

## **Отзыв**

Официального оппонента кандидата психологических наук, доцента кафедры общей психологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет» факультета психологии, доцента Ловягиной Александры Евгеньевны на диссертационное исследование Сактагановой Тиллы Сарсеновны «Специальная психологическая подготовка высококвалифицированных женщин-боксеров (на примере сборной команды Казахстана)» на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04. – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

**1. Актуальность диссертационной темы.** Диссертационное исследование Т.С. Сактагановой посвящено актуальным проблемам индивидуализации психологического сопровождения женщин, профессионально занимающихся спортом. Несмотря на то, что и отечественные, и зарубежные специалисты уделяют достаточно много внимания вопросам совершенствования психологической подготовки спортсменок, в данной сфере остается еще много нерешенных проблем: определение специфических для конкретного вида спорта требований психологической подготовленности, разработка комплексных программ психологической подготовки с учетом индивидуальных особенностей и др. Особенно остро проблема организации эффективной психологической подготовки женщин-спортсменок стоит в условно мужских видах спорта, к числу которых относится и бокс. Разработанные к настоящему времени, методические рекомендации по психологическому сопровождению в условно мужских видах спорта, предназначены прежде всего для спортсменов мужского пола и нередко не позволяют в полном объеме учитывать особенности личности женщин-спортсменок. Поэтому, исследование Т.С. Сактагановой является актуальным.

**2. Новизна исследования и полученных результатов.**

В диссертационном исследовании впервые:

- выявлены данные о различиях в интеллектуальной работоспособности, концентрации и устойчивости внимания у высококвалифицированных боксеров разного пола в предсоревновательный период;

- охарактеризованы особенности предсоревновательного психического состояния высококвалифицированных женщин – боксеров на основе метода газоразрядной визуализации (ГРВ);

- установлены взаимосвязи между психофизиологическими, когнитивными и эмоциональными показателями предсоревновательного психического состояния женщин – боксеров;

- разработана и апробирована научно обоснованная программа психологической подготовки к конкретным соревнованиям высококвалифицированных женщин – боксеров.

Результаты диссертационного исследования Т.С. Сактагановой отличаются высокой степенью научной новизны.

**3. Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов обеспечивается:**

- глубоким теоретическим анализом проблем психологической подготовки женщин – боксеров к соревнованиям, на основании которого автор разрабатывает и реализует программу исследования;

- выбором и применением в исследовании сертифицированного оборудования, а также валидных и надёжных методик для диагностики изучаемых показателей;

- использованием разноплановых методик диагностики (наблюдение, бланковые, проективные, аппаратурные) и психологической помощи (консультирование, развитие навыков саморегуляции, телесно-ориентированная терапия, арт-терапия), обеспечивающих объективность выявления детерминант психологического вмешательства и их коррекции;

- корректным использованием методов математической статистики для анализа полученных данных.

#### **4. Значимость полученных результатов для теории и практики.**

Теоретическая значимость диссертационного исследования состоит в том, что полученные результаты углубляют научные представления о гендерных различиях спортсменов. Большое значение для теории имеет конкретизация представлений о личностных особенностях и специфике предсоревновательного состояния спортсменок, занимающихся условно мужскими видами спорта.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в разработке и апробации авторской программы психологической подготовки женщин-боксеров к соревнованиям, позволяющей организовывать мероприятия психопрофилактики и психокоррекции индивидуально, с учетом выраженности функциональных, эмоциональных и когнитивных показателей. Разработанная Т.С. Сактагановой программа может быть использована для оптимизации негативных предсоревновательных состояний высококвалифицированных женщин – боксеров. Применение данной программы позволяет улучшить психическую готовность спортсменок к соревнованиям и повысить их результативность.

#### **5. Рекомендации по использованию материалов диссертации.**

Разработанная Т.С. Сактагановой программа психологической подготовки может использоваться психологами и тренерами, работающими с женщинами, занимающимися боксом. Результаты исследования могут быть включены в программы учебных курсов по психологии физической культуры и спорта.

