

ОТЗЫВ

официального оппонента, кандидата педагогических наук Мякинченко Павла Евгеньевича, научного сотрудника лаборатории проблем спортивной подготовки Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта», на диссертационную работу Захарова Григория Георгиевича, на тему: «Методика технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев, юношей 13-16 лет», представленную к защите в диссертационный совет 38.2.005.01, созданный на базе федерального бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

Актуальность. Несмотря на богатую историю лыжного двоеборья в нашей стране, результативность российских атлетов на крупнейших международных соревнованиях в последние годы оставляет желать лучшего. Сочетание двух различных дисциплин требует от спортсменов высокого уровня проявления: координационных, скоростно-силовых способностей, специальной и силовой выносливости.

Первой дисциплиной в лыжном двоеборье является прыжок на лыжах с трамплина, требующий не только поддержания устойчивого положения в опорном и безопорном пространстве, но и проявления скоростно-силовых способностей в условиях движения на высокой скорости. Высокий результат в этой соревновательной программе может обеспечить хороший задел для успешного выступления в итоге соревнований. В этой связи особое значение в системе многолетней подготовки в лыжном двоеборье приобретает научно-обоснованная методика технической подготовки в прыжке на лыжах с трамплина.

В связи с этим необходимо разрабатывать новые подходы к технической подготовке юных лыжников-двоеборцев, учитывающие последние изменения в правилах соревнований, экипировке спортсменов и конструкции трамплинов. В то же время, угловые модельные показатели для прыжка с

трамплина обновлялись в последний раз в 2013 году и не отвечают в полной мере современным требованиям данного вида спорта.

Таким образом, избранная Захаровым Григорием Георгиевичем тема особенно **актуальна**, а результаты диссертационного исследования представляют интерес для специалистов.

К наиболее существенным научным результатам, содержащимся в диссертации, относится следующее:

- проведен детальный анализ современных подходов к технической подготовке в прыжках на лыжах с трамплина и лыжном двоеборье в России и за рубежом, всесторонне изучены особенности современного этапа развития вида спорта, систематизированы особенности возрастного развития и спортивной подготовки юношей 13-16 лет;

- разработаны модельные показатели угловых характеристик основных фаз прыжка на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев - стойки разгона, отталкивания от стола отрыва, формирования и основной части полета, а также определены модельные показатели угловых скоростей движения звеньев тела квалифицированных лыжников-двоеборцев в фазе отталкивания;

- разработана и научно обоснована методика технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина юных лыжников-двоеборцев, включающая, оценку техники специального упражнения; алгоритм подбора специально-подготовительных упражнений для сопряженного развития координационных способностей и совершенствования технической подготовленности;

- экспериментально доказана эффективность разработанной методики технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев 13-16 лет на основе биомеханического соответствия тренировочных средств соревновательному упражнению с одновременным контролем техники выполнения имитационных упражнений.

Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертации. Основные научные положения, выводы и результаты диссертационного исследования

обоснованы и базируются на корректном и адекватном применении методов математической статистики, полном теоретическом анализе и обобщении данных научной и методической литературы, тщательно спланированном педагогическом эксперименте. Структура диссертационного исследования Захарова Г.Г. логично выстроена и наглядно представлена, а выбор применяемых соискателем для достижения поставленной цели общенаучных и специализированных методов исследования обоснован и соответствует цели и задачам исследования.

Анализ содержания диссертации Захарова Г.Г. позволяет заключить, что выносимые на защиту научные положения подтверждены результатами исследования, а выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным в работе задачам.

Оценка достоверности результатов и новизны исследования.

Достоверность результатов обеспечивается адекватностью использованных методов исследования, соответствующих цели и предмету исследования. Логикой построения научного исследования, адекватностью поставленных задач и полученных выводов, использованием современных педагогических и инструментальных методов исследования в получении и обработке материалов. Хорошим анализом современных литературных данных, большая часть из которых представлена современными исследованиями ведущих научных центров мира. Достаточной длительностью исследования и выборкой испытуемых.

Новизна диссертационного исследования заключается в том, что соискателем разработаны современные модельные показатели угловых характеристик техники стойки разгона, отталкивания от стола отрыва и полета в прыжке на лыжах с трамплина, в диапазоне которых действия спортсменов наиболее эффективны, а также модельные величины угловых скоростей движения в суставах во время отталкивания.

Применение методики технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев 13-16 лет, позволило достоверно улучшить

показатели технической подготовленности, уменьшить количество технических ошибок во всех фазах прыжка и повысить результативность на всероссийских соревнованиях.

Значимость для развития соответствующей отрасли науки и практики результатов, полученных автором диссертации.

Теоретическая значимость диссертационной работы заключается в дополнении теории спорта и спортивной тренировки данными об угловых характеристиках разгона, отталкивания и полета в прыжке на лыжах с трамплина сильнейших лыжников-двоеборцев и лыжников-двоеборцев 13-16 лет, а также о величинах угловых скоростей отталкивания в прыжке на лыжах с трамплина; в теоретическом обосновании соответствия тренировочных средств, включенных в разработанную методику технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев, биомеханической структуре соревновательного упражнения.

