

## ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора педагогических наук, профессора, заведующего кафедрой теоретических основ физического воспитания Федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева» Пьянзина Андрея Ивановича на диссертацию Ворошина Игоря Николаевича на тему: **«СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ В СПОРТЕ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА»**, представленную на соискание учёной степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»

**Актуальность темы выполненной работы и ее связь с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства.**

Пристальное внимание к развитию адаптивного спорта, уделяемое в нашей стране на современном этапе, обусловлено необходимостью повышения мотивации к двигательной активности, а также социализации людей с инвалидностью. Если Паралимпийские игры стали центральным событием мирового адаптивного спорта в 1960 году, в нашей стране паралимпийский спорт получил признание лишь в конце XX века, когда российские легкоатлеты с поражением опорно-двигательного аппарата впервые приняли участие в Паралимпийских играх 1992 года.

Лёгкая атлетика на летних Паралимпийских играх и других международных соревнованиях, являясь наиболее медалеёмким видом (до 75% комплектов наград), в значительной степени определяет общекомандный зачёт.

Высочайший уровень результатов и конкуренции соревновательной борьбы предъявляют особые требования к подготовке спортсменов, принимающих участие в ответственных международных соревнованиях.

Из-за имеющихся отличий между соревновательными упражнениями в паралимпийской и олимпийской легкой атлетике невозможно просто скопировать содержание спортивной тренировки из олимпийского спорта. Для эффективной

подготовки спортсменов в дисциплинах легкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, по мнению соискателя, необходимо создать систему спортивной тренировки, учитывающую их нозологические особенности, которые обуславливают своеобразие тренировочной и соревновательной деятельности.

На основе тщательного и глубокого анализа русскоязычной литературы, соискатель выявил недостаточный уровень эмпирических и теоретических данных для создания научно обоснованной системы спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов с поражением опорно-двигательного аппарата, особенно в дисциплинах, выполняемых в положении сидя, и с использованием протезной техники.

В зарубежных работах научный интерес исследователей замыкается, в основном, на изучении техники отдельных соревновательных паралимпийских легкоатлетических упражнений без обсуждения содержания сторон спортивной подготовки, периодизации тренировки и системы контроля.

Отсюда, ввиду отсутствия в отечественной и зарубежной литературе работ, раскрывающих индивидуальные особенности спортсменов с двигательными ограничениями, соискатель пришел к логическому заключению о необходимости индивидуализации компонентов спортивной подготовки на основе учета функциональных особенностей инвалидности и генетической предрасположенности спортсменов к развитию специальных физических качеств при построении тренировочного процесса.

Для повышения и реализации спортивного потенциала высококвалифицированных атлетов на ответственных соревнованиях в дисциплинах легкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата соискатель отмечает необходимость создания научно обоснованной системы спортивной тренировки. При этом, ввиду наличия функциональных особенностей спортсменов с двигательными ограничениями, а также особенностей материально-технического обеспечения, использование системы спортивной

тренировки из олимпийских дисциплин легкой атлетики не представляется возможным.

Научно-педагогическая значимость и недостаточная разработанность проблемы обусловили высокую актуальность темы исследования «Система спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата».

Необходимо отметить, что исследование по данной теме осуществлялось в соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 07.08.2009 № 1101-р, где одним из стратегических ориентиров является достойное выступление сборной команды спортсменов-инвалидов на летних и зимних Паралимпийских играх в период с 2010 по 2020 годы.

**К наиболее существенным научным результатам, содержащимся в диссертации, относятся следующие:**

– сформирована и экспериментально обоснована система спортивной тренировки высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, в которой решались специфические задачи за счет реализации специальных принципов спортивной тренировки, в том числе принципов учета и нивелирования нозологических особенностей, на основе использования средств и методов физической, технической, психологической, технико-конструкторской, тактической, теоретической, интегральной подготовки;

– определен научно обоснованный алгоритм использования полученной информации о генетической предрасположенности высококвалифицированного спортсмена-паралимпийца для индивидуализации физической подготовки в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

– создана и обоснована система высокоинформативных педагогических тестов, оценивающих уровень специальной физической подготовленности

спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

– разработан и обоснован алгоритм поиска резервов техники в соревновательном упражнении с учетом функциональных особенностей инвалидности высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

– разработаны специфические принципы спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата – принципы учета и нивелирования нозологических особенностей: выявления и учета возможностей выполнения движений, постоянной модернизации и максимального использования специальных технических средств;

– выполнена систематизация соревновательных упражнений в паралимпийских дисциплинах лёгкой атлетики по четырем нозологическим типам;

– выявлены особенности и общие черты тренировочной и соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов различных спортивно-функциональных классов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

**Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертации.**

Методы исследования, выбранные соискателем, являются обоснованными и в полной мере обеспечивают достижение поставленной цели и решение обозначенных научных задач.