#### **6. Общая характеристика работы и публикаций по теме диссертации. Качество оформления автореферата.**

Диссертационное исследование состоит из введения, четырех глав, выводов, практических рекомендаций и приложений. Объем диссертации 162 стр. Список литературы содержит 187 источников (140 на русском и 47 на английском языке).

*Первая глава* посвящена теоретическому анализу проблем психологической подготовки спортсменов к соревнованиям. Представлен обзор работ ведущих отечественных и зарубежных специалистов, изучающих

личностные характеристики спортсменов, влияющие на успешность их соревновательной деятельности. Проанализированы исследования предсоревновательного психического состояния спортсмена. Рассмотрены подходы к организации и методическому обеспечению психологической подготовки высококвалифицированных спортсменов к соревнованиям. Автор анализирует современные научные разработки психологии спорта применительно к специфике требований и условий соревновательной деятельности в боксе, тщательно учитывая все особенности данного вида спорта.

*Во второй главе* сформулированы гипотеза, цель и задачи, логично вытекающие из теоретического анализа, представленного в первой главе. Описана организация исследования: этапы, эмпирическая база, выборка, методы математико-статистической обработки.

*В третьей главе* представлены результаты исследования личностных свойств по методике Кеттелла, построен личностный профиль женщин-боксеров, проанализированы взаимосвязи между выраженностью личностных свойств и уровнем спортивной квалификации. Также представлены результаты изучения параметров предсоревновательного психического состояния, полученные при использовании метода газоразрядной визуализации (ГРВ) и методик Шульте и Люшера. По итогам анализа полученных данных определены мишени психологических воздействий - повышенная тревожность и эмоциональная напряженность.

*В четвертой главе* представлена, разработанная автором программа психологической подготовки высококвалифицированных женщин – боксеров к соревнованиям. Подробно описаны этапы подготовки, задачи и средства каждого этапа. В качестве средств автор использует разнообразные методы совершенствования навыков психической саморегуляции: дыхательные техники, прогрессивная релаксация Джекобсона, психотехнические игры и др. Апробация программы проведена с помощью формирующего эксперимента. Отражены результаты динамики психофизиологических и

психологических параметров предсоревновательного состояния женщин-боксеров, а также показатели роста спортивной квалификации и рейтинга спортсменок сборной Казахстана в международной ассоциации любительского бокса. Таким образом, доказано, что внедрение авторской программы психологической подготовки способствует улучшению состояния психической готовности к соревнованиям и повышению результативности женщин-боксеров.

По результатам исследования составлено заключение и разработаны практические рекомендации. Сформулированная в работе цель выполнена, тема исследования раскрыта в полном объёме.

Текст диссертации и автореферата написан грамотным литературным языком, чётко структурирован и проиллюстрирован таблицами (8) и рисунками (13). Используемые автором методики диагностики и методы психологической коррекции подробно представлены в Приложениях (10). Содержание автореферата в полной мере отражает содержание диссертации.

По теме диссертационного исследования автором опубликовано 4 печатные работы, из них 3 в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК РФ. Уровень общественной и научной апробации результатов соответствует требованиям к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук.

#### **7. Замечания и пожелания.**

К диссертационному исследованию можно высказать следующие замечания и пожелания:

1. В параграфе 3.3. сказано, что методом метода газоразрядной визуализации показатели состояния женщин-боксеров сборной Казахстана определялись незадолго до начала соревнований. Стоило бы конкретно указать за сколько дней или часов проводилась диагностика.
2. Автор анализирует достаточно большое количество показателей личностных свойств и психического состояния, но взаимосвязи между выраженностью черт личности и особенностями предсоревновательного

состояния не изучаются. Представляется, что выявление таких взаимосвязей позволило бы прогнозировать негативные состояния у спортсменов с определенными личностными характеристиками и, на основании этого, обеспечить более индивидуализированную психологическую подготовку.

