

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Поперекова Владислава Сергеевича  
«Развитие координационных способностей баскетболистов 10-11 лет  
с учетом типологических свойств их нервной системы»,

представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических  
наук, специальность 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической  
культуры

Современный баскетбол предъявляет самые высокие требования к индивидуальной подготовленности спортсменов, в том числе к уровню развития координации движений.

Поэтому актуальность диссертации Поперекова В.С. на тему: «Развитие координационных способностей баскетболистов 10-11 лет с учетом типологических свойств их нервной системы» не вызывает сомнений.

Следует отметить, что в отличие от предыдущих исследователей проблемы, рекомендовавших решать ее с помощью специально подобранных упражнений, воздействующих на повышение уровня координации движений, диссидентом были получены данные, свидетельствующие о том, что проблему можно решить за счет дифференцированного использования средств и методов, направленных на развитие специфических координационных способностей юных баскетболистов, имеющих различные типологические свойства нервной системы.

Анализ литературных источников по проблеме научного исследования позволил автору предположить, что учебно-тренировочный процесс подготовки юных баскетболистов, станет более эффективным при условии:

1. Дифференцированного подхода к формированию подгрупп баскетболистов 10-11 лет, с учетом типологических свойств их нервной системы и развития у них специфических координационных способностей.

2. Применения упражнений повышенной координационной сложности, вызывающих необходимое психическое напряжение у юных баскетболистов, имеющих различные типологические свойства нервной системы.

Новый взгляд на проблему развития координации движений у юных баскетболистов с учетом типологических свойств их нервной системы на наш взгляд должен вызывать интерес у специалистов.

Полученные Поперековым В.С. результаты и достоверность экспериментальных данных не противоречат проведенным ранее исследованиям, а лишь указывают новый путь совершенствования системы спортивной подготовки юных баскетболистов.

Экспериментальные модели, разработанные автором, информативны и сжато показывают суть экспериментальной системы спортивной подготовки баскетболистов 10-11 лет с «сильной» нервной системой и отдельно баскетболистов со «слабой» нервной системой.

Обоснованность результатов, выдвинутых соискателем, основывается на согласованности данных эксперимента и научных выводов. Так, опытным путем установлено, что для баскетболистов с «сильной» нервной системой «ведущими» видами координационных способностей являются: способность к быстроте простой и сложной двигательной реакции, способность к дифференцированию временных параметров движений, способность к перестроению движений рук и ног; для баскетболистов со «слабой» нервной системой – это способность к дифференцированию пространственных и силовых параметров движений, способность к динамическому равновесию в прыжках и перемещениях.

Работа является законченной и выполнена автором самостоятельно на достаточно высоком научном уровне.

Результаты проведенных исследований докладывались на Международных, Всероссийских и других научных конференциях и известны специалистам в этой области.

Автореферат содержит достаточное количество исходных данных, имеет пояснения, рисунки, таблицы, полностью отражает суть диссертации и отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года, № 842 (п.п. 9-14), а его автор Попerekov Владислав Сергеевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Доктор педагогических наук,  
профессор, и.о. зав. кафедрой  
Физической культуры и спорта  
ЛГУ им. А.С. Пушкина.....

 .....B.A. Солодянников

10.02.2016 г.

Подпись Солодянникова В.А.  
Удостоверяю "10" 02 2016  
Начальник ОК Лобатова М.Г.