Соискатель применил широкий спектр методов. В дополнение к традиционным методам (анализ литературы, тренировочных планов, опрос, педагогическое тестирование, биомеханический анализ, методы биохимического, психологического контроля, педагогический эксперимент, методы математической статистики) привлекались и такие специфические методы, как анализ и обобщение авторского опыта работы, руководителем комплексной научной группы сопровождения сборной команды России, анализ особенностей генетических

маркеров, компьютерное моделирование, что позволило соискателю обеспечить индивидуализацию физической подготовки в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, сформировать алгоритм поиска резервов техники в соревновательном упражнении с учетом функциональных особенностей инвалидности.

**Достоверность и обоснованность результатов исследования** подтверждаются методологической обоснованностью исходных теоретических позиций, логической совокупностью методов, адекватных цели и задачам исследования, сочетанием теоретического анализа с многоэтапным педагогическим экспериментом, репрезентативностью выборки испытуемых, корректным использованием методов математической статистики, соответствием полученных результатов гипотезе исследования.

**Личный вклад автора заключается:** в постановке и реализации научной идеи теоретического обобщения и эмпирического формирования теории и практики спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата на примере спортсменов сборной команды России; в теоретическом и экспериментальном обосновании системы спортивной тренировки в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата; в теоретическом и экспериментальном обосновании содержания системы спортивной тренировки в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата на основе проведения многоэтапного педагогического эксперимента; в проведении биомеханического анализа и формировании модельных характеристик выполнения соревновательных упражнений в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата; в теоретическом и экспериментальном обосновании системы контроля в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата; в формировании методики развития специальных физических качеств в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного

аппарата; в непосредственном участии в проведении обследований соревновательной деятельности на всероссийских и международных соревнованиях в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, в комплексных обследованиях, проведенных на тренировочных мероприятиях; в проведении статистической обработки материала, полученного на тренировочных мероприятиях и во время соревновательной деятельности на всероссийских и международных соревнованиях в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

#### **Апробация и внедрение результатов диссертационного исследования.**

Результаты исследования апробированы и внедрены в систему многолетней подготовки сборной команды России по легкой атлетике – спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата; в систему многолетней подготовки высококвалифицированных спортсменов сборных команд Санкт-Петербурга, Ленинградской области, ХМАО-Югра, Самарской области, Ростовской области, Краснодарского края по легкой атлетике – спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

До сведения общественности, учёных и специалистов результаты исследования доводились в достаточной степени. Они представлены в 33 научных статьях в журналах из перечня ВАК, изложены в докладах на 24 международных и всероссийских конференциях и конгрессах, проводимых в России и за рубежом, что свидетельствует о качестве научного исследования и его актуальности.

#### **Структура и объем диссертации.**

Структура текста диссертации в полной мере соответствует логике научного исследования. В соответствии с содержанием и полученными результатами сформированы выводы, которые демонстрируют теоретическую, практическую и научную значимость разработанных соискателем предложений.

Проведённый анализ и интерпретация результатов соответствуют решению сформулированных соискателем задач и достижению цели. Табличный и графический материал подкрепляет теоретические положения диссертационной

работы.

Представленная диссертационная работа является чётко структурированным научным трудом. Рукопись оформлена аккуратно, материал читается легко, не перегружен научными терминами, разделы диссертационной работы расположены в логической последовательности. В соответствии с научными принципами и тематикой исследования сформулированы цель, задачи, объект, предмет и гипотеза исследования.

Диссертация состоит из введения, шести глав, заключения, практических рекомендаций, списка литературы, включающего 322 наименования, из которых 163 на иностранном языке, и 9 приложений. Работа изложена на 386 страницах компьютерного текста, иллюстрированного 20 таблицами и 50 рисунками.

Структура автореферата составлена логично и в полной мере отражает содержание диссертации.

**Теоретическая значимость** результатов исследования состоит в том, что:

– расширены границы знаний, необходимых для создания системы спортивной тренировки спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

– выделены проблемные области, возникающие в процессе построения системы спортивной тренировки высококвалифицированных спортсменов различных спортивно-функциональных классов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, и показаны возможные пути решения ключевых вопросов;

– расширены теоретические представления о влиянии фактора генетической предрасположенности человека к выполнению физической деятельности;

– теоретически обоснована значимость реализации принципа индивидуализации на основе учета данных о генетической предрасположенности к развитию физических качеств и учета функциональных особенностей инвалидности;

– теоретически обоснованы принципы учета и нивелирования

нозологических особенностей – выявления и учета возможностей выполнения движений, постоянной модернизации и максимального использования специальных технических средств;

– создана методическая база для подготовки атлетов с поражением опорно-двигательного аппарата в условиях специализированных спортивных школ и спортивных центров, работающих с инвалидами.

