

ОТЗЫВ

официального оппонента кандидата педагогических наук, доцента, профессора кафедры физической культуры ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургского экономического университета» Венгеровой Натальи Николаевны на диссертацию Перевозниковой Наталии Игоревны «**Игровая фитнес-технология в системе двигательной активности мужчин зрелого возраста**», представленную на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Повышение интенсивности социальной и профессиональной деятельности современного человека является одним из определяющих факторов снижения его двигательной активности, что влияет на показатели соматического здоровья, физической работоспособности и подготовленности.

При достижении мужчинами периода зрелого возраста отмечается изменение субъективного отношения к организации активного досуга, что, в значительной мере, влияет на их выбор вида занятий физкультурно-оздоровительной направленности.

Низкая двигательная активность (гипокинезия, гиподинамия) мужчин зрелого возраста негативно сказывается на уровне их соматического здоровья, физического состояния и подготовленности, а также на результативность профессиональной деятельности.

Уровень развития российской фитнес-индустрии предлагает значительный спектр услуг, который дополняется новыми технологиями, разработанными на основе результатов современных научных исследований.

Данное исследование направлено на: - расширение перечня физкультурно-оздоровительных услуг в рамках деятельности фитнес-клубов; удовлетворение потребности мужчин зрелого возраста в организации двигательной активности с использованием новых технологий оздоровительной направленности, что определяет **актуальность темы диссертационного исследования.**

Разработка и применение современных оздоровительных фитнес-технологий с использованием средств игровых видов спорта в работе с муж-

чинами зрелого возраста на базе фитнес-клубов позволяет положительно повлиять на состояние их соматического здоровья, психологическое состояние, повысить показатели двигательной активности и физической подготовленности.

Научная значимость заключается в результатах ретроспективного анализа развития фитнес-индустрии, как социо-культурного феномена, который определил не только недостатки, проблемы, но и перспективы дальнейшего её развития, а также направления разработки новых фитнес-технологий для различных слоёв населения.

Теоретическая значимость результатов исследования заключается в том что:

- расширено понимание необходимости формирования мотивационно-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной деятельности мужчин в период зрелого возраста;
- определено направление развития услуг фитнес-индустрии для мужского контингента с использованием средств игровых видов спорта (баскетбола);
- определены условия управления физическим состоянием организма мужчин зрелого возраста при использовании игровой фитнес-технологии.

Практическая значимость диссертационной работы обусловлена:

- в определении направления создания новых фитнес-технологий с использованием средств игровых видов спорта;
- в разработке и внедрении в практику технологических приёмов организации оздоровительных занятий возможных для использования в работе с мужчинами зрелого возраста с учётом их мотивации, функционального состояния, физической и технической подготовленности;
- в выявлении ведущих побудительных мотивов для реализации потребности занимающихся в двигательной активности.

Достоверность научных положений и выводов подтверждается:

- соответствием методологических и теоретических оснований исследования, их взаимосвязью с эмпирической частью работы;
- логикой решения поставленных задач;
- выборкой исследуемых показателей;
- результатами математико-статистического анализа полученных данных;
- объективностью и обоснованностью выводов.

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнения, так как обеспечена адекватностью используемых методов исследования, продолжительностью эксперимента.

Выводы и положение, выносимые на защиту, в целом, соответствуют поставленным задачам и находят подтверждение в результатах исследования. Представленные приложения (13 документов) дополняют результаты исследования.

Личный вклад Н.И. Перевозниковой заключается в постановке проблемы исследования, определении логики поиска теоретических основ организации активного двигательного досуга мужчин зрелого возраста, в творческом анализе тенденций развития фитнес-индустрии и предпосылок, условий создания новых фитнес-технологий.

Автором разработана стратегия педагогического эксперимента, осуществлено теоретическое обоснование необходимости создания новых направлений видов фитнес-технологий, разработана и внедрена в практику фитнес-технология с использованием средств баскетбола для мужчин зрелого возраста.

Диссертация состоит из введения, четырех глав, общего заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Объем работы составляет 183 страниц компьютерного текста и включает 15 рисунков, 20 таблиц, 15 приложений. Список литературы насчитывает 212 источников, в том числе 13 публикаций на иностранных языках.

Соискатель имеет 23 печатные работы, из них: 6 публикации в журналах, рекомендованных ВАК; 2 учебного пособия. Все публикации соответствуют теме диссертации. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования.

