

ОТЗЫВ

официального оппонента кандидата педагогических наук, профессора Загурского Николая Степановича, профессора кафедры теории и методики циклических видов спорта федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» на диссертацию Сивковой Юлии Николаевны «Стрелковая подготовка биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле с использованием психофизиологической оценки и коррекции их состояния», представленную к защите в диссертационный совет 38.2.005.01, созданном на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

Актуальность и проблема исследования обусловлены противоречием между уровнем требований соревновательной деятельности и эффективностью стрелковой подготовки биатлонистов. Существующая теория и практика стрелковой подготовки биатлонистов высокой квалификации не в полной мере учитывает современные реалии спорта высших достижений, произошедшие в последние годы в биатлоне. Включение в программу соревнований по биатлону новых дисциплин с увеличением количества огневых рубежей (гонка преследования, масстарт, суперспринт, одиночная смешанная эстафета) повысили требования к качеству стрельбы в сложных эмоциональных условиях соревновательной борьбы. Возросшая популярность биатлона и ужесточение конкуренции повысили влияние стрелковой подготовки на спортивный результат и наложили существенный отпечаток на саму стрелковую подготовку, что проявляется в ужесточении требований к качеству стрельбы и ее скорострельности.

На Кубках мира по биатлону в сезоне 2022-2023 гг. основная группа биатлонистов имеет процент попаданий на уровне 81-85% (31,1% женщины и 31,5% мужчины). Более того, около 40% биатлонистов имеют процент попаданий ниже 81%, что свидетельствует о резервах в стрелковой подготовке биатлонистов высокой квалификации. Данное положение определяет проблему, своевременность и актуальность данного диссертационного исследования.

Автором изучены основные факторы, определяющие высокий уровень стрелковой подготовленности биатлонистов с использованием психофизиологической оценки и коррекции их состояния.

К наиболее существенным научным результатам, содержащимся в диссертации, относится следующее:

- уточнены особенности соревновательной деятельности биатлонистов высокой квалификации и требования, предъявляемые к технико-тактическим действиям биатлонистов в соревнованиях;

- представлены методы оценки и коррекции психофизиологического состояния спортсменов аппаратными методиками;

- разработан годичный план совершенствования стрельбы квалифицированных биатлонистов с использованием разработанной методики, содержание которой заключается в организации и проведении сеансов альфа-тренинга в накопительных мезоциклах, первого (май-июнь) и второго (октябрь) этапов подготовки;

- обоснована методика использования аппаратно-приборного комплекса психофизиологической оценки и коррекции состояния биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле подготовки;

- экспериментально доказано благоприятное воздействие на физическую работоспособность спортсменов биатлонистов проведение альфа-тренинга на аппаратно-приборном комплексе психофизиологической оценки и коррекции состояния спортсмена АПК ПОКСС с использованием анализатор-монитор биопотенциалов головного мозга «Нейровизор - БММ»;

- экспериментально доказана эффективность методики совершенствования стрелковой подготовки квалифицированных биатлонистов с использованием АПК ПОКСС в годичном цикле подготовки.

Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертации подтверждается личным участием автора в организации и проведении тестирований биатлонистов высокой квалификации и характеризуется использованием достаточного объема научно-теоретических знаний на основе адекватного выбора методов исследования для решения поставленных задач. Большой объем анализируемых данных и показателей, грамотная интерпретация результатов тестирования подтверждают полученные в диссертационном исследовании выводы и рекомендации. Внедренная экспериментальная методика учитывает основные компоненты системы стрелковой подготовки и позволяет биатлонистам быстрее оптимизировать свое эмоциональное

состояние при переходе с физической нагрузки на стрельбу, правильно оценивать ситуацию и условия огневого рубежа, абстрагироваться от влияния негативных внешних факторов во время производства выстрела, что, в конечном итоге, повышает качество стрельбы на огневых рубежах. Выводы по диссертации даны в развернутом научном изложении, указывают на решение поставленных задач и отражают высокую степень аналитического обобщения автора диссертации.

