

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию Федорова Эдуарда Павловича «Восстановление квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в годичном цикле тренировки», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность исследования. Национальные виды спорта и игры способствуют гармоническому развитию многонационального населения страны. Они сходны с классическими видами спорта и физическими упражнениями, просты и доступны, не требуют большого количества инвентаря и оборудованию, очень увлекательны. В результате чего зародились самобытные национальные виды спорта, отражающие философию жизнедеятельности народов Саха (Якутия). К таким видам, несомненно, относится и мас-рестлинг. Этот вид единоборства помогал выработать у атлетов такие двигательные качества, как сила, ловкость и выносливость.

На современном этапе соревнований по мас-рестлингу правила меняются очень быстро. Данный вид спорта становится популярным на мировом уровне: в 2003 году зарегистрирован в составе Всероссийского реестра видов спорта, где и создавались всероссийские и международные федерации мас-рестлинга.

Автором были проанализированы многочисленные источники, в которых рассматриваются особенности использования различных средств восстановления, но научных исследований по проблеме методики восстановления в процессе спортивной тренировки по мас-рестлингу в научной литературе практически нет.

Таким образом, актуальность выбранной темы основывается на существующих в тренировочной практике мас-рестлеров противоречиях:

- с одной стороны, необходимость совершенствования процесса тренировки в годичном цикле, с другой стороны, отсутствие научно обоснованной методики восстановительных средств;

- с одной стороны, высокий уровень тренировочных и соревновательных нагрузок в годичном цикле, а с другой стороны, при назначении восстановительных мероприятий на любом тренировочном этапе не учитывается уровень функциональной, физической и психологической подготовленности, а так же степень утомления спортсмена;

- с одной стороны, тренировочный процесс предполагает единство взаимосвязи нагрузки и восстановительных мероприятий, а с другой стороны, отсутствует методологический подход в применении различных средств восстановления.

С учетом необходимости разработки методики восстановления, способствующей улучшению функционального состояния и физической подготовленности и как следствие, результативности выступлений на соревнованиях квалифицированных мас-рестлеров на тренировочном этапе тема диссертационной работы Федорова Эдуарда Павловича является актуальной и имеет важное значение для теории и практики физического воспитания спортсменов.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертационной работе соискателя. К числу существенных научных результатов, полученных автором, можно отнести следующие:

- научно обосновано, разработано и экспериментально проверено применение методики восстановления для спортсменов мас-рестлинга в структуре отдельных микро- и мезоциклов годичного тренировочного плана для квалифицированных мас-рестлеров на тренировочном этапе;

- обоснована методика применения физических средств восстановления (вибромассаж, восстановительный массаж, ортостатическая электромеханотермотерапия, кедровая бочка, контрастный душ, самомассаж) и параметры их применения в годичном цикле тренировки квалифицированных мас-рестлеров в учебно-тренировочном процессе;

- обоснован объём, интенсивность и направленность педагогических, физических и психологических средств восстановления для квалифицированных мас-рестлеров в годичном цикле на тренировочном этапе;

- обосновано рациональное сочетание микро- и мезоциклов в периодах годичного цикла у квалифицированных мас-рестлеров на тренировочном этапе.

Степень обоснованности использованных методов, достоверности результатов, научных положений, заключений и рекомендаций:

Достоверность научных положений и выводов диссертации определяется адекватным объёмом выборки, методологически правильно выполненных методик функциональных и педагогических исследований.

Работа отвечает принципам методологического единства в решении поставленных задач. Основные положения диссертации, выводы и практические рекомендации, последовательно обсуждаются и обосновываются в тексте работы, полностью соответствуют ее содержанию, подтверждены правильными методами статистики и качественными иллюстрациями.

Достоверность и обоснованность результатов и выводов диссертационной работы определяется логически обоснованной программой исследования, обеспечивается достаточным объемом экспериментального материала, четкостью поставленных задач и применением адекватных задачам методов исследования, репрезентативностью полученных экспериментальных данных, корректностью их математико-статистической

обработки и качественной интерпретацией полученных результатов исследования.

Значимость для развития соответствующей отрасли науки и практики полученных автором результатов, заключается в следующем:

- в дополнении теории и методики спортивной тренировки новыми научными знаниями и представлениями об особенностях использования средств и методов восстановления в годичном цикле тренировки квалифицированных спортсменов мас-рестлеров;

- в обосновании методики восстановления квалифицированных спортсменов мас-рестлинга в годичном цикле учебно-тренировочного процесса на тренировочном этапе;

- в определении оптимального сочетания тренировочных нагрузок и восстановительных средств в годичном цикле для квалифицированных мас-рестлеров.

Практическая значимость заключается в том, что:

- Разработанная методика восстановления, позволит оптимизировать тренировочный процесс квалифицированных спортсменов мас-рестлеров;

- разработанные практические рекомендации позволят тренерскому составу более рационально планировать различные средства восстановления в годичном цикле тренировки спортсменов мас-рестлеров;

- результаты исследования могут использоваться в учебно-тренировочном процессе мас-рестлеров, в учреждениях спортивной направленности, осуществляющих подготовку спортивного резерва по мас-рестлингу.

Автореферат соответствует основным идеям и выводам диссертации. При позитивной, в целом, оценке работы необходимо обратить внимание диссертанта на возникшие **вопросы и замечания:**

1. Почему в работе не раскрывался вопрос индивидуализации средств восстановления?
2. Не до конца понятно, что представляет собой «оценка функциональной силы мышц-разгибателей позвоночника, ягодичных мышц, мышц разгибателей позвоночника» измеряемая в секундах.
3. Требуется пояснения, почему в диссертационном исследовании акцентируется внимание только на тренировочном этапе спортивной подготовки мас-рестлеров.

В то же время следует отметить, что высказанные замечания не носят принципиального характера и не влияют на общую положительную оценку работы, поскольку поставленные задачи исследования полностью решены.

Заключение. Диссертационная работа Федорова Эдуарда Павловича «Восстановление квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в годичном цикле тренировки», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, является самостоятельной, научно-квалификационной работой, в которой на основании всестороннего исследования большого объема фактического материала решена актуальная научная задача восстановления квалифицированных спортсменов мас-рестлеров.

По актуальности исследовательской задачи, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, их обоснованности, возможного практического исследования, диссертационная работа Федорова Э. П. на тему «Восстановление квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в годичном цикле тренировки», является законченной квалификационной работой. Она отвечает требованиям п. 9, «Положения о порядке присуждения учёных степеней» Постановления Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года, №842 (в ред. Постановления Российской Федерации от 28.08.2017 года №1024)

предъявляемых к кандидатским диссертациям, а её автор Федоров Эдуард Павлович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры теории и организации физической культуры института физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена» 191186, г. Санкт-Петербург, набережная р. Мойки д.48, тел. +7-812-490-42-47, rodichkin.pavel@gmail.com

П.В. Родичкин

РГПУ им. А. И. ГЕРЦЕНА

подпись *П.В. Родичкин*



удостоверяю «*24*» *01* 20*19*

Отдел персонала и социальной работы

управления кадров и социальной работы

В.В. Рубинчик
руководящий документооборот
отдела персонала
и социальной работы
В.В. Рубинчик