

## ОТЗЫВ

научного руководителя на диссертационную работу соискателя Никифоровой Натальи Владимировны на тему: «Социальная адаптация инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуры», выполненной по специальности 5.8.6 Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки)

Никифорова Наталья Владимировна в 2007 году окончила краевое государственное образовательное учреждение профессионального образования «Барнаульский государственный педагогический колледж» по специальности: Адаптивная физическая культура.

В 2011 году окончила государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Томский государственный педагогический университет», с присуждением квалификации специалист по адаптивной физической культуре по специальности «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (диплом с отличием).

В 2014 году окончила федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», в 2014 году присвоена квалификация магистр по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

В 2011 году Никифорова Н.В. была прикреплена соискателем на кафедру теории и методики адаптивного спорта. За время обучения принимала активное участие в различных внутри вузовских, межвузовских, региональных и международных научно-практических конференциях. С 2013 года работает в должности старшего преподавателя кафедры теории и методики адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. С 2019 года возглавляет методический центр по вопросам комплексной реабилитации и абилитации инвалидов и детей-инвалидов в сфере физической культуры и спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

На протяжении многих лет научный интерес Натальи Владимировны Никифоровой связан с вопросом реабилитации и социальной адаптации лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов средствами

адаптивной физической культуры. Более 10 лет соискателем изучался этот вопрос на практике, в частности, проводились занятия по адаптивной физической культуре с инвалидами трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями в центрах социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов.

Результаты изучения данного вопроса отражены в научно-исследовательских работах: «Теория и практика адаптивной физической культуры и спорта (совершенствование двигательной деятельности, образование, воспитание и социализация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) на основании приказа Минспорта России от 17 декабря 2014 года № 1039 «Об утверждении ФГБОУ ВПО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) на плановый период 2015-2017 год» и «Разработка научно-обоснованных организационно-методических рекомендаций по использованию технологий, основанных на средствах и методах адаптивной физической культуры, в индивидуальных программах реабилитации или абилитации инвалидов и детей-инвалидов», в рамках Государственного контракта от 14 апреля 2017 года № 104.

Итогом научной работы соискателя стала разработка и обоснование программы по адаптивной физической культуре, направленной на повышение эффективности процесса социальной адаптации инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями в условиях центра социальной реабилитации инвалидов и детей инвалидов Адмиралтейского района города Санкт-Петербурга.

Никифорова Н.В. – имеет 34 публикации, в том числе 19 по тематике проводимого исследования, что свидетельствует о широте научных интересов соискателя.

Таким образом можно утверждать, что диссертация Никифоровой Натальи Владимировны на тему «Социальная адаптация инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуры», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6 Оздоровительная и адаптивная физическая культура соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук. Она является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой отражен алгоритм решения актуальной проблемы социальной адаптации инвалидов трудоспособного возраста лиц с интеллектуальными нарушениями и осуществлено решение

серьезной научной задачи, имеющей существенное значение для повышения эффективности комплексной реабилитации и абилитации инвалидов и детей инвалидов.

Учитывая вышесказанное, а также положительно характеризуя личность соискателя как сформировавшегося научного работника, способного решать актуальные научные задачи, диссертация рекомендуется к защите по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки)

Научный руководитель:  
Заведующий кафедрой  
теории и методики адаптивного спорта  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург,  
кандидат педагогических наук, доцент  
190121, г. Санкт-Петербург,  
ул. Декабристов, д. 35.  
Тел. 8 (812) 714-79-89  
e-mail: [timas@lesgaft.spb.ru](mailto:timas@lesgaft.spb.ru)

 А.В. Аксенов



Подпись Аксенова А.В.

УДОСТОВЕРЯЮ

НАЧАЛЬНИКА

КАДРОВ

И.Ф. ЦАРЕВА

18.12.2025