

ОТЗЫВ

научного руководителя к.п.н., доцента Войновой С. Е. на диссертационную работу Сухаревой С. М. на тему «Формирование физической активности школьников с учетом типовых особенностей ее структуры средствами легкоатлетических упражнений», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

На современном этапе развития общества, наряду с активным совершенствованием системы образования, предъявляются высокие требования к подрастающему поколению, к адаптационным возможностям организма противодействовать неблагоприятным агрессивным факторам окружающей среды. Подростковый возраст характеризуется бурным ростом и развитием организма в целом и систем жизнеобеспечения в частности. Гармоничное развитие подростка не может происходить без достаточных, систематических и целенаправленных занятий физической культурой и спортом. Увеличение учебных нагрузок и, как следствие, снижение физической активности приносит непоправимый ущерб здоровью школьника. Объективно существует необходимость совершенствования системы физического воспитания с целью обеспечения необходимого объема физической активности подростков, и как справедливо отмечает автор, внеклассные занятия являются наиболее подходящими для регулирования целенаправленной двигательной деятельности. А учет интересов детей позволяют сделать физическую активность привлекательной для подрастающего поколения. В связи с этим представленная к защите диссертация Сухаревой Светланы Михайловны выполнена на актуальную тему, связанную с поиском педагогического решения такой проблемы, как пути формирования физической активности школьников во внеклассных занятиях средствами легкоатлетических упражнений. Теоретическая подготовка соискателя, базовая педагогическая специальность, а также значительный опыт

практической работы со школьниками и студентами, позволили Сухаревой С. М. грамотно выстроить экспериментальную работу по проверке выдвигаемых гипотез.

В процессе исследования Сухаревой С. М. научно обосновала новые подходы к системе оценивания сформированности физической активности школьников и способ классификации целенаправленной двигательной деятельности, основанный на выявлении типовых особенностей структуры этой активности. Применение легкоатлетических упражнений, с учетом грамотного дозирования, разнообразного подбора и рационального сочетания средств во внеклассных занятиях в зависимости от типовых особенностей структуры физической активности подростка определило оздоровительный эффект методики, применяемой соискателем в исследовании. Результатом проведенной теоретической и экспериментальной работы стали положения, обладающие теоретической и практической значимостью, научной новизной.

Достоверность результатов и обоснованность выводов исследования обеспечиваются использованием методологически подтвержденных исходных педагогических положений, теоретической обоснованностью комплекса привлекаемых методов исследования, полнотой рассмотрения предмета исследования, длительностью и объемом экспериментальной части, репрезентативностью экспериментальных данных и внедрением выводов и рекомендаций в широкую педагогическую практику. Основное содержание диссертации достаточно широко представлено в публикациях, исследование прошло апробацию на научных конференциях.

Характеризуя личность диссертанта, следует отметить высокую работоспособность и трудолюбие, творческую активность и коммуникативную культуру, а также высокую требовательность в отношении результативности своей профессиональной деятельности.

Все перечисленное позволяет заключить, что Сухарева Светлана Михайловна является сложившимся исследователем с хорошими научными перспективами и заслуживает присуждение ученой степени кандидата

педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Научный руководитель:

кандидат педагогических наук,

доцент



С. Е. Войнова



ПОДПИСЬ

Войнова С. Е.

УДОСТОВЕРЯЮ

04 ФЕВ 2015

ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ



С. МАКСИМОВА