Практическая значимость работы заключается в следующем:

- разработаны методические рекомендации по технической подготовке в прыжках на лыжах с трамплина юных лыжников-двоеборцев;

- определены требования к технической подготовке в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев;

- разработаны комплексы специально-подготовительных упражнений лыжника-прыгуна для сопряженного развития специальных физических способностей и совершенствования двигательных навыков во всех фазах прыжка с трамплина;

- представлены варианты выполнения упражнений и усложнения тренировочных условий, а также описание необходимого оборудования и методические указания по контролю техники выполнения упражнений;

- разработан алгоритм применения методики технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев на основе биомеханического соответствия тренировочных средств соревновательному упражнению.

Приведенные результаты диссертационного исследования Захарова Г.Г. представляют ценность для дальнейшего развития научных знаний в сфере теории и методики лыжного двоеборья.

Структура и содержание работы. Диссертация Захарова Г.Г. состоит из введения, пяти глав, заключения, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Диссертация изложена на 236 страницах, содержит 31 таблицу, 16 рисунков и 7 приложений. Список литературы насчитывает 199 источников, из них 116 – зарубежных авторов.

Текст диссертации и автореферата оформлен в соответствии с ГОСТ Р 7.0.11-2022, стилистически выдержан, легко читается и воспринимается, полноценно иллюстрирован таблицами и рисунками.

Соискатель имеет восемнадцать научных публикаций по теме диссертации, из которых восемь в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России. Основные научные и практические результаты диссертационного исследования были представлены на двух международных и трех всероссийских с международным участием научно-практических конференциях.

Практическая значимость работы подтверждается 4 актами внедрения.

Оценивая диссертацию Захарова Г.Г. положительно, необходимо отметить, что имеется ряд **недостатков и замечаний**:

1. Первое положение выносимое на защиту («Повышение эффективности технической подготовки лыжников двоеборцев обеспечивается совершенствованием модельных характеристик угловых показателей техники в фазах разгона, отталкивания и полета прыжка ...»), как мне представляется, недостаточно корректно сформулировано: адекватные модельные характеристики являются необходимым ориентиром, опираясь на который можно эффективно совершенствовать в том числе и техническую подготовку, но сами по себе модельные характеристики обеспечить эффективность не в состоянии.

2. Модельные характеристики разработаны на основании обработки результатов одного отдельно взятого соревнования. Хотя в нем принимали участие большинство ведущих двоеборцев, мне представляется, что этого может быть недостаточно для объективной оценки кинематических характеристик техники, ввиду значительного влияния факторов внешней среды, таких как скорость и направление ветра, качества покрытия разгонного участка трамплина и стола отрыва. В будущих исследованиях хотелось бы увидеть результаты оценки техники, собранные в разных условиях и на различных этапах соревновательного периода.

3. Также необходимо отметить, что соискателем не разработаны модельные характеристики техники двоеборцев целевого возраста 13-16 лет. А значительные изменения антропометрических показателей в течении времени данной возрастной группы спортсменов, могут оказать значимое влияние на уровень технической подготовленности спортсменов. В связи с чем, мероприятия, направленные на улучшение технической подготовленности, могут оказаться недостаточно эффективными.

Однако сделанные замечания носят, очевидно, дискуссионный характер и не оказывают влияния на общую положительную оценку диссертации, ее актуальность и новизну.

Заключение

Диссертационное исследование Захарова Григория Георгиевича «Методика технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина лыжников-двоеборцев, юношей 13-16 лет» является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи, имеющей важное теоретическое и практическое значение для совершенствования методики технической подготовки в прыжках на лыжах с трамплина юных лыжников-двоеборцев. Диссертационная работа соответствует специальности 5.8.5. Теория и методика спорта и требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении

учёных степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Захаров Григорий Георгиевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук.

Официальный оппонент:

Научный сотрудник лаборатории
проблем спортивной подготовки
Федерального государственного
бюджетного учреждения
«Федеральный научный центр
физической культуры и спорта»,
кандидат педагогических наук



Мякинченко Павел Евгеньевич

«30» мая 2024 г.

Подпись Мякинченко П.Е. удостоверяю.

*Начальник отдела кадров и делопроизводства
Евгений Александрович*



*Управляющая
Е.С. Леоньева*

Сведения об официальном оппоненте:

Фамилия, имя, отчество: Мякинченко Павел Евгеньевич

Ученая степень, звание: кандидат педагогических наук

Место работы: Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»

Должность: научный сотрудник лаборатории проблем спортивной
подготовки

Адрес организации: 105005, г. Москва, Елизаветинский пер., д. 10, стр.1

Телефон: +79263747774

Электронная почта: mpe_mail@mail.ru