

## ОТЗЫВ

научного руководителя о кандидатской диссертации аспиранта Таймазова Артура Борисовича на тему: «Индивидуализация технико-тактической подготовки спортсменов высокого класса в современной вольной борьбе»

Весьма успешное выступление российских борцов на XXXI Олимпийских Играх в Рио-де-Жанейро подтвердило высокий класс отечественной школы спортивной борьбы. Однако в отдельных случаях были очевидны существенные тренерские просчеты при подготовке к Олимпиаде, приведшие к неожиданным поражениям известных борцов, в том числе и победителей мировых и европейских чемпионатов. Это обстоятельство подчеркивает, во-первых, чрезвычайно высокую значимость процесса индивидуализации подготовки спортсменов высокого класса и, во-вторых, необходимость дальнейшего совершенствования всех аспектов системы подготовки борцов в ходе тренировочной и соревновательной деятельности, включая индивидуализацию технико-тактического мастерства в соответствии с особенностями его структуры каждого борца. В свою очередь, определение таких особенностей возможно лишь при наличии точной информации о содержании и структуре соревновательной деятельности борцов, используемой для разработки и реализации индивидуальных тренировочных программ. На установление названных аспектов подготовки борцов высокого класса в современной вольной борьбе направлено исследование Таймазова А.Б., что и определяет актуальность темы работы, а также новизну и значимость полученных результатов.

Весьма важная информация получена автором при обработке видеозаписей и протоколов соревнований по вольной борьбе на Играх XXXI Олимпиады в Рио-де-Жанейро. Анализ этой информации позволил установить тенденции в динамике спортивно-технических показателей соревновательной деятельности борцов, определить специфику этих показателей у борцов различных весовых категорий, включая атлетов тяжелого веса, выявить особенности соревновательной деятельности спортсменов в финальных поединках.

Автор, опираясь на общетеоретические постулаты методологии спортивной подготовки и полученную в поисковых исследованиях информацию, разработал оригинальную программу индивидуализации технико-тактической подготовки высококвалифицированных борцов вольного стиля. Всесторонняя апробация этой программы в рамках годового макроцикла показала ее высокую эффективность, которая заключается как в повышении результативности соревновательной деятельности, так и в стабилизации высоких спортивных результатов борцов.

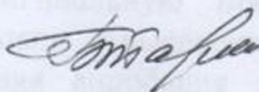
Диссертация Таймазова А.Б. отличается не только правильной аргументацией, четкой постановкой цели и задач, высоким уровнем новизны представленных данных, но и всесторонней интерпретацией полученной информации, глубиной анализа и обобщений, формулировкой заключений и выводов, великолепным стилем изложения материала, сочетающим

научность и доступность для понимания специалистов-практиков. Все это свидетельствует о высочайшем профессионализме автора, его владении представленным материалом, глубоком понимании проблем современного спортивного движения, эрудиции, опыте представления научных данных. Таймазов А.Б. является знаменитым спортсменом, трехкратным чемпионом Олимпийских игр по вольной борьбе (XXVIII Игры, Афины, 2004 г.; XXIX Игры, Пекин, 2008 г.; XXX Игры, Лондон, 2012г.), серебряным призером Игр XXVII Олимпиады (Сидней, 2000г.), двукратным чемпионом мира. Имеет огромный опыт профессиональной спортивной деятельности. Прекрасно разбирается в педагогических, организационных и экономических вопросах спорта высших достижений. Обладает аналитическим укладом мышления, широкой эрудицией, высоким интеллектом, работоспособностью, склонностью к аргументированным заключениям и выводам. Все это позволило Таймазову А.Б. в период обучения в аспирантуре подготовить и издать 13 публикаций, включая 8 статей в изданиях ВАК, неоднократно выступать на научных конгрессах и конференциях с докладами по теме диссертации, в планируемые сроки завершить написание диссертационной работы и подготовить ее к защите.

Диссертация Таймазова А.Б. на тему: «Индивидуализация технико-тактической подготовки спортсменов высокого класса в современной вольной борьбе», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, является завершенной самостоятельной научной работой, в которой содержится решение актуальной задачи повышения эффективности спортивной подготовки борцов высокой квалификации.

Диссертация Таймазова А.Б. рекомендуется к апробации и последующей защите.

Научный руководитель,  
д.п.н., профессор



Б.И. Тараканов



Подпись  
Удостоверяю  
Тараканов Б.И.

Заместитель начальника отдела кадров



А.С. Максимова