**Практическая значимость** исследования состоит в том, что апробированы и нашли внедрение в практику:

– система оценки специальной физической подготовленности высококвалифицированных спортсменов в различных спортивно-функциональных классах в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

– методика физической подготовки высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата на основе акцентированного развития актуальных специальных физических качеств, к которым генетически предрасположен атлет;

– методика технической подготовки высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата на основе использования алгоритма поиска резервов техники в соревновательном упражнении с учетом функциональных особенностей инвалидности занимающихся;

– система спортивной тренировки к ответственным соревнованиям высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Результаты исследования использованы при подготовке спортсменов сборной команды Российской Федерации в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата к ответственным международным соревнованиям.

Научные предложения, выводы и рекомендации, а также положения,



выносимые на защиту, сформулированы логично и отражают содержание диссертационной работы. Общее впечатление о работе положительное, она выполнена на высоком научном уровне и свидетельствует о профессиональной компетентности и научной эрудиции соискателя.

Наряду с этим в работе имеются отдельные дискуссионные моменты и недоработки:

1. Во Введении нет четко сформулированных противоречий и проблемы исследования, определяющих актуальность выбранной темы.

2. Во 2 пункте теоретической значимости не уточняется, какие именно проблемные области выявлены и для каких именно ключевых вопросов показаны пути решения.

3. На наш взгляд, таблица 3 выглядела бы более выразительно с учетом наличия иерархической структуры влияния нозологического фактора.

4. В 5 главе при описании спринтерского бега на протезе стопы хотелось бы более прямого сравнения выполнения циклических беговых движений здоровой и протезированной ноги.

5. В таблицах 13 и 14 представлены результаты педагогических тестов, оценивающих уровень развития специальных физических качеств спортсменов. Две верхние строки таблиц отражают дальность броска ядра разными способами, при этом у разных спортсменов вес ядра различается (2 и 3 кг), однако в правой колонке таблицы представлена общая средняя дальность броска ядра. Насколько оправдано определение средней дальности броска при различных весах снаряда?

6. 1-й вывод не совсем точно отражает факт успешного решения 1-й задачи исследования. В задаче речь идет о выявлении компонентов, необходимых для построения тренировки, а в выводе упоминаются работы по обоснованию системы тренировки и по технике упражнений, без упоминания обозначенных в задаче компонентов.

Отмеченные недостатки не снижают научной ценности диссертационной работы и носят дискуссионный характер.

**Результаты и выводы, представленные в диссертационной работе Ворошина Игоря Николаевича, целесообразно внедрять:**

– в работу органов государственной власти субъектов Российской Федерации, местного самоуправления в сферах физической культуры и спорта, социальной защиты населения, образования и здравоохранения, организующих и контролирующей деятельность по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту;

– в деятельность учреждений (организаций), независимо от их ведомственной подчиненности, осуществляющих спортивную подготовку, дополнительное образование детей, реабилитацию или абилитацию инвалидов, детей-инвалидов;

– в процесс обучения и воспитания студентов, осваивающих образовательные программы высшего образования по адаптивной физической культуре, а также тренеров и специалистов, обучающихся по дополнительным профессиональным программам по адаптивному спорту.

**Заключение.**

Диссертационная работа Ворошина Игоря Николаевича на тему «Система спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», представленная на соискание учёной степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, представляет собой самостоятельное законченное научно-квалификационное исследование, в котором решена проблема формирования системы спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата с учетом нормативно-правовой базы и специфики адаптивного спорта. Диссертационная работа имеет социокультурное и научно-педагогическое значение, носит междисциплинарный характер и вносит существенный вклад в теорию и методику адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

По своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, достоверности полученных данных диссертационная работа отвечает требованиям пп. 9-11, 13-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 28.08.2017 г. № 1024), предъявляемым к докторским диссертациям. Работа полностью соответствует профилю диссертационного совета Д 311.010.01, а её автор Ворошин Игорь Николаевич заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент,

доктор педагогических наук, профессор

А.И. Пьянзин

28 января 2019 г.

Сведения об оппоненте.

1. Пьянзин Андрей Иванович
2. Доктор педагогических наук, профессор
3. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева»
4. Заведующий кафедрой теоретических основ физического воспитания
5. Почтовый адрес: 428000, Чувашская Республика, г. Чебоксары, ул. К. Маркса, д. 38
6. Телефон: +7 927 850 36 37
7. Электронная почта: pianzin@mail.ru

Подпись

*А.И. Пьянзин*

ФГБОУ ВО «ЧГПУ им. И.Я. Яковлева»

Заверяю «28»

01 2019

Нач.общ.отдела

*Д.И. Григорьев*

