

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора педагогических наук, профессора Торопова Виктора Алексеевича на диссертацию Денисенко Андрея Николаевича по теме: «Физическая и техническая подготовка борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш», представленную на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Диссертационная работа А.Н. Денисенко «Физическая и техническая подготовка борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш» затрагивает проблему обеспечения оптимального соотношения национального и интернационального в развитии мировой физической культуры, имея в виду внимательное отношение к культурно-национальным традициям в сочетании с прогрессивными тенденциями лучших международных видов спортивной деятельности.

В соответствии документами Правительства Российской Федерации "Об утверждении Концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года" (подготовленными Минспортом России 28.07.2016): «Подготовка качественного спортивного резерва является стратегической общенациональной задачей, объединяющей все заинтересованные общественные и государственные институты. Для этого Концепцией предусматривается создание общегосударственной системы подготовки спортивного резерва, которая позволит обеспечить отбор достаточного количества спортсменов, способных войти в составы спортивных сборных команд Российской Федерации для полноценного продолжения процесса совершенствования спортивного мастерства, обеспечения должного уровня конкурентоспособности с сильнейшими спортсменами мира и закрепления статуса России - ведущей спортивной державы».

Потенциал спортивного резерва, реализованный в победах наших спортсменов на международной спортивной арене, является мощным стимулом для формирования в общественном сознании чувства национальной идентификации и гордости за свою страну.

Приоритетной проблемой современной спортивной науки является аргументированный поиск эффективных средств в достижении высоких спортивных результатов при гармоничном развитии и сохранении здоровья занимающихся. Одним из направлений указанного научного поиска является системная разработка программ повышения физической подготовленности

молодежи на основе взаимосвязи национальных средств физической культуры и тех видов спорта, которые уже давно получили международное признание, что и определяет без сомнения **актуальность диссертации**.

Недостаточная разработанность методик подготовки борцов, интегрирующих эффективные средства, применяемые в различных видах борьбы, подчеркивает значимость диссертационного исследования.

В процессе проведенного исследования получены следующие наиболее существенные научные результаты:

Научная новизна результатов исследования связана, прежде всего, с тем, что удалось установить структуру физической подготовленности и ведущие факторы, определяющие эффективность соревновательной деятельности спортсменов, занимающихся борьбой хуреш; обосновать методические подходы к выбору средств и тренировочных нагрузок, обеспечивающих рационализацию тренировочных двигательных заданий спортсменов в процессе подготовки; описать пути построения процесса физической и технической подготовки в борьбе на основе внедрения разработанных автором в процессе диссертационного исследования собственных тренировочных средств и упражнений, интегрированных из вольной борьбы.

Теоретическая значимость выполненного исследования состоит в том, что в нем представлен авторский взгляд на поиск путей, раскрывающих сущностные, содержательные и функциональные характеристики программно-методического обеспечения тренировочного процесса борцов хуреш, ориентированного на повышение уровня их физического развития и на формирование необходимых навыков и умений, направленных на решение соревновательных задач.

На наш взгляд можно выделить следующие наиболее важные результаты исследования, отражающие их теоретическое значение:

исследование дополняет теорию спортивной борьбы знаниями о возможностях сочетания тренировочных средств различных видов борьбы для развития физических качеств и положительном их влиянии на уровень технической подготовленности;

в диссертации представлен новый подход к построению тренировочного процесса раскрывающий возможности интеграции средств различных видов спортивной борьбы.

Предложенная технология базируется на теоретических основах разработки собственных специализированных средств подготовки и

оптимизации тренировочной нагрузки, а также интеграции средств вольной борьбы в практику подготовки борцов хуреш, позволяющих повысить качество обучения спортивного резерва и создать благоприятные предпосылки для дальнейшего обоснования теоретико-методических положений по подготовке борцов.

В диссертации успешно решен комплекс задач прикладного характера.

Практическая значимость исследования заключается в возможности применения в тренировочном процессе предложенного подхода на основе собственных средств борьбы хуреш в сочетании с упражнениями, интегрированными из вольной борьбы, что способствует существенному повышению количественных и качественных показателей технико-тактической подготовленности в процессе соревновательного поединка.

Текст диссертации написан доступным научным языком, содержание читабельно и понятно. Выводы логично вытекают из содержания диссертации, отвечают на сформулированные в исследовании вопросы и раскрывают поставленные задачи. Использование разносторонней научной литературы (211 источников, из них 10 на иностранных языках), многоэтапность и длительность исследования, большой объем иллюстративного материала (14 таблиц, 16 рисунков и 6 приложений), что существенно облегчает восприятие фактических данных.

Работа прошла апробацию на конференциях различного уровня.

По теме исследования опубликовано 15 научных работ, из них 3 в рецензируемых научных журналах, определенных перечнем ВАК. Опубликованные научные работы соответствуют проблематике диссертации.

Автореферат и публикации автора отражают основное содержание диссертационной работы.

