

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию Костова Федора Федоровича «Психоэмоциональная устойчивость как фактор профилактики развития реактивной астении у спортсменов», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность исследования. Психоэмоциональная устойчивость у спортсменов является составляющей надежности достижения высоких результатов и сохранения здоровья. При недостаточной психоэмоциональной устойчивости у спортсменов может развиваться реактивная астения. Одной из причин возникновения реактивной астении у спортсменов, служит повышенная стрессогенность соревнований и нерегулируемый уровень тревоги. Решение вопроса профилактики реактивной астении позволяет повысить эффективность тренировочного процесса и соревновательную надежность спортсменов.

По этим причинам, тема диссертационной работы Костова Федора Федоровича является актуальной и важной для теории и практики физического воспитания спортсменов.

Наиболее существенные научные результаты:

1) В работе представлен широкий спектр средств и методов по исследованию развитию реактивной астении у спортсменов и роли психоэмоциональной устойчивости в этом вопросе.

2) Автор теоретически обосновал и экспериментально доказал эффективность внедрения предложенных средств психокоррекции в тренировочный процесс легкоатлетов и биатлонистов 13-15 лет.

3) Методика профилактики реактивной астении у спортсменов, как продукт диссертационного исследования, позволяет расширить возможности психологической подготовки юных спортсменов.

Степень обоснованности использованных методов, достоверности результатов, научных положений, заключений и рекомендаций определяется:

глубоким теоретическим анализом проблемы развития реактивной астении у спортсменов;

точным представлением этапов внедрения экспериментальной методики в тренировочный процесс;

разнообразием использованных психодиагностических методик и объемом выборок;

исследованием воздействия методики профилактики реактивной астении на спортсменов с разной психоэмоциональной устойчивостью;

корректным использованием методов математической статистики для анализа полученных данных.

Достоверность и обоснованность результатов обеспечена методологической базой исследования, адекватностью методов сформулированным задачам, репрезентативностью выборки и длительностью психологического эксперимента, корректной статистической обработкой и логической интерпретацией полученных результатов.

Теоретическая значимость диссертационного исследования состоит в расширении представлений о профилактике дононозологического проявления реактивной астении у спортсменов; в обогащении теории физической культуры и спорта данными о роли психоэмоциональной устойчивости в тренировочно-соревновательной деятельности.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в разработке и апробации экспериментальной методики профилактики реактивной астении у спортсменов, позволяющей снижать соревновательную тревожность, стимулировать восстановительные процессы, повышать работоспособность и соревновательную надежность спортсменов 13-15 лет. Апробированная методика может стать простым и надежным элементом тренерской деятельности в рамках психологической подготовки спортсменов.

Выводы работы четко сформулированы, соответствуют поставленной цели и задачам, соответствуют полученным результатам, логичны и обоснованы.

Практические рекомендации позволяют четко представить сферу приложения результатов исследования.

Автореферат соответствует основным идеям и выводам диссертации.

В целом, при позитивной оценке работы необходимо обратить внимание диссертанта на возникшие дискуссионные **вопросы и замечания**:

1. Используемое в работе понятие психоэмоциональной устойчивости, на мой взгляд, требует более глубокого научного рассмотрения с позиции механизмов психической регуляции. В этой связи можно сделать замечание на отсутствие ссылок на исследования многих психологов спорта, являющихся классиками в области психических состояний, в частности на работы А.Ц. Пуни, Г.Л. Горбунова и др.

2. Представленный в работе анализ полученных результатов выиграл бы при наличии лонгитюдного исследования динамики показателей психического и физического состояния респондентов.

3. Никак не обозначена роль и место тренера в полученных экспериментальных результатах. При описании контрольной и экспериментальных групп выборки респондентов нет указания на тренера (или группу тренеров), их позиции относительно эксперимента.

4. В заключении по третьей (3.9) и четвертой главе (4.3) хотелось бы видеть не перечисление того, что сделано, а глубокую интерпретацию полученных результатов с позиции механизмов ПСР, т.е. за счет чего (каких психологических гетеро - и аутовоздействий) произошло повышение устойчивости к развитию астенических проявлений, работоспособности и роста соревновательных показателей у спортсменов. Для понимания механизмов регуляции состояний могло способствовать использование не только корреляционного анализа, а множественного регрессионного анализа.

5. С позиций теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры считаю не корректным использовать понятие «лечение» (стр. 77), более корректным считаю использование понятия развитие.

6. Практические рекомендации следовало бы дифференцировать по их направленности - тренеру, спортсмену, психологу. Рекомендовать применение способов психической саморегуляции не только спортсменам, но и тренерам.

Все перечисленные вопросы и замечания носят дискуссионный характер и не влияют на общую положительную оценку работы.

Рекомендации. Диссертационная работа Костова Федора Федоровича «Психоэмоциональная устойчивость как фактор профилактики развития реактивной астении у спортсменов» может быть рекомендована к использованию в образовательной программе института физической культуры и спорта РГПУ им. А. И. Герцена; НГУ им П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург; тренерским составом по направлениям легкой атлетики и биатлоном, а также возможна дальнейшая разработка проблемы научным коллективом кафедры теории и организации физической культуры РГПУ им. А. И. Герцена.

Заключение. Диссертационная работа Костова Федора Федоровича «Психоэмоциональная устойчивость как фактор профилактики развития реактивной астении у спортсменов», представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук, является самостоятельной, научно-

квалификационной работой, в которой на основании всестороннего исследования большого объема фактического материала решена актуальная научная задача профилактики реактивной астении у спортсменов.

По актуальности исследовательской задачи, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, их обоснованности, возможного практического применения, диссертационная работа Костова Ф.Ф. «Психоэмоциональная устойчивость как фактор профилактики развития реактивной астении у спортсменов», является законченной квалификационной работой. Она отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842, п. 9, 10, 11, 13, 14, предъявляемых к кандидатским диссертациям, а её автор Костов Федор Федорович заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент:

Доктор психологических наук, доцент, профессор кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7-9, тел. 8(911)-740-54-37, vodop@mail.ru


Н.Е. Водопьянова

30.04.20

личную подпись


Н. Е. Водопьянова

ЗАВЕРЯЮ

