

## **Отзыв научного руководителя**

кандидата педагогических наук, доцент, профессора кафедры теории и методики гимнастики ФГБОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» Степановой Ирины Александровны

Кульчицкая Юлиана Константиновна – воспитанница ДЮСШОР Центрального района, мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, в составе команды групповых упражнений Чемпионка России, победитель 1й летней спартакиады молодежи России, двух Всемирных Универсиад. Награждена грамотой Федерации художественной гимнастики «За многолетние высокие достижения на Всемирных Универсиадах студентов и Чемпионатах России по художественной гимнастике», почетными знаками Российского студенческого спортивного союза «За выдающиеся спортивные достижения» Izmir 2005 и Bangkok 2007. В настоящее время работает тренером по художественной гимнастике СКК ОЛИМП, Санкт-Петербург. На протяжении 2010-2012 годов признается лучшим тренером детских секционных направлений сети спортивных клубов ОЛИМП.

В 2009 году Кульчицкая Юлиана Константиновна с отличием закончила ФГБОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург». Еще, будучи студенткой, занималась исследованиями, посвященными медико-биологическому контролю в спорте, участвовала в научно-исследовательской работе на кафедре физиологии, награждена дипломом 1 степени конференции молодых ученых «Человек в мире спорта», являлась стипендиатом стипендии им. Н.А. Крестовникова.

В 2009 году поступила в аспирантуру на кафедру теории и методики гимнастики ФГБОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Диссертационное исследование Кульчицкой Юлианы Константиновны посвящено актуальной проблеме – совершенствованию стратегии подготовки спортсменок в художественной гимнастике с учетом особенностей групповых упражнений. Выбранная тема исследования является закономерным продолжением научно-исследовательских работ, выполненных автором еще в студенческие годы.

При выполнении диссертации автор проявил себя исключительно добросовестным, вдумчивым и зрелым исследователем, способным четко определить и сформулировать цели и задачи, глубоко осмысливать и анализировать полученные результаты, определить необходимые методы исследования. Кульчицкой Юлиане Константиновне удалось грамотно обработать полученные результаты, используя современные методы статистического анализа, что не позволяет подвергнуть сомнению объективность сделанных заключений.

В процессе работы над диссертацией автор изучила большой объем литературных источников за последние 10 лет, посвященных проблеме комплексного контроля и особенностям построения учебно-тренировочного процесса в групповых видах гимнастики. Были разработаны алгоритмы педагогического, медико-биологического и психологического контроля и обосновано их использование для дифференцированного подхода к построению тренировочного процесса в групповых видах гимнастики на этапе спортивного совершенствования.

Кульчицкая Юлиана Константиновна имеет 36 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации - 28, из них 4 работы в журналах рекомендованных ВАК и одну рецензируемую монографию, рекомендованную к изданию проблемной комиссией ГБОУ ВПО «СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова».

Диссертация Юлианы Константиновны Кульчицкой на тему «Комплексный контроль при построении тренировочного процесса в групповых видах гимнастики на этапе спортивного совершенствования», представляет собой завершенное в рамках поставленных задач самостоятельное исследование, в котором решается проблема комплексного контроля в групповых видах гимнастики и отвечает требованиям, пунктов 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.10.2013 года №842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата педагогических наук, а её автор – Кульчицкая Юлиана Константиновна достойна присуждения искомой степени по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Научный руководитель к. п. н., доцент,  
профессор кафедры теории и методики  
гимнастики ФГБОУ ВПО «Национальный  
государственный университет физической  
культуры, спорта и здоровья  
имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

 И.А. Степанова

6 октября 2014 года

