

ОТЗЫВ

официального оппонента, кандидата педагогических наук, доцента Аржакова Виктора Викторовича, профессора кафедры (медико-биологических дисциплин) Федерального государственного казённого военного образовательного учреждения высшего образования «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации на диссертацию Гришаева Николая Валерьевича на тему: «Комплексный контроль в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов-гиревиков», представленную к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

Диссертационная работа Гришаева Николая Валерьевича представляет собой исследование, раскрывающее проблему контроля спортивной деятельности спортсменов и управления тренировочным процессом и направленное на изучение физических психологических и функциональных изменений происходящих в организме спортсменов под воздействием тренировочной нагрузки характерной для гиревого спорта.

Актуальность исследования. Актуальность исследования связана с тем, что в современных условиях спортивная деятельность спортсмена сопряжена с высокоинтенсивными физическим нагрузками и значительными объёмами тренировочного воздействия. Гиревой спорт не является исключением, более того недостаточно изучен. Вместе с тем анализ динамики роста спортивных результатов свидетельствует о необходимости поиска новых путей и способов совершенствования процесса подготовки гиревиков, а также совершенствования научно-методических подходов, направленных на рост спортивного мастерства.

Подготовка спортсменов высокой квалификации, на современном этапе развития спорта, невозможна без учёта индивидуальных адаптационных особенностей атлетов и основывается на индивидуализации тренировочного процесса с учётом специфики спортивной подготовки. Научно обоснованный подход при дозировании тренировочной нагрузки, соответствующей уровню спортивной подготовленности на текущем этапе подготовки, способствует совершенствованию спортивного мастерства гиревиков и минимизации

рисков для здоровья атлетов.

Планирование и реализация тренировочных нагрузок должны базироваться на результатах объективного комплексного контроля, включающий различные виды контроля (оперативный, текущий, этапный), применяемые в структурных звеньях тренировочного процесса (отдельные занятия, микроцикл, мезоцикл, годичный цикл). Отсутствие контроля за уровнем спортивной подготовленности гиревиков может негативно повлиять как на уровень подготовленности, так и на состояние здоровья спортсмена.

В то же время, несмотря на активное развитие гиревого спорта накапливается ряд противоречий, выражающихся в недостатке научно-методической литературы и отсутствии единых методических подходов к подготовке как начинающих, так и высококвалифицированных гиревиков. Всё это обуславливает актуальность исследования.

Исходя из выше изложенного, диссертационная работа Гришаева Н.В., направленная на исследование воздействий тренировочной нагрузки гиревого спорта на организм спортсмена является своевременной и актуальной.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации:

- определены негативные факторы воздействия на психоэмоциональные состояния гиревиков в процессе спортивной подготовки;
- проанализированы критерии оценки техники выполнения соревновательных упражнений, выявлены наиболее информативные показатели оценивания индивидуальных особенностей технической подготовленности гиревиков;
- установлена взаимосвязь между параметрами нагрузки и содержанием метаболитов в моче занимающихся гиревым спортом;
- разработан и апробирован алгоритм комплексного применения экспресс-методов оценки функциональной, физической подготовленности и

психологических состояний спортсменов на всех этапах спортивной подготовки.

Теоретическая значимость диссертационного исследования заключается в расширении знаний о влиянии силовых, высокоинтенсивных нагрузок, характерных для гиревого спорта, на организм спортсменов и происходящих при этом изменениях психоэмоциональных, функциональных состояний, биохимических показателей спортсмена. Полученные в результате применения комплексного контроля данные, их систематизация, мониторинг, анализ и интерпретация способствуют поиску наиболее оптимальных условий тренировок и улучшению спортивных достижений атлетов.

Практическая значимость. Практическая значимость работы обусловлена полученными в исследовании данными, бесспорно имеющими прикладное значение и представляющими ценный материал для специалистов, тренеров, организаторов подготовки гиревиков высокой квалификации и заключается в: систематизации педагогических, медико-биологических и психологических экспресс-методов исследования в гиревом спорте, как составляющих комплексного контроля тренировочной и соревновательной деятельности; совершенствовании спортивной подготовки и снижении воздействия негативных факторов на организм спортсмена-гиревика; разработке рекомендаций по применению тренерами алгоритма комплексного контроля спортивной подготовленности гиревиков, на основе разработанной программы исследования.

Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертации. Работа построена на фундаментальных положениях отечественных и зарубежных специалистов в области физической культуры, теории и методики атлетизма, спортивной психологии, биомеханике и физиологии. В ней проведен тщательный теоретический анализ и обобщение данных большого количества научно-практических и методических работ.

