плавании.

Заключение. Диссертационная работа Виноградова Евгения Олеговича «Методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла», представляет собой самостоятельную, завершённую научно-квалификационную работу, в которой содержится решение актуальной научной задачи по разработке методики коррекции и повышения эффективности техники пловцов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла, имеющая важное как теоретическое, так и прикладное значение.

Диссертация Е.О. Виноградова по своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, глубине анализа и прикладному значению, достоверности полученных данных отвечает требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14. «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор - Е.О. Виноградов заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заведующий кафедрой теории и методики плавания, парусного и гребного спорта
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
д-р пед. наук, профессор



/ Погребной А.И. /

11 марта 2020 г.

Подпись Погребного А.И. заверяю

Подпись/подписи заверяю
Начальник отдела кадров
А.И. Погребной



Почтовый адрес: 350015, г. Краснодар, ул. Буденного, 161
Телефон: 8(861)255-79-19 (раб.), 8(988)246-87-19 (моб.)
Почта: pogrebnoy46@mail.ru