

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора педагогических наук, доцента Руденко Геннадия Викторовича, заведующего кафедрой физического воспитания федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт – Петербургский горный университет» на диссертацию Коркина Евгения Васильевича «Применение средств скандинавской ходьбы на занятиях по физической культуре со студентами вуза в условиях Крайнего Севера», представленную на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Актуальность темы выполненной работы и её связь с планами соответствующих отраслей науки.

Диссертационная работа Коркина Евгения Васильевича посвящена научной проблеме, которая связана с повышением эффективности процесса физического воспитания студентов.

Актуальность выбора темы диссертационной работы обосновывается тем, что специфические природно-климатические условия Крайнего Севера ограничивают возможности проявления двигательной активности, недостаточность которой может вызывать неблагоприятные изменения физиологических функций, резервных возможностей организма, снижения уровня физической подготовленности, что в свою очередь ухудшает качественные характеристики здоровья. Поэтому совершенствование системы физического воспитания студентов вуза требует использования в структуре занятий видов двигательной активности и создания новых альтернативных программ, учитывающих материально-техническую обеспеченность конкретных учебных заведений, климатические условия, уровень физической подготовленности и здоровья, физкультурно-спортивные интересы, мотивацию студентов.

Работа выполнена в соответствии с тематическим планом в рамках научно-исследовательской и опытно-конструкторской работы Министерства спорта Российской Федерации "Организация физкультурно-спортивной работы на региональном уровне с учетом климато-географических особенностей среды проживания» (Приказ Минспорта РФ от 17 декабря 2014 г. № 1035).

В связи с вышеизложенным актуальность исследования, проведенного Е.В. Коркиным очевидна.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации:

- выявлены актуальные проблемы образовательного процесса студентов высших учебных заведений по физической культуре, которые лимитируются экстремальными температурными режимами в климато-географических условиях Крайнего Севера;

- определены пониженные показатели соматического здоровья, морфофункционального состояния и физической подготовленности студентов, проживающих в условиях Крайнего Севера;

- установлено, что эффективным фактором, влияющим на нормализацию указанных показателей, является скандинавская ходьба, используемая в процессе реализации учебной программы по физической культуре;

- разработана и реализована методика занятий скандинавской ходьбой, базирующаяся на двух методических блоках, учитывающих преимущественную направленность в развитии отдельных физических качеств и климатических особенностей региона.

Степень обоснованности использованных методов, результатов и положений диссертации обеспечены:

- применением совокупности методов, адекватных объекту, предмету, цели и задачам исследования;

- репрезентативностью выборки и статистической значимостью полученных результатов;
- экспериментальной проверкой основных положений исследования.

Оценка достоверности и их новизны

Достоверность результатов обеспечены надежной методологической базой исследования, подтверждаются личным участием автора в организации и проведении каждого этапа исследования, длительностью экспериментальных исследований, применением комплекса современных методов, адекватных поставленным задачам, репрезентивностью выборки испытуемых, проверкой основных положений исследования.

Разработанная методика занятий по физической культуре с применением средств скандинавской ходьбы внедрена в учебный процесс студентов, успешно апробирована и внедрена в практику по подготовке инструкторов по скандинавской ходьбе на факультете дополнительного образования Чурапчинского государственного института физической культуры и спорта.

По теме диссертации опубликовано 8 работ, в том числе 4 статьи в журналах, рецензируемых ВАК. Результаты исследования докладывались и обсуждались на вузовских, Всероссийской и Международной научно-практических конференциях.

Научная новизна:

1. Научно обосновано использование на занятиях физической культурой специальных двигательных действий, основанных на технике скандинавской ходьбы с целью эффективного воздействия на физическое развитие студентов.

2. Классифицированы двигательные действия по преимущественному воздействию на развитие физических качеств, определенным двигательным режимам и видам движений, используемым в разработанной методике занятий скандинавской ходьбой.

3. Применен принцип построения занятий, основанный на двух методических блоках, направленных на развитие общей выносливости и повышение уровня общей физической подготовленности средствами скандинавской ходьбы применительно к климатической специфике региона.

Значимость полученных результатов для науки и практики.

Значимость полученных результатов диссертационного исследования для науки и практики состоит: в расширении и дополнении теории и методики оздоровительной физической культуры студенческой молодежи положениями и выводами о методических подходах к построению занятий по физической культуре с применением средств скандинавской ходьбы, влияния занятий на физическую подготовленность, функциональное состояние и здоровье студентов вузов в условиях Крайнего Севера.

Полученные результаты представляют ценность в профессионально-педагогической деятельности преподавателей, тренеров, учителей физической культуры, спортсменов и специалистов физической культуры.

Автореферат отражает основные положения и результаты исследования, соответствует требованиям ВАК. Замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Стиль выполнения диссертации и автореферата, качество проведенного исследования свидетельствует о высоком уровне теоретико-методологической подготовленности автора, компетентности в изучаемых проблемах, глубокой проработанности научно-исследовательских задач.

Несмотря на общие положительные оценки работы, следует отметить некоторые недостатки:

1. В работе упоминаются самостоятельные занятия, но при этом не отражены задания, объем и интенсивность этих занятий.

2. В работе недостаточно представлена теоретическая составляющая методики, которая качественно усилила бы методическое обеспечение исследования.

3. Данные о температурных режимах и их воздействии в первом блоке, представленном занятиями на открытом воздухе, позволили бы более полно отразить воздействие методики.

4. Несмотря на большой объем практического материала, представленного в работе, необходимо было бы усилить практические рекомендации.

Указанные недостатки не носят принципиального характера и не влияют на общую положительную оценку работы.

Результаты и выводы исследования могут быть рекомендованы для использования в практике физического воспитания студентов ВУЗов, ССУЗов, в профессионально-педагогической деятельности преподавателей, тренеров, учителей физической культуры, спортсменов и специалистов физической культуры.

Заключение. Диссертационная работа Коркина Евгения Васильевича на тему «Применение средств скандинавской ходьбы на занятиях по физической культуре со студентами вуза в условиях Крайнего Севера», является самостоятельным, завершённым, научно-квалификационным трудом, в котором последовательно доказано эффективность применения средств скандинавской ходьбы на занятиях по физической культуре, которые способствовали повышению уровня соматического здоровья и функционального состояния студентов вуза.

По своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне диссертационная работа соответствует профилю диссертационного совета Д 311.010.01 при ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» и требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года, № 842 (п.п. 9, 10, 11, 12, 13, 14) предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Коркин

Евгений Васильевич заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОППОНЕНТ

Доктор педагогических наук, доцент
заведующий кафедрой физического воспитания,
ФГБОУ ВО «Санкт – Петербургский горный университет»



Г.В. Руденко

« 14 » января 2019

Адрес: 199106, г. Санкт-Петербург,
Васильевский остров, 21 линия д.2;
Телефон: +7 911 948 96 60
Электронная почта: Rudenko_GV@pers.spmi.ru



Сделано по поручению
руководителя
отдела
производства
_____ Е.Р. Яновицкая
" 14 ЯНВ 2019 " 20 г.