

ОТЗЫВ

официального оппонента, кандидата педагогических наук, доцента Гусева Александра Викторовича, начальника кафедры физической подготовки, Федерального государственного казенного военного образовательного учреждения высшего образования «Военный учебно-научный центр Военно-Морского Флота «Военно-морская академия имени Адмирала Флота Советского Союза Н.Г. Кузнецова», на диссертацию Виноградова Евгения Олеговича «Методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла», представленную к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность диссертационной работы. Высокий темп роста результатов и конкуренции в спортивном плавании, а также необходимость в поиске новых научных подходах в технической подготовке пловцов высокого класса, объясняет стремительное развитие возможных путей решения таких важных задач как: увеличение и поддержание высокой скорости прохождения дистанции, снижение энергозатрат; создание современных модифицированных и адаптированных комплексов компьютерно-вычислительной техники для оптимизированного и точного контроля за техническим уровнем пловцов; формирования избирательного подхода к коррекции и совершенствованию качества техники движений у высококвалифицированных пловцов. Настоящее проведенное научное исследование направлено на решение этих актуальных проблем и выработке рекомендации по совершенствованию техники плавания высококвалифицированных пловцов на основе учёта и оценки биомеханических характеристик движения в условиях водной среды.

Относительно вышеизложенного, диссертационное исследование Виноградова Евгения Олеговича позволяет более детализировано описать основные механизмы движения пловца в разных скоростных диапазонах,

относительно постоянно действующих на тело пловца гидродинамических сил, а также определять выбор и подбор средств коррекции техники плавания на основе оценки индивидуальных динамических резервов техники.

Научная новизна исследования. Наиболее важными научными результатами настоящей работы, являются следующие определения:

- сформирована и научно обоснована фазовая динамическая структура плавательного цикла пловца-кролиста, которая описывает динамику и совокупность действия продвигающих и замедляющих сил, относительно пространственной кинематики гребковых движений в цикле;

- разработан современный научный метод эффективного контроля за анализом качества и оценки техники плавания спортсменов высокого класса, с использованием подводного видео-регистрационного комплекса, адаптивного для работы в условиях водной среды;

- предложен новый научный подход в работе и использовании биомеханических переменных техники для выявления индивидуальных динамических резервов техники плавания;

- разработана и экспериментально доказана методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла.

Автор диссертационной работы использовал обширный и обоснованный набор методов, который включал в себя:

- обзор и анализ научной литературы: по теории и методике физической культуры и спорта; по теории и методике технической подготовке пловцов; по биомеханике и гидродинамике плавательных движений.

- педагогическое наблюдение, куда вошли проплывы видео анализов техники проплывания пловцов;

- проектирование, где основополагающими направлениями являлись учёт современного этапа развития теории и методики спортивного плавания,

системного базиса биомеханики движений и данных по проблематике исследования.

- педагогический эксперимент, который базировался на реализованной структуре используемой методики в три последующих этапа: определение резервов техники плавания с использованием показателей КГДм и ИДЭ, коррекция техники плавания с использованием индивидуально направленных комплексов упражнений, оценка эффективности воздействия комплексов упражнений с использованием показателей КГДм и ИДЭ;

- метод сбора и обработки текущей информации, куда вошли расчетные данные и эмпирические значения фиксации заплывов пловцов;

- анализ и обобщения авторского опыта работы, который заключался в научном обобщении авторской практики работы;

- метод математической обработки результатов исследования, с последующей логической интерпретацией, куда вошла статистическая обработка и проверка полученных данных.

Теоретическая значимость проведённого исследования заключается в дополнении знаний и рекомендаций в спортивном плавании новыми научными данными: о динамике движения пловца и внутрицикловых колебаний скорости перемещения пловца в цикле плавательных локомоций; о применении специальных комплексов упражнений на воде, которые носят избирательный характер воздействия и коррекции отдельных индивидуальных элементов техники оптимального движения для разных соревновательных дистанций.

Практическая значимость исследования заключается в разработке поэтапной методики коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла, что несомненно, должно сформировать новый подход к работе с элитными пловцами и повысить уровень эффективности технического контроля и подготовки; обеспечить новую научный фундамент

по использованию современных видео-регистрирующих средств фиксации движения пловцов.

Полученные в ходе диссертационного исследования результаты и разработанные практические рекомендации могут быть реализованы: в практической деятельности спортивных школ, центрах спортивного резерва при реализации процесса технической подготовки пловцов; в системе подготовки специалистов и тренеров по плаванию в высших учебных заведениях, на курсах переподготовки и повышения квалификации.

Степень достоверности результатов диссертационного исследования.

Обоснованность и достоверность результатов исследования Е.О. Виноградова обеспечивается: соответствующей цели и задачам теоретико-методологической основой исследования; всесторонним анализом состояния исследуемой проблемы; применению методов научного исследования в соответствии с решаемыми задачами; корректной интерпретацией и оценкой полученных результатов исследования необходимыми методами математической статистики.

