

ОТЗЫВ

научного руководителя доктора биологических наук, профессора кафедры теории и методики адаптивной физической культуры, физической реабилитации и оздоровительных технологий ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского» Букова Юрия Александровича о диссертации Белоусовой Ирины Михайловны на тему: «Методика функциональной тренировки дыхательной системы на занятиях по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы», представленной на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Укрепление здоровья, повышение уровня физической подготовленности, содействие всестороннему и гармоничному развитию студентов являются неотложными задачами физического воспитания. Достижение поставленных приоритетов невозможно без использования инновационных подходов совершенствования учебного процесса в вузе. При этом особое внимание следует обратить на студентов подготовительной медицинской группы, поскольку, как правило, в эту группу студентов направляются лица с ослабленным здоровьем, недостаточным уровнем физической подготовленности, низкими адаптационными возможностями. В дальнейшем большая часть из них переходит в специальную медицинскую группу уже с сформировавшимся медицинским диагнозом. По сути дела можно сказать, что это переходное состояние между здоровьем и болезнью, требующее пристального внимания к содержанию и направленности учебного процесса по физическому воспитанию этой категории студентов.

В своей диссертационной работе Белоусова И.М. представляет методику функциональной тренировки дыхательной системы с использованием разработанных «респираторных модулей», каждый из которых имел свои задачи и строился с учётом индивидуальных особенностей занимающихся.

Новизна работы определяется отсутствием научно-методических разработок по применению специальных дыхательных тренажёров в учебном процессе по физическому воспитанию студентов.

Представленные в диссертации данные позволили определить направления решения конкретных оздоровительно-профилактических задач, выработать педагогические подходы, позволяющие оказывать стимулирующие влияния на функциональные резервы и энергетический потенциал организма студентов, что, несомненно, будет способствовать повышению эффективности учебно-физкультурных занятий.

Оценивая личностные качества соискателя учёной степени, следует отметить, в ходе работы над диссертацией И.М.Белоусова проявила высокую организованность и исполнительность, что позволило ей овладеть современными педагогическими и физиологическими методами исследования, провести набор экспериментального материала и его статистическую обработку. Широкий научный кругозор, глубокие теоретические знания по проблеме положительным образом сказались на качестве проведенных исследований.

И.М. Белоусова отличается высокой работоспособностью и ответственным отношением к выполнению поставленных научным руководителем задач и распоряжений, что проявлялось своевременным представлением материалов диссертации, их опубликованием в специализированных изданиях, участием в работе научных конференций и съездов. Полученные результаты исследования внедрены в практику в форме методических рекомендаций.

И.М. Белоусова зарекомендовала себя как сложившийся перспективный научный сотрудник, владеющий методологией и техникой проведения педагогических исследований, обладающий способностью анализировать и интерпретировать полученные результаты, а также успешно решать поставленные научные задачи.

На основании вышеизложенного считаю, что И.М. Белоусовой выполнена полноценная диссертационная работа, имеющая как научное, так и практическое значение, а сам автор заслуживает присуждения научной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Научный руководитель:

доктор биологических наук, профессор,
заведующий кафедрой теории и методики адаптивной
физической культуры, физической реабилитации
и оздоровительных технологий Таврической академии
ФГАОУ ВО «КФУ им.В.И. Вернадского»,
295007 г. Симферополь,
проспект Академика Вернадского, 4



Буков Юрий Александрович

