

ОТЗЫВ

научного консультанта – Евсеева Сергея Петровича, на докторскую диссертацию Ворошина Игоря Николаевича на тему: «Система спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Актуальность диссертации Игоря Николаевича не вызывает сомнения, т.к. подготовка высококвалифицированных спортсменов должна постоянно совершенствоваться и осуществляться на платформе инновационных технологий, которые способны повышать эффективность тренировочной и соревновательной деятельности, а следовательно и конкурентно способность спортсмена.

Игорь Николаевич теоретически разработал и экспериментально обосновал систему спортивной тренировки в дисциплинах легкой атлетики Паралимпийского вида спорта – спорт лиц с поражением ОДА, которая способна эффективно решать специфические задачи за счет реализации разработанных автором принципов спортивной тренировки и использования отобранных автором специализированных средств и методов различных видов подготовки.

Научная новизна диссертационного исследования Игоря Николаевича заключается:

- сформулирована и экспериментально обоснована система спортивной тренировки высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, в которой решались специфические задачи спортивной тренировки за счет реализации специальных принципов спортивной тренировки, в том числе

Принципов учета и нивелирования нозологических особенностей, на основе использования специфических средств и методов физической, технической, психологической, технико-конструкторской, тактической, теоретической, интегральной подготовки. В данную систему также включена система контроля;

- определен научно обоснованный алгоритм использования полученной информации о генетической предрасположенности высококвалифицированного спортсмена-паралимпийца для индивидуализации физической подготовки в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

- создана и обоснована система высокоинформативных педагогических тестов, оценивающих уровень специальной физической подготовленности спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

- разработан и обоснован алгоритм поиска резервов техники в соревновательном упражнении с учетом функциональных особенностей инвалидности высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

- созданы специфические принципы спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата - Принципы учета и нивелирования нозологических особенностей: принцип учета особенных движений, принцип максимального полезного использования специальной техники, принцип компенсации функций пораженных или отсутствующих звеньев, принцип использования безопасных средств подготовки;

- выполнена систематизация соревновательных упражнений в паралимпийских дисциплинах лёгкой атлетики по 4 нозологическим типам;

- выявлены особенности и общности тренировочной и соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов различных спортивно-функциональных классов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Теоретическая значимость результатов исследования Ворошина И.Н. заключается:

- определена и теоретически обоснована система спортивной тренировки высококвалифицированных спортсменов различных спортивно-функциональных классов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

- выделены проблемные области, возникающие в процессе построения системы спортивной тренировки высококвалифицированных спортсменов различных спортивно-функциональных классов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, и показаны возможные пути решения ключевых вопросов;

- расширены теоретические представления о влиянии фактора генетической предрасположенности человека к выполнению физической деятельности;

- теоретически обоснована значимость реализации принципа индивидуализации на основе учета данных о генетической предрасположенности к развитию физических качеств и учета функциональных особенностей инвалидности;

- теоретически обоснованы спортивные Принципы учета и нивелирования нозологических особенностей: принцип учета особенных движений, принцип максимального полезного использования специальной техники, принцип компенсации функций пораженных или отсутствующих звеньев, принцип использования безопасных средств подготовки;

- создана методическая база для подготовки атлетов с поражением опорно-двигательного аппарата в условиях специализированных спортивных школ и спортивных центров, работающих с инвалидами;

- расширены границы знаний, необходимых для создания системы спортивной подготовки спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Практическая значимость исследований автора:

- апробирована и внедрена система оценки специальной физической подготовленности высококвалифицированных спортсменов в различных спортивно-функциональных классах в различных дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;

- апробирована и внедрена методика физической подготовки высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата на основе акцентированного развития актуальных специальных физических качеств, к которым генетически предрасположен атлет;

- апробирована и внедрена методика технической подготовки высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата на основе использования алгоритма поиска резервов техники в соревновательном упражнении с учетом функциональных особенностей инвалидности занимающихся;

- апробирована и внедрена система спортивной тренировки к ответственным соревнованиям высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Благодаря внедрению разработанной Игорем Николаевичем системы спортивной тренировки был показан эффективный путь оптимизации важнейшей стороны спортивной подготовки высококвалифицированных легкоатлетов с поражением ОДА, за счет увеличения и реализации того потенциала, который заложила в спортсмена природа, а следовательно, спортсмен идет в направлении успеха с наименьшим сопротивлением, а также за счет эффективного учета нозологического фактора.

Автор разработал и внедрил систему тренировки, которая способствовала улучшению результатов соревновательных упражнений на ответственном старте, а также способствовала повышению результатов в

педагогических тестах, оценивающих уровень специальной физической подготовленности.

Диссертация Ворошина Игоря Николаевича на тему: «Система спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры может быть представлена в диссертационный совет на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» (педагогические науки).

Научный консультант

д.п.н., профессор,

заслуженный работник высшей школы РФ,

член-кор. Российской академии образования,

зав.кафедрой ТиМАФК

С.П.Евсеев



Подпись *Евсеев С.П.*
Доверяю
07 МАЙ 2018
Место: *А.С. Максимова*
А.С. Максимова