Результаты исследования апробированы и внедрены в фитнес-клубах Спортлайф («Континент», «Меркурий») Приморского района Санкт-Петербурга в период 2008–2015 г.г..

Наиболее существенными научными результатами являются:

- фактическое определение вовлечённости мужчин зрелого возраста в физкультурно-оздоровительную деятельность;
- выявление побудительных мотивов мужчин зрелого возраста к повышению уровня двигательной активности и их самооценка;
- обоснование и разработка направления фитнес-технологий с использованием средств игровых видов спорта для мужчин зрелого возраста.

Рекомендации к использованию результатов исследования:

1. Разработанную игровую фитнес-технологию можно рекомендовать к использованию не только в рамках деятельности фитнес-клубов для исследуемого контингента, но и в учебном процессе по физической культуре образовательных учреждениях (средней и высшей школы) в работе с юношами, а также в работе спортивных клубов по месту жительства и работы.
2. Игровую фитнес-технологию с использованием элементов баскетбола можно рекомендовать как средство коррекции психологического состояния мужчин зрелого возраста, т.к. в результате занятий отмечено снижение негативного эмоционального фона.
3. Комплексное использование средств игровой фитнес-технологии на занятиях с мужчинами зрелого возраста можно рассматривать как метод управления их физической подготовленностью, работоспособностью и соматическим здоровьем.

Несмотря на перечисленные достоинства диссертационной работы, считаем необходимым обратить внимание на замечания и дискуссионные моменты:

1. В первой главе в литературном обзоре используются ссылки на авторов (Баткова И.С., Богданов О.А., Гаврилов Д.Н., Дмитриенкова Л.П., Кириллова Е.Г., Кретги Б.Д., Маслоу А.Г., Майнберг Э., Мильнер Е.Г., Спиринов М.П., Ханин Ж.К., Шаталова Г.С., Шестаков М.М. и др.), опубликовавших результаты своих исследований в 80-е и 90-е годы 20 века, что не отвечает требованиям к диссертационной работе.
2. В литературном обзоре автору не удалось провести семантический анализ понятийного аппарата («технология», «фитнес-технология»), что затрудняет восприятие понимания автором вопроса «что такое фитнес-технология?». Базовое определение «фитнес-технологии» появляется только на стр. 88 в пункте 4.1.1.
3. Формулирование научной новизны неточное, «расплывчатое». Вызывает сомнение уместность формулировки 3 позиции научной новизны, т.к. она больше соотносится с отражением практической значимости работы. Гипотеза категоричная и однозначная, что ограничивает рамки научного исследования.
4. На наш взгляд, целесообразно было бы в конце пунктов 4 главы делать обобщение представленных результатов.
5. При обработке результатов педагогического исследования автором не в полной мере использовались методы математической статистики, что принизило значение полученных данных.
6. В тексте допущен ряд стилистических недостатков, опечаток.

В тоже время, следует отметить, что высказанные замечания носят дискуссионный характер и не снижают научную, теоретическую и практическую значимость диссертационной работы.

Заключение

Диссертационная работа Перевозниковой Наталии Игоревны «**Игровая фитнес-технология в системе двигательной активности мужчин зрелого возраста**» является завершённой научно - квалификационной работой, в которой на основе современных подходов предложено решение научной задачи по организации двигательной активности мужчин зрелого возраста с учётом их профессиональной вовлечённости и образа жизни. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, достоверности полученных данных диссертационная работа Н.И. Перевозниковой отвечает требованиям «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Правительством Российской Федерации от 24.09.2013г. №842 (п.п. 9, 10, 11, 13, 14) предъявляемым к кандидатским диссертациям.

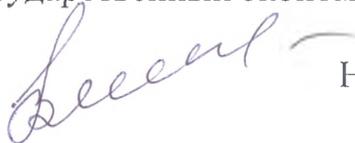
Содержание автореферата и опубликованные автором работы отражают содержание диссертационного исследования.

Работа полностью соответствует профилю Диссертационного Совета Д.311.010.01, а её автор Перевозникова Наталия Игоревна заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогических наук).

Официальный оппонент:

Кандидат педагогических наук, доцент
Профессор кафедры физической культуры ФГБОУ ВО
«Санкт-Петербургский государственный экономический университет»

12 сентября 2017 г.



Наталья Николаевна Венгерова

Почтовый адрес: 191023
Санкт-Петербург, Ул. Садовая 21, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный экономический университет»
телефон: (812) – 310-42-83; e-mail: dept.kfizy@nescon.ru,
natalyavengerova@yandex.ru

