

ОТЗЫВ

Научного руководителя на диссертационную работу
Хамид Джамал Абдулкарим Хамид
«Коррекция специальной силовой подготовки метателей диска на основе
биомеханического анализа параметров усилия
в упражнениях на тренажерах»
на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по
специальности 13.00.04.- Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической
культуры.

Актуальность тематики диссертационного исследования обусловлена тем, что на современном этапе тренировочный процесс метателей диска характеризуется запредельными объемами и интенсивностью тренировочного процесса. В этой связи возрастает роль специальной силовой подготовки, в частности оценки параметров усилия в тренировочном процессе в локальных упражнениях на тренажерах. Методика использования тренажеров в силовой подготовке до сих пор является одной из самых главных проблем в теории и методике тренировки метателей.

Поэтому в качестве основной цели исследования выбрана разработка методики коррекции специальной силовой подготовке на основе биомеханического анализа параметров усилия.

Полученные результаты теоретических и практических исследований позволяют сделать заключение об эффективности применения разработанной методики для решения поставленной задачи.

За время работы над диссертацией Хамид Джамал Абдулкарим Хамид проявил себя как зрелый, сложившийся ученый. Соискатель освоил современные методики биомеханического анализа движений, проявил самостоятельность при написании кандидатской диссертации. В ходе исследования обработаны значительные массивы данных, его характеризует владение необходимым уровнем знаний в различных разделах исследования, умение формулировать свои мысли при постановке задач, обосновании выводов и результатов. Дисциплинирован, трудолюбив, пунктуален, в коллективе пользуется заслуженным уважением.

Во время работы над диссертацией соискатель проявил должное трудолюбие, активность и настойчивость в достижении цели, выполнил работу в соответствии с требованиями ВАК и заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук.

Научный руководитель
Профессор кафедры биомеханики,
К.П.Н., доцент



ОТВЕРЯЮ

18

АМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ

А С МАКСИМОВА

Дьяченко Н.А.