

## ОТЗЫВ

**Официального оппонента, доктора психологических наук, профессора Толочка Владимира Алексеевича** на диссертацию Банаян Александры Анатольевны по теме «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

**Актуальность темы выполненной работы и ее связь с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства.** Тема диссертационной работы Банаян А.А. представляется *актуальной* как с фундаментальной, так и с прикладной точек зрения. Прежде всего, изучение психофизиологических особенностей человека (выступающих биологической основой становления психического в его разных проявлениях – склонностях, предрасположенности к определенным видам деятельности, границам успешности в определенных профессиях и др.) до настоящего времени остаются малоизученными и еще менее – воплощенными в надежные методические подходы решения прикладных задач. В отношении последних можно отметить, что есть виды деятельности (в т. ч. – профессиональной, сопряженной с наличием экстремальных условий, в т. ч. – спорта и спорта высших достижений), для которых знание и учет психофизиологических особенностей (самим человеком и помогающим специалистам) во многом способствует самореализации. Современный спорт является важной сферой культуры общества, сферой, значение которой исторически возрастает (а также количество людей, в ней занятых, финансовых и медийных ресурсов и пр.). В трудах многих ученых отмечается высокая роль психофизиологических факторов для самореализации в спорте и особенно в спорте высших достижений. При этом многие аспекты учета

психофизиологических факторов в тренировочном и соревновательном процессе остаются мало изученными, особенно в относительно новом направлении – паралимпийском спорте. Вопросы выбора игрового амплуа в хоккее-следж и оценка результативности соревновательной деятельности спортсменов-паралимпийцев на основе наличных психофизиологических состояний впервые представлена в данной работе. В этой связи диссертация А.А.Банаян, ориентированная на выявление психофизиологических факторов успешности спортивной деятельности паралимпийцев, представляется весьма актуальной и перспективной.

**Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации.** Если к научным результатам относить не только лишь описание отдельных фактов, а множество эффектов с этим связанным, должно выделить следующие.

*Теоретическая значимость* данной диссертационной работы представлена, во-первых, самой *моделью* деятельности. В спорте выражено представлены множество аспектов деятельности и взаимодействия людей, скрытых и сглаженных в других видах. К таким особенностям спорта высших достижений относятся: 1) выраженное соперничество партнеров; 2) предельное напряжение физических и психических качеств человека; 3) систематические напряженные занятия, направленные на их развитие; 4) необходимость мобилизации всех доступных ресурсов во время соревнований; 5) высокая личностная значимость исхода встречи соперников; 6) короткий возрастной период жизни человека в спорте и др. Во всех этих аспектах крайне важны – и проявляются прогнозируемо и «неожиданно» - психофизиологические особенности людей. Следовательно, их изучение, прогнозирование их проявлений, поиск и нахождение средств их коррекции и/или развития, выступают важной научной проблемой, разработка которой начинается с ее теоретических аспектов и завершается (а, вернее, продолжается) разработкой методических средств сопровождения деятельности человека, с учетом его индивидуальности. Во-вторых,

теоретическую значимость характеризуют: 1) продолжение и развитие традиций отечественной школы психофизиологии (представленной трудами Б.М.Теплова, В.Д.Небылицына, В.М.Русалова, В.С.Мерлина, Е.А.Климова, Е.П.Ильина и др.); 2) продолжение и развитие проявлений биологических основ индивидуальности человека в видах с экстремальными условиями.

**Научная новизна** проведенного исследования представлена: 1) модельными характеристиками (игровых амплуа в хоккее-следж), выступающих критериями для решения ряда практических задач (отбора, специализации, индивидуализации и построении тренировочного процесса); 2) методикой экспресс-оценки текущего психофизиологического состояния спортсменов; 3) обоснованностью процедур мониторинга актуального состояния спортсменов; 4) разработкой интегрального показателя актуального состояния спортсменов (служащего прогностическим индикатором их успешности в ближайших турнирах); 5) описанием множества эффектов проявления особенностей психофизиологии человека в совместной деятельности.

**Практическая значимость** НИР представлена ее целью, задачами, достигнутыми результатами, самим опытом внедрения результатов НИР в социальную практику решения сложных задач.

Необходимость разрешения множества взаимосвязанных вопросов выступила «катализатором» выбора Банаян А.А. темы исследования, цели и задач.