Характеристика диссертации, полнота изложения материалов исследования в работах, опубликованных автором. Диссертация состоит из введения, четырех глав, заключения, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Общим объемом работы состоит из 162 страниц, библиографический список содержит 242 литературного источника, из них 135 - на иностранных языках. В диссертацию включены: 13 таблиц, 24 рисунка, 13 уравнений и 6 приложений, 3 акта внедрения, в которых представлены результаты исследования и организационно-методический материал.

Выводы отвечают на поставленные в диссертационной работе задачи, а также отражают логику и суть полученных результатов соискателем научного исследования.

Содержание автореферата написано доступным языком и отражают основную суть научно-теоретических и практических результатов, полученных в ходе работы, что подтверждает научную зрелость автора.

Результаты научного исследования изложены в шести печатных работах, которые опубликованы в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК и озвучены на научно-практических конференциях. Внедрение в учебный и тренировочный процесс, подтверждено тремя актами внедрения: Лекционный курс: Методы срочного контроля и инновационные подходы анализа технической подготовки пловцов - кролистов высокого класса в университете ФГБОУ ВО «НГУ им. П.Ф. Лесгафта», Санкт-Петербург; в тренировочный процесс ГБУ СШ «Дельфин» и спортивного клуба мастеров «Невские звезды».

Вместе с тем, наряду с достаточной высокой научной и практической значимостью данного диссертационного исследования, необходимо отметить следующие недостатки и сделать соответствующие замечания:

1. Под пунктом 3.2. приведены значения и характеристики одного цикла плавания, где указан коэффициент, связывающий среднюю скорость со стандартным отклонением мгновенных ускорений и помечено – (Приложение Г), однако в таблице № 11 Приложения Г отсутствует описание этого значения;

2. В представленной работе был применен новый параметр оценки эффективности техники плавания и был описан алгоритм его вычисления, а в дальнейшем в работе наглядно приведены сходства и различия с другими коэффициентами и индексами эффективности техники, которые уже используются в практике. Исходя из этого в комплекс методов следовало добавить: метод сравнения, который подразумевает описание этих проявлений.

3. Список приложений можно было усилить описанием наиболее распространенных и явных, полученных в ходе исследования динамических ошибок техники в разных скоростных диапазонах, и применённых ключевых

и наиболее действенных корректирующих упражнений на воде, в виде наглядного образца формирования оптимальной структуры движения, тем более, что результаты этих ошибок и их коррекция происходила на пловцах элитного уровня.

4. В работе есть орфографические ошибки и стилистические недостатки.

Тем не менее, следует отметить, что высказанные выше замечания и предложения носят дискуссионный и рекомендательный характер и не снижает научную, теоретическую и практическую значимость выполненной Виноградовым Евгением Олеговичем диссертационной работы.

Результаты исследования и выводы данной диссертации работы следует использовать: в учебно-тренировочном процессе пловцов в спортивном плавании; в практике профессиональной подготовки и переподготовки тренеров и специалистов по данному виду спорта; в системе повышения квалификации тренеров и специалистов в спортивном плавании; в технической подготовки пловцов высокой квалификации входящих в состав национальной команды, а также в учебном процессе на кафедрах теории и методики плавания профильных высших учебных заведениях Российской Федерации.

Заключение. Представленное исследование является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой на основе сформулированной методологии, современных концептуальных подходов, инструментальных и педагогических методик содержание решения актуальной проблемы в современных условиях задачи разработки методики коррекции и повышения эффективности техники плавания пловцов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла, которая имеет важное как теоретическое, так и прикладное значение.

Диссертационная работа Виноградова Евгения Олеговича «Методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе

связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла» по своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, глубине анализа и прикладному значению, достоверности полученных данных отвечает требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14. «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Работа соответствует профилю диссертационного совета Д 311.010.01, а её автор – Евгений Олегович Виноградов заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

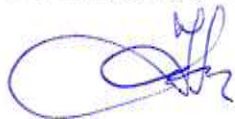
Подпись официального оппонента:

Начальник кафедры физической подготовки
ФГКВООУ ВО ВУНЦ ВМФ «Военно-морская
академия имени Адмирала Флота Советского
Союза Н.Г. Кузнецова»
канд. пед. наук, доцент
04 марта 2020 г.

 / Гусев А.В./

Подпись Гусева Александра Викторовича заверяю.
Начальник отдела кадров ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия»
капитан 1 ранга
04 марта 2020 г.





В.Кобкин

Адрес: 197045, г. Санкт-Петербург, Ушаковская набережная, д. 17/1.
Телефон: 8(812)496-16-18.
Электронная почта: Sgus74@mail.ru.