Степень обоснованности выдвигаемых научных положений базируется на теоретико-методической и эмпирической проработке основных положений диссертации. Выводы и рекомендации вытекают из проведенного соискателем исследования и являются логично обоснованными.

Достоверность и обоснованность основных результатов исследования подтверждается анализом и обобщением сведений специальной литературы, решением исследовательских задач, обусловленных требованиями практики, комплексным характером исследования, адекватном его цели и задачам, непосредственной организацией и участием автора в экспериментальной работе, полученными данными в процессе исследования, их анализом и интерпретацией.

Степень обоснованности выводов и рекомендаций, изложенных в диссертации, обеспечивается продолжительностью исследования, преемственностью, взаимосвязью и непротиворечивостью результатов, полученных на разных этапах его реализации.

Автор использовал репрезентативную выборку (в анкетном опросе приняли участие 52 тренера, среди которых - 36 мастеров спорта, 6 заслуженных тренеров, 28 тренеров высшей или первой категории; 4 кандидата педагогических наук; 40 респондентов имели тренерский стаж более пяти лет, средний стаж – 12 лет). Протестированы 25 борцов по 30 тестам, проведено более 2000 человеко-измерений.

Обработка результатов проводилась с помощью современных статистических программ, что свидетельствует об их объективности. Факторная структура физической подготовленности определялась с помощью факторного анализа по методу главных компонент по варимакс-критерию.

Результаты исследования внедрены в тренировочный процесс спортивных организаций: Общественной организации «Федерация тувинской национальной борьбы «Хуреш» Республики Тыва» г. Кызыл, МБОУ ДОД ДЮСШ «АВЫРГА», муниципального района «Кызылский Кужуун», пгт. Каа-Хем, Республики Тыва, а также в учебный и тренировочный процессы Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург и организационно-педагогическую деятельность Санкт-Петербургского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Федерация спортивной борьбы России».

К достоинствам диссертации, следует отнести применение методов оценки, позволяющих объективно определять количественные характеристики исследуемых параметров.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов заключается в том, что они дополняют теорию и методику физического воспитания и спортивной тренировки борцов знаниями о возможном, целесообразном и эффективном сочетании средств, успешно применяемых в различных видах борьбы.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы. Программа исследования, описание методики подготовки борцов хуреш, методический материал, содержащийся в диссертации, является эффективным средством обучения для тренеров, студентов, магистрантов и аспирантов педагогических вузов и вузов физической культуры, обучающихся по программам направления подготовки

«Физическая культура», а также преподавателей вузов и тренеров, работающих со спортивными командами по различным видам единоборств.

Рекомендуется использовать полученные данные диссертации и продолжить исследования по данному аспекту в вузах, реализующих программы подготовки по направлению «Физическая культура» и организациях, обеспечивающих научное сопровождение подготовки команд по видам единоборств.

Отмечая достоинства диссертационного исследования А.Н. Денисенко, как в теоретическом, так и практическом плане, следует обратить внимание на некоторые **замечания**:

1. Недостаточно подробно освещены особенности организации и содержания педагогических наблюдений за выполнением борцами тренировочной программы занимающихся борьбой хуреш.

2. В диссертации при анализе результатов выступлений борцов-хурешистов на соревнованиях по спортивной (вольной) борьбе, автор весьма подробно констатирует отдельные факты, но не всегда подвергает их объективному анализу с указанием причин динамики этих результатов.

3. В работе подробно говорится о значительных особенностях соревновательной деятельности борцов-хурешистов, однако в обобщениях глав диссертации не указывается каким образом эти данные нашли свое отражение при разработке экспериментальной программы подготовки спортсменов.

4. В тексте диссертации имеются редакционные погрешности, стилистические неточности и отдельные опечатки.

Заключение. Высказанные суждения и замечания являются дискуссионными и не снижают теоретической и практической значимости, проведенного автором исследования.

Диссертационная работа Денисенко Андрея Николаевича по актуальности исследовательской задачи, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, их обоснованности, возможного практического использования на тему: «Физическая и техническая подготовка борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш» является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи по обоснованию и применению нового подхода к построению тренировочного процесса борцов-хурешистов, соответствует требованиям (п.п. 9, 10, 11, 13, 14), Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года,

предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Денисенко Андрей Николаевич достоин присуждения ему ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент:
Профессор кафедры физической подготовки
и прикладных единоборств
Санкт-Петербургского университета
МВД Российской Федерации,
доктор педагогических наук, профессор
Заслуженный работник высшей школы
Российской Федерации



В.А. Горопов

«21» 08 2018 г.

Сведения об оппоненте:

Фамилия, имя, отчество: Горопов Виктор Алексеевич,

Учёная степень, звание: доктор педагогических наук, профессор

Место работы: Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации».

Должность: профессор кафедры физической подготовки и прикладных единоборств.

Адрес: 198206, г. Санкт-Петербург, ул. Летчика Пилотова д.1.

Телефон: (812) 744-70-00

Электронная почта: www.univermvd.ru