**Степень обоснованности использования методов, достоверности полученных результатов, научных положений диссертации, заключений и рекомендаций** определяется глубоким теоретическим анализом проблемы, методологической базой исследования, адекватностью аппаратных сертифицированных методов сформулированным задачам, репрезентативностью выборки, последовательным изложением содержания, корректным использованием методов математической статистики для анализа полученных данных и логической интерпретацией полученных

результатов. Также следует отметить личный вклад А.А.Банаян в организацию и проведение исследования с подтверждением эффективности результатов актами внедрения в практику подготовки сборных команд по хоккею следж, в т.ч. национальной паралимпийской команды России, занявшей второе место на Паралимпийских играх 2014 года в Сочи.

**Достоверность и новизна научных результатов**, полученных в исследовании, подтверждается следованием методологическим принципам отечественной психологии, опорой на теоретические разработки и концепции, положенных в основу изучения проявлений психофизиологии человека, отраженной в успешности его деятельности (на примере хоккея-следж).

**Значимость для развития соответствующей отрасли науки и производства результатов, полученных автором диссертации.** Практическое использование комплекса разработанных методов контроля состояния спортсменов позволило автору получить тот эмпирический материал, который и стал основанием квалификационной научной работы. Все аспекты НИР в процессе нескольких лет ее выполнения приобрели должный статус методологических ресурсов. Все научные разработки соискателя многократно проверены практикой. Этот процесс – НИР – экспериментальные проверки – разработка методических средств, - успешно реализован в многолетней работе А.А.Банаян, как исследователя и как практика, обеспечивающего профессиональную поддержку деятельности спортсменов.

**Структура диссертационной работы** традиционна и содержит введение, четыре главы, заключение, список литературы и приложения.

**Во введении** А.А.Банаян обосновывает актуальность своей работы, рассматривает степень ее разработанности, обозначает и обосновывает теоретико-методологическую базу исследования, определяет объект,

предмет, цель и задачи. Диссертантка корректно формулирует гипотезу исследования, положения на защиту; приводит справку об апробации результатов НИР.

**В первой главе** диссертации «Современное состояние исследования проблемы индивидуальных психофизиологических особенностей спортсменов в различных видах спорта» А.А.Банаян представляет развернутый анализ современного состояния проблемы начального отбора, спортивной специализации и повышения эффективности выступления спортсменов на соревнованиях. Обозначена социальная значимость паралимпийского спорта и раскрыты его специфические особенности. Представлены выявленные факты связи спортивного мастерства со свойствами нервной системы в различных видах спорта, которые в свою очередь обуславливают природную предрасположенность к определенным видам деятельности, выбор индивидуального стиля деятельности, определение профессионально важных качеств и др. Показано, что в настоящее время эта область знаний в паралимпийском спорте находится только в начале своего развития, а в хоккее-следж подобных исследований ранее не проводилось.

Автор приводит убедительные обоснования выбора методологического инструментария, используемого в процессе своего исследования.

**Во второй главе диссертации** «Организация и методы исследования» автором подробно описаны этапы исследования, сертифицированные аппаратные методы и алгоритмы их использования. Представленный перечень спортивных мероприятий, на которых А.А.Банаян проводила исследование, подтверждает ее личный вклад не только в создание данной диссертационной работы, но и в практику подготовки сборной команды России по хоккею-следж к ответственным турнирам, в т.ч. и Паралимпийским Играм в Сочи 2014 года. Успешная реализация задач НИР обеспечивается репрезентативной выборкой испытуемых и применением адекватного аппарата математической статистики.

**В третьей главе диссертации** «Методическое обеспечение определения

индивидуальных психофизиологических особенностей следж-хоккеистов высокой квалификации» автором представлены результаты, позволяющие констатировать наличие биологических основ индивидуальности, а именно выявленных модельных характеристик, обуславливающих возможности формирования профессионально важных качеств, для каждого из игровых амплуа (защитник, нападающий, вратарь).

В соответствии с методологическими основаниями НИР, поставленной целью и выдвинутыми гипотезами автором разработан диагностический инструментарий, позволяющий определять текущее психофизиологическое состояние спортсменов и прогнозировать эффективность выступления на соревнованиях.

Особую практическую значимость и научную ценность имеют, разработанные и предложенные соискателем в **четвертой главе диссертации** модель и научно-методические основы учета психофизиологических факторов для разработки практических рекомендаций по выбору игрового амплуа в хоккее-следж и планирования психолого-педагогического сопровождения спортивной деятельности паралимпийцев с целью повышения эффективности тренировочного процесса и выступления на соревнованиях.

