

ОТЗЫВ

официального оппонента кандидата педагогических наук, доцента, профессора кафедры физической культуры ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургского экономического университета» Венгеровой Натальи Николаевны на диссертацию Краевой Елены Сергеевны на тему: **«Совершенствование выполнения перебросок предметов в групповых упражнениях художественной гимнастики на основе развития специально-двигательных способностей у высококвалифицированных гимнасток»**, представленную к защите на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность темы выполненной работы. Групповые упражнения – наиболее зрелищный и сложный вид соревновательной программы в художественной гимнастике. Групповые упражнения отличаются от индивидуальных большим разнообразием по характеру и уровню требований к спортивно-техническому мастерству гимнасток. Элементы, выполняемые гимнастками в групповых упражнениях, намного сложнее по характеру двигательных действий, чем в индивидуальных. Зрелищность упражнению придают согласованность, единообразие, чёткость, слитность действий всех членов команды.

Постоянно растет сложность и структурное разнообразие типов движений в групповых упражнениях, выполняемых гимнастками. Для совершенствования сложности соревновательных программ существует перспектива использования разнообразных способов перебросок предметов. Повышение надежности перебросок предметов может рассматриваться как один из резервов роста соревновательных результатов.

Современные правила соревнований предъявляют высокие требования, как к технике выполнения перебросок, так и к разнообразию их использования, а это в свою очередь, требует от гимнасток наличия высокого уровня как технической, так и специально-физической подготовленности.

Однако в теории и практике спортивной тренировки в художественной гимнастике недостаточно информации о факторах, влияющих на качество выполнения бросковых элементов в групповых упражнениях.

С учетом необходимости выявления специально-двигательных способностей, оказывающих значительное влияние на качество выполнения бросков и ловли предметов в групповых упражнениях и оптимального подбора средств и методов их развития для совершенствования исполнительского мастерства высококвалифицированных гимнасток тема диссертационной работы Краевой Елены Сергеевны является актуальной и имеет важное значение для теории и практики художественной гимнастики.

Наиболее существенные результаты, содержащиеся в диссертационной работе соискателя. К числу существенных научных результатов, полученных автором, можно отнести следующее:

- выявлена эволюция требований к технике и сложности перебросок предметов в групповых упражнениях художественной гимнастики в условиях изменений правил соревнований;

- выявлены факторы, влияющих на успешность исполнения перебросок предметов в групповых упражнениях высококвалифицированных гимнасток;

- определены взаимосвязи между уровнем развития специально-двигательных способностей гимнасток и качеством выполнения перебросок предметов в групповых упражнениях художественной гимнастики.

- научно-обоснованы, разработаны и экспериментально проверены средства и методические приемы совершенствования выполнения перебросок предметов в групповых упражнениях у высококвалифицированных гимнасток, обеспечивающие повышение как уровня развития специально-двигательных способностей так, и уровня технической подготовленности спортсменок;

Степень обоснованности использованных методов, достоверности результатов и положений диссертации исследования обеспечены:

- применением совокупности методов, адекватных объекту, предмету, цели и задачам исследования;
- достаточным объемом экспериментального материала, репрезентативностью полученных данных и статистической значимостью полученных результатов и их качественной педагогической интерпретацией;
- соответствием методологических и теоретических оснований исследования, их взаимосвязью с эмпирической частью работы;
- логикой решения поставленных задач;
- результатами математико-статистического анализа полученных данных;
- объективностью и обоснованностью выводов.

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнения, так как обеспечена адекватностью используемых методов исследования, продолжительностью эксперимента.

Значимость для развития соответствующей отрасли науки и практики полученных автором результатов, заключается в следующем:

- в расширении и дополнении теории и методики художественной гимнастики новыми научными знаниями о степени влияния ряда специально-двигательных способностей на успешность выполнения перебросок предметов различной трудности в групповых упражнениях;
- теоретическом обосновании процесса совершенствования перебросок в групповых упражнениях на основе развития специально-двигательных способностей.