Оценка достоверности результатов и новизны исследования. Отмечая высокую степень достоверности и новизны научных результатов исследований, следует отметить, что она обусловлена:

- современной методологической базой на основе комплекса надежных и информативных методов научного познания, таких как анализ научно-методической литературы, метод экспертной оценки, опрос (анкетирование) тренеров, педагогическое тестирование, использовались современные аппаратные методы исследования;

- системным подходом к выявлению недостатков в стрелковой подготовке;

- достаточным объемом экспериментальных данных и их корректной статистической обработкой;

- анализом достаточно массивного объема научно-методической литературы, был изучен 191 источник, из них 31 является иностранным.

Значимость для развития соответствующей отрасли науки и производства результатов, полученных автором диссертации. Определена целесообразность построения тренировочного процесса высококвалифицированных биатлонистов на основе концепции блоковой периодизации спортивной тренировки с использованием в процессе стрелковой подготовки альфа-тренинга в накопительных мезоциклах первого (май-июнь) и второго (октябрь) этапов подготовки.

При анализе данных, полученных при проведении процедур коррекции и саморегуляции, имеется возможность получить дополнительную информацию о характере изменений спектральных показателей электроэнцефалографии в ходе процедуры, что позволяет более качественно оценить динамику формирования навыков саморегуляции и индивидуальные особенности этой динамики. В дальнейшем эту информацию можно использовать для эффективной организации процедур биообратной связи по электроэнцефалографии, задавая для саморегуляции характеристики оптимальных состояний.

В диссертации автором четко и наглядно представлены содержание, средства и методы, показатели и диагностический характер оценки психофизиологического состояния спортсменов, эффективности разработанной методики совершенствования стрелковой подготовки биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле с использованием психофизиологической оценки и коррекции состояния спортсменов.

Проверка полученных результатов исследования на объективность показала их достоверность и обоснованность, что определяется репрезентативностью выборки и корректностью обработки данных методами математической статистики.

Анализ диссертационного исследования позволяет утверждать, что полученные результаты имеют ценность в научном, теоретическом и практическом значении.

Теоретическая значимость исследования заключается в научном обосновании рациональности применения разработанной методики совершенствования стрелковой подготовки биатлонистов высокого класса. Дополнении теории и методики спортивной подготовки биатлонистов высокого класса новыми знаниями о современных средствах контроля и коррекции психофизиологического состояния с целью оптимизации стрелковой подготовки на этапах годичного цикла.

Практическая значимость заключается в том, что разработанная методика совершенствования стрелковой подготовки биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле на основе занятий альфа-тренингом на аппаратно-приборном комплексе психофизиологической оценки и коррекции состояния спортсмена АПК ПОКСС позволяет биатлонистам быстрее оптимизировать свое эмоциональное состояние при переходе с бега на стрельбу, правильно оценивать ситуацию и условия огневого рубежа, абстрагироваться от влияния негативных внешних факторов во время производства выстрела, что в конечном итоге повышает качество стрельбы на огневых рубежах

Рекомендации по психофизиологической оценке и коррекции состояния биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле подготовки внедрены в тренировочный процесс спортивных сборных команд г. Санкт-Петербурга, учебный процесс по дисциплине ТiM избранного вида спорта (биатлон) ФГБОУ ВО «НГУ им.П.Ф. Лесгафта», что подтверждено тремя актами внедрения результатов научного исследования.

Язык диссертации, полнота изложения материалов диссертации в

работах, опубликованных автором. Диссертация характеризуется логичностью изложения научного материала, доказательством в суждениях и утверждениях, написана научным языком, структурно выдержана и иллюстрирована.

Основные научные результаты диссертации опубликованы в 7 работах, из которых 3 работы – в рецензируемых научных журналах ВАК. Обсуждение основных положений диссертационного исследования в открытой печати, на всероссийских научно-практических конференциях, свидетельствует о том, что научная работа выполнена автором самостоятельно, содержит новые научные результаты и положения, выдвигаемые для публичной защиты, отражает большой личный вклад автора в теорию и методику подготовки биатлонистов высокой квалификации.