3. Комплексный подход, предлагаемый автором, в подготовке высококвалифицированных женщин-боксеров, включающего совместную работу врача, психолога, массажиста и тренера, на наш взгляд, недостаточно обоснован. Тот факт, что указанные специалисты должны участвовать ( и участвуют) в подготовке спортсмена не требует доказательств. Возможно, для обоснования комплексного подхода, было бы целесообразно отразить роль врача, тренера, массажиста при решении конкретных психологических проблем спортсменок и продемонстрировать взаимодействие специалистов.

Указанные замечания связаны с оформлением информации, представленной в диссертационном исследовании, носят рекомендательный характер и не снижают общего положительного впечатления от работы.

### **8. Заключение.**

Диссертационное исследование Сактагановой Тиллы Сарсеновны «Специальная психологическая подготовка высококвалифицированных женщин-боксеров (на примере сборной команды Казахстана)» выполнено на актуальную тему, с учётом современных требований к организации научных исследований.

Целью работы является разработка программы специальной психологической подготовки в женском боксе на основе выявленных психологических особенностей высококвалифицированных женщин-боксеров. Для реализации поставленной цели автором выполнен большой объём работы на всех этапах исследования. На основании анализа 187 источников литературы ( 140 на русском и 47 на английском языках) выделены факторы психологической подготовленности боксеров к соревнованиям и определены диагностические задачи. Положительной оценки, заслуживает тот

факт, что при проведении обследования, автор использует диагностический инструментарий разных видов (бланковые, проективные и аппаратурные методики) и пытается обобщить разностороннюю информацию о параметрах психического состояния женщин-боксеров перед соревнованиями. Полученные результаты наглядно представлены в таблицах (8) и рисунках (13), тщательно обработаны и проинтерпретированы.

На основании результатов обследования автором создана программа психологической подготовки женщин-боксеров к соревнованиям, включающая групповые и индивидуальные занятия. В качестве ключевых задач психологической подготовки спортсменок ставились: повышение уровня осознанной саморегуляции и совершенствование навыков формирования состояния психической готовности к бою. С учетом выраженности спортивно важных качеств, для каждой спортсменки были определены основные компоненты её психологической подготовки к соревнованиям, а также разработаны рекомендации тренеру по взаимодействию. При апробации данной программы с помощью формирующего эксперимента была доказана её эффективность – приведены данные, подтверждающие улучшение параметров предсоревновательного состояния и повышение уровня спортивного мастерства женщин-боксеров.

В диссертационном исследовании Т.С. Сактаганова продемонстрировала умение грамотно подбирать и использовать методы психологической диагностики и коррекции. Автор проявила себя, как специалист, который может эффективно решать как научно-исследовательские, так и прикладные задачи психологической подготовки спортсменов на уровне спорта высших достижений, включая уровень национальных сборных.

Диссертационное исследование Сактагановой Тиллы Сарсеновны «Специальная психологическая подготовка высококвалифицированных женщин-боксеров (на примере сборной команды Казахстана)» является самостоятельной завершённой научно-квалификационной работой, которая

по своей актуальности и новизне, теоретической и практической значимости, соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Работа полностью соответствует профилю Диссертационного Совета Д 311.010.01. Автор Сактаганова Тилла Сарсеновна заслуживает присуждения учёной степени кандидат психологических наук по специальности 13.00.04. – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент:

Кандидат психологических наук,

доцент

31.01.2019

Ловягина А.Е.

*Фамилия, имя, отчество:* Ловягина Александра Евгеньевна

*Учёная степень, звание:* Кандидат психологических наук, доцент.

*Место работы:* Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет» факультет психологии.

*Должность:* доцент кафедры общей психологии, руководитель специализации «Психология спорта и физической активности».

*Адрес:* 199034, Санкт-Петербург, Университетская набережная д.7-9

*Телефон:* 8 (812) 328-94-13

*Электронная почта:* support.psy@spbu.ru

ЛИЧНУЮ ПОДПИСЬ

*А.Е. Ловягина*  
ЗАВЕРЯЮ



ЗМЕИШВИЛИ НАЧАЛЬНИКА  
ПРАВЛЕНИЯ КАДРОВ СВФУ  
И.К. ЗМЕИШВИЛИ