Практическая значимость диссертационной работы обусловлена повышением эффективности учебно-тренировочного процесса высококвалифицированных гимнасток при выполнении перебросок предметов в групповых упражнениях за счёт целенаправленного развития специально-

двигательных способностей, что непосредственно влияет на успешность соревновательной деятельности.

Выводы и положения, выносимые на защиту, в целом, соответствуют поставленным задачам и находят подтверждение в результатах исследования.

Диссертация состоит из введения, четырёх глав, заключения, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Объем работы составляет 167 страниц компьютерного текста и включает 8 рисунков, 22 таблицы и 11 приложений. Список литературы насчитывает 205 источников, в том числе 5 публикаций на иностранных языках.

Соискатель имеет 8 печатных работ, из них: 4 публикации в журналах, рекомендованных ВАК. Все публикации соответствуют теме диссертации. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования.

Несмотря на перечисленные достоинства диссертационной работы, считаем необходимым обратить внимание на замечания и дискуссионные моменты:

1. Литературный обзор пункта 1.2 (стр. 16-19) базируется на анализе результатов 4 диссертационных работ и нескольких научных статей, что ограничивает понимание степени разработанности изучаемого вопроса.

2. На наш взгляд, автор недостаточно научно сформулировал 3 положение, выносимое на защиту, которое носит декларативный характер и не отражает значимость педагогического исследования.

3. Сформулированный 5 вывод по содержанию в большей степени соответствует практическим рекомендациям.

4. Практические рекомендации представлены в тезисной констатирующей форме, что не отражает в полной мере значимость полученных результатов исследования, и не являются практическим руководством для тренеров.

В тоже время, следует отметить, что высказанные замечания носят дискуссионный характер и не снижают научную, теоретическую и практическую значимость диссертационной работы.

Рекомендации к использованию результатов исследования:

1. Разработанную методику совершенствования выполнения перебросок предметов в групповых упражнениях художественной гимнастики на основе развития специально-двигательных способностей рекомендовано к использованию в учебно-тренировочном процессе в группах художественной гимнастики в детско-юношеских школах на различных этапах подготовки;
2. При написании учебных программ и методических разработок по совершенствованию техники перебросок предметов в художественной гимнастике для групп высококвалифицированных гимнасток, специализирующихся в групповых упражнениях;
3. При подготовке лекционного курса для студентов специализированных физкультурных вузов, проходящих профессиональную подготовку по гимнастическим видам спорта, а также на курсах повышения квалификации тренеров художественной гимнастики.

Заключение

Диссертационная работа Краевой Елены Сергеевны на тему: **«Совершенствование выполнения перебросок предметов в групповых упражнениях художественной гимнастики на основе развития специально-двигательных способностей у высококвалифицированных гимнасток»** является завершённой научно - квалификационной работой, в которой предложено решение научной задачи по разработке методики совершенствования техники исполнения сложных перебросок предметов в групповых упражнениях художественной гимнастики на фоне развития специально-двигательных способностей высококвалифицированных

гимнасток, что способствует повышению их спортивного мастерства и соревновательной успешности. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, достоверности полученных данных диссертационная работа **Е. С. Краевой** отвечает требованиям «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 (п. п. 9, 10, 11, 13, 14), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Содержание автореферата и опубликованные автором работы отражают содержание диссертационного исследования.

Работа полностью соответствует профилю диссертационного совета Д 311.010.01, а её автор **Елена Сергеевна Краева** заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент:
Кандидат педагогических наук, доцент
Профессор кафедры физической культуры ФГБОУ ВО
«Санкт-Петербургский государственный экономический университет»

05 февраля 2019 г.

Наталья Николаевна Венгерова

Почтовый адрес: 191023
Санкт-Петербург, Ул. Садовая 21, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский
государственный экономический университет»
телефон: (812) – 310-42-83; e-mail: dept.fiziv@unecon.ru;
natalyavengerova@yandex.ru



Л.В. ЛИТУСОВА