В диссертации использованы объективные методы исследования, которые позволяют решить поставленные задачи. В результате исследования удалось сформировать научные положения, которые отражают необходимость повышения эффективности подготовки гиревиков. Выводы и практические рекомендации, представленные в работе, грамотно обоснованы автором с помощью математических методов исследования, применяемых в современной спортивной науке при интерпретации педагогических процессов.

Достоверность научных положений и выводов подтверждается соблюдением логики научного исследования, методы исследования, которые применялись, адекватны цели и поставленным задачам. Экспериментальные данные получены на достаточных выборках испытуемых. Обоснованность полученных результатов подтверждается корректностью статистической обработки данных с использованием компьютерных программ и доказательством аналитических выводов.

Всё вышеперечисленное позволяет сделать вывод о том, что полученные результаты диссертационного исследования объективны, обоснованы и достоверны.

Наиболее существенные научные результаты и новизна, содержащиеся в работе, заключаются в том, что разработана и экспериментально апробирована методика применения коррекции тренировочной нагрузки на основе результатов комплексного контроля, выявляющего изменения протекающие в организме гиревиков при воздействии высокоинтенсивных силовых нагрузок.

Значимость для развития соответствующей отрасли науки и производства результатов, полученных автором диссертации, заключается в дополнении теории спортивной тренировки об оценке воздействия тренировочной нагрузки силовой направленности на организм гиревиков с использованием медико-биологического, психологического и педагогического контроля, позволяющего оперативно выявлять

эффективность планируемых тренировочных нагрузок. Результаты исследования могут представлять интерес для специалистов, работающих со спортсменами на всех этапах многолетней подготовки.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы. Предложенная методика коррекции тренировочной нагрузки на основе данных комплексного контроля может быть использована в подготовке гиревиков любого уровня. Теоретические данные могут применяться в программных материалах спортивных школ, ВУЗов и на курсах повышения квалификации.

Оценивая в целом основные положения диссертационного исследования, изложенные в работе, необходимо отметить, что они сформулированы правильно и позволяют доказать выдвинутые предположения в начале исследования.

Диссертационная работа Н. В. Гришаева изложена на 215 страницах машинописного текста и включает в себя введение, четыре главы, обсуждение результатов, заключение, практические рекомендации, список использованной литературы и приложения. Диссертационная работа содержит 20 таблиц и 29 рисунков. Библиография представлена 178 источниками, включая зарубежных авторов.

Основные положения исследования изложены в 12 научных статьях (4 из которых опубликованы в научных журналах и изданиях, рекомендуемых ВАК).

Полученные Гришаевым Николаем Валерьевичем в ходе диссертационной работы результаты позволяют внедрить ряд новых положений в теорию и методику подготовки гиревиков.

Оценивая в целом диссертационную работу Гришаева Николая Валерьевича необходимо отметить ряд недостатков, которые не снижают общего положительного представления о выполненной работе, и носят дискуссионный характер:

1. При описании педагогического эксперимента автор акцентирует

внимание на внедрение в систему подготовки гиревиков методики комплексной оценки психологических, функциональных состояний и технической подготовленности, что является новшеством применительно к гиревому спорту, однако в работе не прослеживается информация чем принципиально дополняется система комплексного контроля для спорта высших достижений в целом, позволяющая применять предложенные инструменты и алгоритмы для других видов спорта;

2. В работе слабо аргументирован выбор биохимических маркеров, из всего многообразия возможных вариантов, для оценки воздействия физических нагрузок силовой направленности;

3. Биохимический экспресс-анализ мочи проводился при помощи тест-полосок Уриполиан-11, что является полуколичественным методом оценки концентрации исследуемых маркеров и имеет достаточно низкую точность измерения.

4. В диссертационном исследовании присутствуют отдельные редакционные и стилистические погрешности и печатки.

Заключение. Высказанные суждения и замечания не снижают уровень теоретической, а главное, практической значимости, проведённого автором исследования, и не снижают общего благоприятного впечатления, которое производит диссертация.

По актуальности исследовательской задачи, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, их обоснованности, возможного практического использования диссертация «Комплексный контроль в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов-гиревиков» представляет собой законченную самостоятельную научно-квалификационную работу, содержащую решение актуальной научно-практической задачи по обоснованию и практическому применению педагогического, психологического и медико-биологического контроля спортивной деятельности и соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о

присуждении ученых степеней», утвержденном постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор – Николай Валерьевич Гришаев заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

Официальный оппонент:

кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры (медико-биологических дисциплин) Федерального государственного казенного военного образовательного учреждения высшего образования «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации

«26» апреля 2023 г.

Аржаков Виктор Викторович

Адрес: 194044, г. Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский пр., д. 63, тел.: 8(812)292-31-34; сайт университета: <https://vifk.mil.ru>; электронная почта: vifk_14@mil.ru