**В заключение** работы диссертантка подводит итоги своего исследования и формулирует практические рекомендации по психолого-педагогическому сопровождению деятельности спортсменов-паралимпийцев. Хорошим подспорьем для читателя служит и «Словарь терминов» в конце диссертации. Обширный список литературных источников (234 наименования) дает панораму научных поисков в данной сфере деятельности, по обсуждаемой проблеме (в т.ч. – работ Е.П.Ильина, его учеников и последователей). В последней части работы приведены таблицы с обобщениями анализируемого эмпирического материала; 4 акта внедрения научных результатов в практику спорта.

**Недостатки работы.** В отношении данной квалификационной работы столь жесткие формулировки нахожу излишними. Отмечая наличные достоинства диссертационного исследования А.А.Банаян, будет точнее говорить о *замечаниях и пожеланиях* в плане дальнейших исследований и перспектив роста исследователя. Наши *замечания и пожелания* являются следствием важности и дискуссионности заявленной научной проблемы:

1. *Объект* исследования (индивидуальные психофизиологические особенности спортсменов-паралимпийцев) и *предмет* (психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации в различных игровых ампула в хоккее-следж) недостаточно согласованы. Более верно было бы объект определять, как «*психофизиологические особенности как факторы успешности деятельности спортсменов*»: именно в этом аспекте и проводилась НИР; изучались не собственно «*психофизиологические особенности*», а их проявления в деятельности; и лучше было бы рассматривать проблему в аспекте спорта в целом, а не его специфических форм.

2. Гипотезы 2 и 3 было бы лучше представить не в их прагматике, а в плане развития концепции (знание психофизиологических особенностей спортсменов позволяет прогнозировать что-либо конкретное с вероятностью сколько-то %; в интервале часов; и т.п.) Иначе, КАК знание биологической природы человека позволяет прогнозировать его успешность в решении типовых социальных задач.

3. Обстоятельное изучение психофизиологических особенностей как факторов успешности деятельности спортсменов было бы целесообразно не «замыкать» лишь на изучении паралимпийцев, а найти возможности экстраполяции на спортсменов в целом; обобщить (хотя бы по литературным источникам) как «преломляются» в разных видах спорта (индивидуальных и командных, циклических, единоборствах и др.). Т.е., можно и желательно

было бы не замыкать результаты НИР лишь моделью, на которой изучалась проблема.

Наши *замечания и пожелания* не отрицают, в целом, позитивной оценки диссертации, заявленных в ней научной новизне, теоретической и практической ценности проведенного исследования. Цель, намеченная соискателем, достигнута, гипотезы подтверждены, поставленные задачи были решены. Высказанные замечания являются дискуссионными и не снижают научную, теоретическую и практическую значимость выполненного автором исследования.

**Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы с указанием учреждений, где их целесообразно внедрять, а также с указанием научных коллективов, которым следует продолжить и развить соответствующие исследования.**

Представленные в диссертационной работе разработанные практические рекомендации для каждого из игровых амплуа и методы оценки психофизиологического состояния спортсменов рекомендуется использовать в рамках научно-методического обеспечения процесса спортивной подготовки и оценки соревновательной деятельности паралимпийских команд по хоккею-следж различного уровня, подготовки спортивного резерва в СДЮШОР и т.д. Результаты исследования А.А.Банаян могут быть использованы при разработке программ дополнительного профессионального образования и повышения квалификации тренеров по адаптивному спорту и спортивных психологов.

Диссертационная работа «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)» имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры, носит прикладной характер, является самостоятельной научно-исследовательской работой и соответствует требованиям п.п. 9 - 14 «Положения о присуждении ученых степеней»,



утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842, а ее автор Банаян Александра Анатольевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и физической культуры

ведущий научный сотрудник  
ФГБУН «ИП РАН»,

доктор психологических наук, профессор

«14» сентября 2020 г.



подпись тов. Толочек В.А.  
подтвержаю: Гринцов В.И.  
14.09.2020

В.А. Толочек

**Фамилия, имя, отчество:** Толочек Владимир Алексеевич

**Учёная степень, звание:** доктор психологических наук, профессор,

**Место работы:** Федеральное государственное бюджетное учреждение науки  
Институт психологии Российской академии наук (ИП РАН).

**Должность:** ведущий научный сотрудник лаборатории психологии труда,  
эргономики, инженерной и организационной психологии.

**Адрес:** Россия, 129366, г. Москва, ул.Ярославская, 13, корпус 1.

**Телефон:** 8 (495)638-38-09.

**Электронная почта:** [adm3@psychol.ras.ru](mailto:adm3@psychol.ras.ru)

**Официальный сайт:** <https://ipras.ru/>

Ученой секретари  
ИП РАН



Кол. Каримовба Э.В.