

## ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора педагогических наук, профессора Руденко Геннадия Викторовича, заведующего кафедрой физического воспитания федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский горный университет» на диссертацию **Гришаева Николая Валерьевича** на тему: «Комплексный контроль в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов-гиревиков», представленную к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

**Актуальность исследования.** Актуальность диссертационной работы Гришаева Николая Валерьевича обоснована недостаточным количеством научно-методической литературы, отсутствием единых методических подходов к подготовке как начинающих, так и высококвалифицированных гиревиков. Планирование и реализация тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки должна основываться исключительно на данных объективного комплексного контроля, так как использование его средств позволяет выявить срочный, текущий и кумулятивный эффект и на этой основе оптимизировать управление тренировочным процессом.

Получаемые данные в результате проводимого комплексного контроля позволяют выявлять сильные и слабые стороны подготовленности спортсменов, правильно оценивать эффективность спортивной тренировки, своевременно вносить соответствующие коррективы в программу подготовки, оценивать эффективность избранной направленности тренировочного процесса.

Развитие спортивной науки создаёт условия для внедрения современных научных методов управления тренировочным процессом гиревиков, что в свою очередь позволяет накапливать информацию, отражающую изменения, происходящие в организме спортсмена.

Всё это в совокупности обуславливает актуальность исследования, проведённого Гришаевым Николаем Валерьевичем.

**К наиболее существенным научным результатам, содержащимся в диссертации, относятся следующие:**

- предложен комплекс экспресс-методов и средств оценки функционального состояния, биохимического статуса и психоэмоциональных состояний спортсменов;
- разработан научно-обоснованный алгоритм проведения комплексного контроля тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов-гиревиков;
- определены и конкретизированы кинематические характеристики особенностей движений спортсменов различного уровня спортивной подготовленности и весовых категорий;
- апробирован новый педагогический подход коррекции тренировочной деятельности применительно к гиревому спорту на основе полученных результатов комплексного контроля спортивной подготовки.

**Теоретическая значимость.** Теоретическая значимость диссертационного исследования состоит в том, что полученные результаты вносят значительный вклад в теорию и практику подготовки спортсменов высокой квалификации в гиревом спорте. Н.В. Гришаев дополнил знания вида спорта основными положениями:

- об изменениях функционального состояния гиревиков и методике проведения медико-биологического контроля в условиях тренировочного процесса;
- об особенностях изменений биохимического статуса спортсменов под воздействием нагрузки высокой интенсивности;
- о влиянии индивидуальных антропометрических данных спортсменов на особенности техники выполнения соревновательных упражнений.

**Практическая значимость.** Автор в своём исследовании разработал эффективный подход к совершенствованию тренировочного процесса гиревиков, который основан на предложенном комплексе контролируемых

мероприятий, что, несомненно должно способствовать совершенствованию процесса технической, функциональной подготовки гиревиков.

Практическая значимость работы заключается во внедрении в учебно-тренировочный процесс методики оценки протекающих изменений в организме спортсмена под воздействием специфической нагрузки, характерной для гиревого спорта, и, тем самым, расширении существующих возможностей управления тренировочным процессом. Отличительной особенностью является возможность проведения всех форм контроля без привлечения дополнительного штата медицинских специалистов и специализированных лабораторий, доступность предлагаемых методов исследования.

**Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертации обеспечивается:** соответствующей цели и задачам теоретико-методологической основой исследования; всесторонним анализом состояния исследуемой проблемы; применением методов научного исследования адекватно решаемым задачам; корректной интерпретацией и оценкой полученных результатов исследования с применением методов математической статистики.

**Достоверность научных положений и выводов подтверждается:**

- надёжной методологической базой исследования;
- логикой поставленных задач;
- репрезентативностью эмпирической базы исследования;
- корректной математико-статистической обработкой результатов исследований;
- объективностью и обоснованностью выводов.

**Структура и содержание работы.** Диссертация Гришаева Николая Валерьевича состоит из введения, четырёх глав, заключения, практических рекомендаций, списка литературы и 9 приложений. Работа изложена на 215 страницах машинописного текста, содержит 20 таблиц, 29 рисунков. Список

литературы насчитывает 178 источников отечественных и зарубежных авторов.

Соискатель имеет 12 печатных работ, которые в полной мере отражают результаты диссертационного исследования, четыре из которых опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК. Внедрение в учебно-тренировочный процесс представлено актами внедрения в тренировочный процесс Федерации гиревого спорта г. Санкт-Петербурга, в учебно-тренировочный процесс кафедры физической подготовки ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия», в учебный процесс кафедры теории и методики атлетизма ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», в тренировочный процесс СПб ГБУ СШОРСВС имени В.Ф. Краевского.

Отмечая достоинства представленной диссертации, считаем необходимым обратить внимание на **некоторые дискуссионные моменты**:

1. Изучению особенностей биомеханических характеристик гиревиков в диссертационном исследовании уделяется значительная часть педагогического эксперимента, однако в первой главе обзор методов оценки технической подготовленности спортсменов, посредством применения видеосъёмки, практически отсутствует.

2. Недостаточно конкретно представлены данные о частоте видеосъёмки, точности измерительной системы и наличии инструментальных погрешностей измерительных средств.

3. Контроль психологической готовности спортсмена, как составляющая комплексного контроля, позволяет оценивать психологические состояния гиревиков, однако в диссертационной работе недостаточно раскрыта методика преодоления ситуаций, выбор возможных вариантов копинг-стратегии.

4. В диссертационной работе представление источников в ссылках увеличивает объём работы, затрудняет восприятие материала.

5. В работе имеются опечатки и редакционные неточности (стр. 18, 35, 36 и др.).

Тем не менее, следует отметить, что высказанные выше замечания и предложения носят, в основном, дискуссионный и рекомендательный характер и не снижают научную, теоретическую и практическую значимость выполненной Гришаевы Н.В. диссертационной работы.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.**

Результаты исследования и выводы данной диссертационной работы следует использовать: в учебно-тренировочном процессе гиревиков в спортивных школах, подготовке сборных команд регионов и национальной сборной команды; в учебном процессе на кафедрах теории и методики атлетики профильных высших учебных заведений Российской Федерации; в учебном процессе на кафедрах физической подготовки высших учебных заведений Министерства обороны Российской Федерации; в системе повышения квалификации тренерского состава и специалистов по гиревому спорту.

#### **Заключение**

Диссертация Гришаева Николая Валерьевича на тему «Комплексный контроль в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов-гиревиков» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обоснован алгоритм комплексного контроля спортивной подготовки гиревиков высокой квалификации с применением экспресс-методов оценки уровня физической, функциональной, психологической готовности.

По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года,

предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор - Н.В. Гришаев заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой физического воспитания  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Санкт-Петербургский горный университет»

доктор педагогических наук,  
профессор



Руденко Геннадий Викторович

« 24 » апреля 2023 г.



Подпись Г.В. Руденко  
Заведующий кафедрой физического воспитания  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Санкт-Петербургский горный университет»



Е.Р. Яновицкая  
24 АПР 2023

Адрес: 199026, г. Санкт-Петербург,  
21-я линия Васильевского острова, д. 2, тел.: 8 (812) 328-82-69;  
сайт университета: <https://spmi.ru>;  
электронная почта: Rudenko\_GV@pers.spmi.ru