

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора педагогических наук, доцента, заведующего кафедрой физического воспитания ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский горный университет» Руденко Геннадия Викторовича на диссертацию Хомичева Яна Юрьевича на тему: «Воздействие средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Актуальность темы выполненной работы. Необходимость существенной модернизации программы физической подготовки юных дзюдоистов в системе многолетнего тренировочного процесса на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе диктуется внедрением в практику усовершенствованного варианта Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» (2017), изменениям правил проведения соревнований и интенсивному развитию современных видов физической культуры, популярных в молодежной среде.

В этой связи, разработка оптимальных вариантов объемов и соотношений средств физической подготовки различной направленности в тренировочном процессе юных дзюдоистов остаётся актуальной проблемой повышения эффективности подготовки спортсменов детского и юношеского возраста.

Наиболее существенные результаты, содержащиеся в диссертационной работе соискателя.

К числу существенных научных результатов, полученных автором, можно отнести следующие:

- научно обоснован состав применения основных средств физической подготовки дзюдоистов детского и юношеского возраста исходя из современных тенденций развития дзюдо;
- систематизированы средства и методы повышения эффективности физической подготовленности с приоритетным применением средств кроссфита;
- разработана инновационная программа физической подготовки юных дзюдоистов, реализуемая в течение годичного тренировочного макроцикла и обеспечивающая достоверный рост параметров физической подготовленности, спортивно-технических показателей и спортивных результатов.

Научная новизна. К наиболее существенным научным результатам исследования, полученным лично соискателем, следует отнести: установление данных о позитивном воздействии средств кроссфита на повышение эффективности тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов, выявление важнейших траекторий выбора средств

физической подготовки и их соотношений в соответствии с современными тенденциями развития детско-юношеского дзюдо, обоснование инноваций в программе педагогического контроля физической подготовленности дзюдоистов детского и подросткового возраста.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов определяется теоретической и практической значимостью работы.

Теоретическая значимость исследования заключается: в обогащении и дополнении теории и практики спортивных единоборств новыми научными данными о возможностях использования средств кроссфита на основании адекватного их выбора для обеспечения опережающего физического развития и повышения технических и спортивных показателей; в получении и анализе результатов, открывающих перспективные пути модернизации тренировочного процесса юных спортсменов в различных видах единоборств.

Практическая значимость диссертационной работы обусловлена разработкой инновационной программы, направленной на повышение эффективности тренировочного процесса юных дзюдоистов на начальном и тренировочном этапах подготовки в годичном макроцикле, посредством включения в тренировочный процесс средств кроссфита, что позволяет повысить физическую подготовленность юных спортсменов с положительным влиянием на спортивные результаты.

Степень достоверности результатов диссертационного исследования. Обоснованность и достоверность результатов исследования Я.Ю. Хомичева обеспечивается: логичной теоретико-методологической основой исследования; всесторонним и тщательным анализом состояния исследуемой проблемы; достаточной длительностью теоретической и опытно-поисковой частью работы; применением широкого комплекса современных методов исследования, адекватных поставленным цели и задачам работы; достаточным объемом экспериментального материала, репрезентативностью выборки и достоверной значимостью полученных результатов и их качественной педагогической интерпретации и оценки полученных результатов с применением соответствующих методов математической статистики.

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнения, так как обеспечена адекватностью используемых методов исследования и продолжительностью эксперимента.

Характеристика диссертации, полнота изложения материалов исследования в работах, опубликованных автором. Диссертация имеет традиционную структуру и состоит из введения, четырёх глав, заключения, списка литературы, практических рекомендаций, приложений. Общий объем работы изложен на 164 страницах. Работа содержит 18 таблиц, 7 рисунков и 5 приложений. В списке литературы приводится 184 источника, в том числе 11 зарубежных.

Выводы и положения, выносимые на защиту в целом соответствуют поставленным задачам и находят подтверждение в результатах исследования. Выдвинутая гипотеза получила своё подтверждение.

Основные результаты исследования нашли отражение в 8 публикациях, 3 из них опубликованы в рецензируемых журналах, входящих в реестр ВАК. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования.

Несмотря на перечисленные достоинства диссертационной работы, считаем необходимым обратить внимание на замечания и дискуссионные моменты:

1. Литературный обзор и теоретические изыски желательно представлять в первой главе диссертации. В этом случае диссертация будет более структурированной по содержанию.
2. При анализе и обобщении результатов сравнения различных сочетаний средств физической подготовки в тренировочном процессе юных дзюдоистов автор выявил приоритет применения средств кроссфита, но недостаточно подробно проанализировал полученные данные и не пояснил механизмы такого позитивного воздействия кроссфита на показатели подготовленности спортсменов.
3. В третьем выводе диссертации говорится о необходимости увеличить объемы упражнений кроссфита до 66-69% общего объема средств физической подготовки. В этой связи возникает сомнение в необходимости такого значительного увеличения средств кроссфита в аспекте возможного снижения интереса юных спортсменов к занятиям дзюдо.
4. В тексте диссертации имеются редакционные погрешности и неудачные обороты.

В тоже время, следует отметить, что высказанные замечания носят дискуссионный характер и не снижают научной, теоретической и практической значимости диссертационной работы.

Рекомендации к использованию результатов исследования:

Полученные результаты могут быть использованы в процессе физической подготовки юных дзюдоистов в детско-юношеских спортивных школах, спортивных клубах, а также в вузах физической культуры, на курсах повышения квалификации и переподготовки кадров по физической культуре и спорту. Кроме того фактические данные исследования найдут своё применение при подготовке учебных программ и методических разработок по повышению эффективности тренировочного процесса юных атлетов в различных видах единоборств.

Исследования по теме диссертации следует продолжить в вузах и НИИ физкультурного профиля.

Содержание автореферата и опубликованные автором работы отражают содержание диссертационного исследования.

Заключение

Диссертационная работа Хомичева Яна Юрьевича на тему: «Воздействие средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований разработана и научно обоснована инновационная программа физической подготовки юных дзюдоистов. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, достоверности полученных данных диссертационная работа Я.Ю. Хомичева отвечает требованиям «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года, № 842 (п.п. 9-11,13,14), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Работа полностью соответствует профилю Диссертационного Совета Д311.010.01, а её автор Хомичев Ян Юрьевич заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой физического воспитания
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования

«Санкт-Петербургский горный университет»,

Доктор педагогических наук, доцент



Г.В.Руденко

Официальный оппонент: Руденко Геннадий Викторович
доктор педагогических наук, доцент,

заведующий кафедрой физического

воспитания ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский горный университет»

Почтовый адрес: 199106, Санкт-Петербург, Васильевский остров, 21 линия
д.2, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский горный университет»

Телефон: 8 (911) 948 96 60

Электронная почта: Rudenko GV@pers.spmi.ru



Г.В. Руденко

Заведующий отдела

производства

Е.Р. Яновицкая

19 09 2019 г.