Отмечая несомненные достоинства диссертационной работы Сивковой Юлии Николаевны, считаем необходимым отметить некоторые вопросы дискуссионного характера:

1. На наш взгляд, было бы целесообразно дополнить первую главу результатами новых исследований методов диагностик и коррекции функционального состояния спортсмена в стрелковом спорте. В частности, где основное внимание уделено психофизиологическим маркерам оптимального состояния в период, предшествующий выполнению выстрела.

2. На наш взгляд, положения, выносимые на защиту, недостаточно полно и содержательно отражают основные выводы и результаты исследования.

3. В работе выявлено влияние сеансов альфа-тренинга на повышение физической работоспособности биатлонистов. В частности, увеличение времени выполнения нагрузки на тредбане до отказа, повышение потребления кислорода и объёма вентиляции лёгких на ПАНО. Нам представляется это утверждение спорным, так как очень сложно выделить парциальный вклад факторов, определяющих это повышение физической работоспособности. В частности, какова доля влияния физических тренировочных нагрузок и сеансов альфа-тренинга в этом повышении работоспособности.

4. В положениях, выносимых на защиту, автор утверждает, что качественная стрелковая подготовка обеспечивается целесообразностью разработки годичного плана подготовки в соответствии с концепцией блоковой периодизации. Из содержания работы непонятно, какова будет

эффективность стрелковой подготовки с использованием других концепций тренировки, которые широко используются в подготовке биатлонистов высокой квалификации в настоящее время.

5. Анализ соревновательной деятельности квалифицированных биатлонистов свидетельствует о высоких требованиях, предъявляемых к качеству стрельбы. Однако в работе нет критериев по оценке этих требований. Из содержания работы сложно понять, что считать хорошим уровнем стрелковой подготовленности, а что недостаточно хорошим.

6. Практическая значимость результатов экспериментального исследования существенно возросла бы, если автор при контроле за стрелковыми показателями, добавил тесты, проводимые в лабораторных условиях, а не только в полевых, непосредственно на стрельбище.

Перечисленные недостатки не снижают общей положительной оценки проведенного исследования, методологическая и теоретическая основательность которого не вызывает сомнений.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы:

в процессе исследований разработана, апробирована и представлена конкретная методика совершенствования стрелковой подготовки биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле при проведении занятий альфа-тренингом на аппаратно-приборном комплексе психофизиологической оценки и коррекции состояния спортсмена АПК ПОКСС. Данная методика может быть использована тренерами по биатлону при подготовке спортсменов региональных и национальной сборных команд страны и спорте высших достижений. Полученные в ходе исследования научные данные могут быть использованы в преподавании дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта (биатлон)».

Заключение. Диссертационная работа Сивковой Юлии Николаевны «Стрелковая подготовка биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле с использованием психофизиологической оценки и коррекции их состояния» по своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, достоверности полученных данных отвечает требованиям пунктов 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09. 2013 года № 842, предъявляемых к кандидатским диссертациям.

Работа соответствует профилю диссертационного совета 38.2.005.01, а её автор – Сивкова Ю.Н. заслуживает присуждения ей искомой ученой

степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

Официальный оппонент:

кандидат педагогических наук, профессор, профессор кафедры теории и методики циклических видов спорта федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»

30 июня 2023 г.



Загурский Николай Степанович

Подпись Загурского Н.С. удостоверяю:

Начальник отдела кадров
ФГБОУ ВО «СибГУФК»



Баркова Г.Г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта (ФГБОУ ВО «СибГУФК»», г. Омск, Министерство спорта Российской Федерации

644009, Омская обл., г. Омск, ул. Масленникова, д. 144

Телефон: 8 (3812) 36-41-52

Электронная почта: n.zagurskiy@mail.ru